

新北市立鶯江國民中學 108 學年度 第 1 學期 7 年級 健康教育 科 第 3 次段考 題目卷

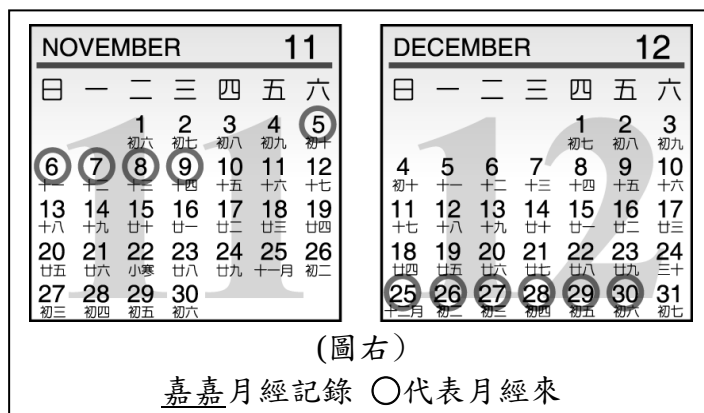
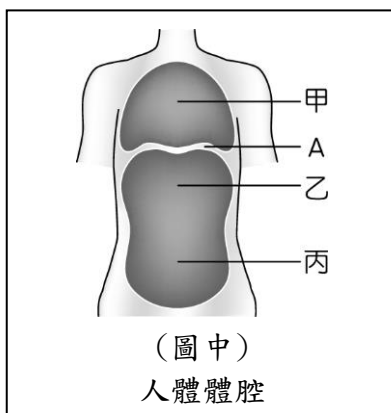
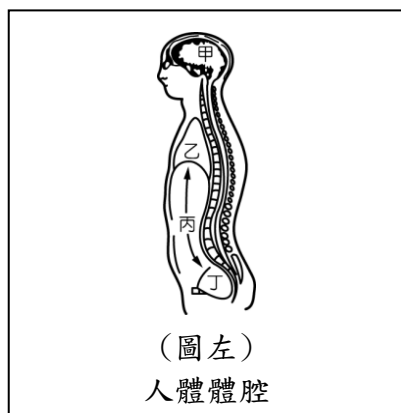
命題教師： 健康教育教師群 日期： 1 月 16 日 第 四 節 班級： 座號： 姓名：

一、是非題(答案正確請畫 A；答案錯誤請畫 B)：

- ()人體總共有四個體腔，分別為顱腔、胸腔、腹腔、骨盆腔。
- ()每一個器官都有其特殊功能，所以皆能單獨作業，完成身體運作。
- ()為了跳出性別框架，需省思自己原有的偏見，避免男女二分法。
- ()男性勃起是由於陰莖海綿體組織充血膨脹，所產生的生理反應。
- ()男性與女性都有不同且獨有的特質，如男生是勇敢、陽光的；女生是溫柔、可愛的。
- ()第一性徵是指與生俱來的生殖器官，而第二性徵則是指除生殖器官成熟外，心理上的變化、情緒的起伏…等。
- ()「久病不癒，鬱鬱寡歡」是因為身體層面健康影響心理層面健康所導致的現象。
- ()月經週期的計算方式是從月經開始的第一天到下次月經來的前一天為止。
- ()積極參與社區志工服務活動，是符合社會層面的健康。
- ()女性為了避孕與生育，需紀錄每次月經週期，與觀察經血的量；一般而言月經週期大約 3-7 天不等；總經血量以不超過 80cc 為原則。

二、選擇題：

- ()妮妮一早到校後發現腹部疼痛，請問她最不可能因為哪一種器官疼痛而引起的？(A)盲腸 (B)肝臟 (C)胃 (D)大腸。
- ()如下(圖左)，請問肝臟與膀胱位於哪一個體腔中？(A)乙、丁 (B)丙、丁 (C)乙、丙 (D)皆在丙。

