

108 上學期 8 年級 健康教育科 第 3 次段考 正確答案

計分如下：滿分 100 分

(題目 1~10 題，3 分／題，共 30 分)

(題目 11~40 題，2 分／題，共 60 分)

(題目 41~50 題，1 分／題，共 10 分)

題號	答案	題號	答案	題號	答案	題號	答案	題號	答案
1.	C	11.	A	21.	D	31.	C	41.	A
2.	A	12.	B	22.	D	32.	A	42.	A
3.	B	13.	D	23.	A	33.	A	43.	A
4.	D	14.	B	24.	D	34.	D	44.	B
5.	C	15.	C	25.	D	35.	C	45.	B
6.	B	16.	C	26.	C	36.	D	46.	B
7.	C	17.	D	27.	B	37.	C	47.	A
8.	A	18.	D	28.	C	38.	B	48.	A
9.	C	19.	B	29.	B	39.	A	49.	A
10.	B	20.	A	30.	C	40.	D	50.	A

詳答

24. (D) 小明假日在家看電視吃了二包「Y 牌泡麵」及半包「X 牌洋芋片」，請問哪幾種營養素已經超過當日所需的份量？ (A)蛋白質、脂肪 (B)飽和脂肪、碳水化合物 (C)蛋白質、碳水化合物 (D)飽和脂肪、鈉。

熱量	$142*2+324*2$	932 大卡
蛋白質	$1.4*2+7.2*2$	17.2 公克
脂肪	$7.7*2+13.5*2$	42.4 公克
飽和脂肪	$3.4*2+6.6*2$	20 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	$17.3*2+47.8*2$	130.2 公克
糖	$0+2.0*2$	4 公克
膳食纖維		2 公克
鈉	$129*2+1578*2$	3414 毫克