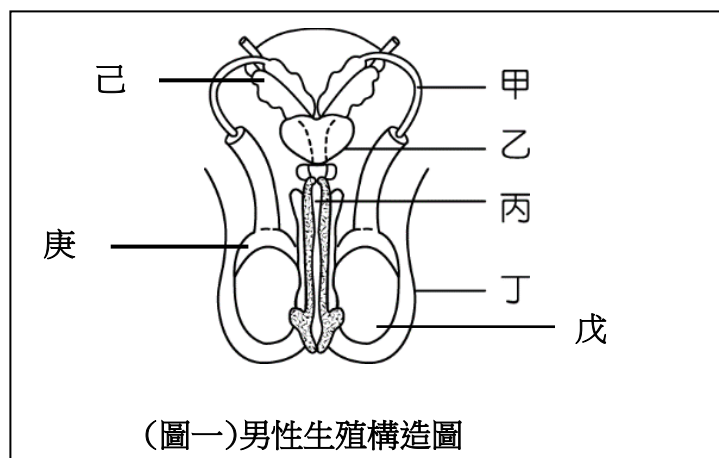


- ()如上(圖中)，構造 A 為(A)橫膈膜 (B)胸腔 (C)腹腔 (D)肋骨。
- ()如上(圖右)，何者正確？(A)本次月經週期為 51 天 (B)月經週期天數超過 28 天 (C) 她 11 月的經期為 6 天，12 月的經期是 5 天 (D)前後兩次月經持續的天數不同，是異常的現象。
- ()為了女性經期的健康，應做到以下哪些項目？甲—記錄月經週期；乙—勤換衛生用品；丙—充足睡眠；丁—採用淋浴，保持衛生。(A)甲乙丙丁 (B)甲乙丙 (C)甲乙丁 (D)乙丙。
- ()以下哪些選項是造成夢遺的原因？甲—精液容納量超過分泌量；乙—穿過緊的褲子；丙—採俯臥睡姿；丁—睡前喝太多飲料。(A)乙丙丁 (B)甲丙丁 (C)甲乙丙 (D)甲乙丙丁。
- ()下列器官由上至下排列順序何者正確？(甲)胃(乙)膀胱(丙)盲腸(丁)肛門(戊)肺臟。(A)戊甲丙乙丁 (B)甲戊丙乙丁 (C)戊甲乙丙丁 (D)甲戊丙丁乙。
- ()下列關於自慰的敘述，何者錯誤？(A)自慰是撫弄自己外生殖器官而產生快感的行為 (B)自慰次數過多，可能會影響到平常的生活作息和人際關係 (C)自慰是解決性衝動的其中一種方法，是男女生皆有的行為 (D)自慰過多，可能導致性功能障礙、影響生殖器官的健康。
- ()有關經期保健的敘述，哪一項是正確的？(A)經痛是必經的過程，劇痛也要忍受 (B)須多補充高脂肪的食物 (C)可用熱水袋熱敷小腹，舒緩疼痛 (D)可多吃冰冷的食物，加速經血的排出。
- ()下列何者非女性經期使用的衛生用品？(A)衛生棉 (B)月亮杯 (C)衛生棉條 (D)子宮避孕器。
- ()下列哪一種生活態度，對於自我認同較沒有幫助？(A)了解自己的所有的特質 (B)積極參與班級活動 (C)正向思考 (D)討厭自己的缺點，放大自己的優點。
- ()關於健康的概念，下列敘述何者是錯誤的？(A)全人的健康包含身體、心理、社會三層面 (B)健康狀況是固定的，不可改變 (C)健康的每個層面會互相影響 (D)沒有疾病是屬於健康的身體層面，不代表完全健康。

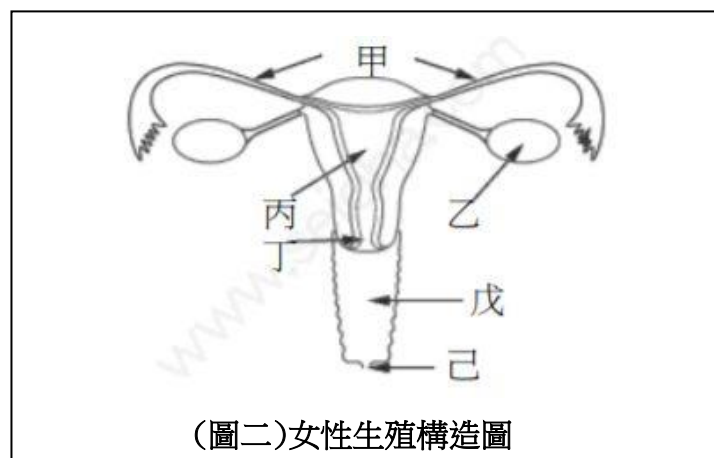
23. ()在一般的人體內，以下哪些器官是成對的？甲-肝臟；乙-腎臟；丙-胃；丁-胰臟；戊-精囊；己-攝護腺
(A)甲乙丙丁戊己 (B)乙丙丁戊 (C)乙丙戊 (D)乙戊。
24. ()下列敘述何者屬於性別刻板印象？甲-女子無才便是德；乙-男兒有淚不輕彈；丙-阿湯哥平時是位「超級奶爸」；丁-小君是位「女強人」；戊-男主外女主內 (A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丁戊 (C)甲乙戊 (D)丙丁。
25. ()我們要用什麼態度和溫柔、細膩的男生相處？(A)想辦法幫助他，改變他的個性 (B)嘲笑他是「娘娘腔」 (C)了解他的個性並尊重他的行為表現 (D)同理並理解他的性別角色錯亂。
26. ()良好的生活型態可以影響一個人的健康情形，要達到好的生活型態不外乎要做到 85210。關於 85210 的敘述何者正確？甲-每天睡眠 8 小時；乙-天天 5 蔬果；丙-3c 產品每天少於 2 小時；丁-每 1 天運動 30 分鐘；戊-0 含糖飲料
(A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丙戊 (C)甲乙丙丁 (D)甲乙丁戊。
27. ()長時間熬夜、睡眠不足所造成的影響，不包括以下何者？(A)影響隔天精神，使注意力不集中 (B)學習能力降低 (C)影響情緒與判斷力 (D)免疫力上升而不容易生病。
28. ()下列哪一個系統的功能是負責支持和移動身體，並保護器官？(A)骨骼、肌肉系統 (B)神經系統 (C)內分泌系統 (D)循環系統。
29. ()以下有關人體系統的敘述，何者錯誤？(A)「紅燈停、綠燈行」這個行為包含了神經、肌肉和循環系統的運作 (B)每個系統的生長發育速度，會因不同的生理階段有差異 (C)青少年骨骼系統的生長發育速度快於神經、肌肉系統 (D)消化系統專門防禦外來病原的侵襲、殺死腫瘤細胞。
30. ()下列何種觀念，較適用於現代社會？(A)男生適合往數理發展，女生適合往文科發展 (B)男性一定要獨立、重視事業；女性要順從、重視家庭 (C)男生不可以擁有女生的特質，女生也不可以具備男生的特質 (D)要用平等開放的態度去接受自己和異性的表現。
31. ()「肝臟分泌的膽汁，經由導管運送到小腸，協助脂質的分解」。依據上述的功能，請問肝臟屬於人體的哪個系統？
(A)循環系統 (B)內分泌系統 (C)消化系統 (D)神經系統。
32. ()以下何者屬於女性的第二性徵？甲-長陰毛、腋毛；乙-聲音變粗；丙-胸部隆起；丁-臀部變窄；戊-月經來潮
(A)甲乙丙丁戊 (B)甲丙丁戊 (C)甲丙戊 (D)甲丁戊。
33. ()加拿大前衛生福利部部長婁蘭德 (Lalonde) 提出：影響健康的因素中影響最大的是？(A)生活型態 (B)醫療服務系統 (C)生物遺傳 (D)環境因素。
34. ()人體的系統中，唯一男女構造不同的是哪一個系統？(A)泌尿系統 (B)肌肉和骨骼系統 (C)內分泌系統 (D)生殖系統。
35. ()以下何者不屬於社會層面健康的範圍？(A)會主動關心身邊的人、事、物 (B)當與人衝突時，懂得協商達到雙贏 (C)有良好的人際關係 (D)定期做身體健康檢查。
36. ()腹側有三個體腔，由上而下的順序是？(A)顱腔→脊髓腔→腹腔 (B)胸腔→腹腔→骨盆腔 (C)顱腔→胸腔→腹腔 (D)胸腔→骨盆腔→腹腔。
37. ()養成良好的生活型態很重要，下列哪一種方法是錯誤的？(A)半年做一次牙齒檢查 (B)做任何事時給自己壓力，要求自己表現得完美 (C)用眼 30 分鐘休息 10 分鐘 (D)做任何事會替別人著想。
38. ()下列敘述何者正確？(A)月經期間不可運動 (B)沒有夢遺是不正常的現象 (C)自慰的行為會影響身體健康 (D)一般來說，正常的月經應是無痛的。
39. ()有關兩性的敘述，何者正確？(A)無論男女生，如果沒有朋友都會感到寂寞 (B)男生需要成就感，女生不需要 (C)男生一定要堅強，哭了就是娘娘腔 (D)男生的教育程度和工作成就就要高於女生。
40. ()關於男生的衛生保健，下列哪些概念是正確的？甲-男生陰囊內的溫度一般維持在 35°C 左右，較人體體溫低；乙-包皮具有包覆作用，容易積藏污垢，應該在每天洗澡時，將包皮翻開清洗，確保局部清潔；丙-包皮主要作用是用來保護外生殖器官，避免受到外物或外力的刺激與傷害；丁-男生應避免穿太厚、太緊的褲子，以免褲襠內溫度過高，影響精子活動力而造成不孕；戊-包皮過長則必需要割除，以方便清洗。
(A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丙丁 (C)乙丙丁戊 (D)乙丙丁。

三、題組：

(一)請依照下(圖一)回答 41-45 題



(二)請依照下(圖二)回答 46-50 題



41. ()何處可以調節睪丸溫度？(A)丙 (B)丁 (C)戊 (D)庚。
42. ()何處製造精子並且分泌男性賀爾蒙？(A)丙 (B)丁 (C)戊 (D)庚。
43. ()精子從體內製造到排出體外的路徑為何？(A)庚→戊→甲→己→乙→丙 (B)丁→戊→庚→甲→乙→丙 (C)庚→己→甲→乙→丙 (D)戊→庚→甲→己→乙→丙。
44. ()何者又稱為前列腺，其分泌的液體為精液的一部分？(A)甲 (B)乙 (C)丙 (D)己。
45. ()為了避孕，男性結紮的位置為何處？(A)甲 (B)乙 (C)丙 (D)己。
46. ()下列敘述何者錯誤？(A)甲為卵受精的位置 (B)乙為卵的製造場所 (C)丙為胎兒發育的場所 (D)丁為尿液排出的地方。
47. ()何處製造卵子並且分泌女性荷爾蒙？(A)甲 (B)乙 (C)丙 (D)丁。
48. ()下列何處敘述錯誤？(A)己為經血排出的地方 (B)乙的功能與男性睪丸相似 (C)甲為女性結紮的位置 (D)丁為陰莖進入的地方。
49. ()下列構造與功能何者配對正確？甲：排卵；乙：運送卵子；丙：卵等待受精的地方；丁：排經血與排尿；戊：陰莖進入的地方；己：又稱為產道
(A)甲乙丙丁戊己 (B)丙丁戊己 (C)戊己 (D)戊。
50. ()下列代號與構造配對何者正確？甲-輸卵管；乙-卵巢；丙-子宮；丁-子宮頸；戊-陰道 (A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丙戊 (C)丙丁戊 (D)丙戊。

本試題卷結束