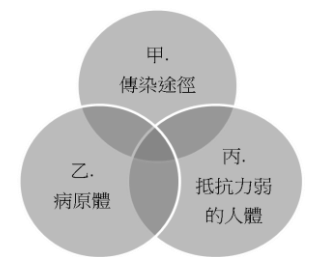


新北市立鷺江國民中學 109 學年度 第 1 學期 8 年級 健康教育科 第 3 次段考 題目卷

命題教師：健康教育師資群 日期：1 月 19 日 第四節 班級： 座號： 姓名：

壹、是非題（每題 2 分；共 40 分） 答案「正確」者請選【A】，答案「錯誤」者請選【B】

- () 1. 香菸成分中的尼古丁會刺激胰島素分泌，使得血壓上升、心跳加快。
- () 2. 孕婦吸菸會影響胎盤的血流，可能導致胎位不正、流產、早產、死胎、胎兒體重過輕、畸形等危害。
- () 3. 為保障非吸菸者的權益，室內三人以上工作場所及公共場所禁止吸菸。
- () 4. 使用電子菸或加熱式菸品來代替傳統紙菸，能有效協助戒菸。
- () 5. 根據環保署規定，亂吐檳榔汁與檳榔渣違反廢棄物清理法，除罰 1200 元到 6000 元的罰鍰，還必須接受 4 小時的講習。
- () 6. 曝險少年會轉送少輔會，由教育單位結合少輔會、社政機構，共同協助曝險少年遠離犯罪行為。
- () 7. 使用 K 他命會導致膀胱容量增加、膀胱儲存大量尿液，憋尿過久導致尿失禁等現象。
- () 8. FM2 俗稱「神仙水」，使用後會出現妄想、過度興奮、體溫上升而致人於死。
- () 9. 酒精對中樞神經具有興奮作用，會影響個人的思考能力，容易造成暴力事件。
- () 10. 我國管制藥品依成癮性、濫用性及對社會危害性分為四級。
- () 11. 使用毒品後多會心跳加速、血壓上升，所以對身體的循環系統傷害最為嚴重。
- () 12. 成癮藥物使用一段時間後會產生耐藥性、生理、心理依賴。耐藥性是指停藥後會發生戒斷症狀，如嘔吐、腹部絞痛等。
- () 13. 政府單位提供的戒菸專線為 0800-770-885。
- () 14. 目前菸害防制法規定，每包香菸(20支)要收取20元的健康捐，做為健保和戒菸推廣等使用。
- () 15. 在機場和港口我國會利用隔離的方式，來防範外來病原的入侵。
- () 16. 台灣較常見的肝炎為A、B、C型，部分肝炎帶原者可能因慢性肝炎造成肝硬化、肝癌。
- () 17. 抗生素可以用來治療由病毒所引起的疾病。
- () 18. 肥皂洗手不能完全殺菌，但可以有效減少細菌的數量。
- () 19. 為徹底消滅腸病毒，使用75%的酒精消毒效果最好。
- () 20. 注射「卡介苗」疫苗可以有效預防天花感染。



貳、單選題（每題 2 分；共 60 分）

- () 21. 傳染病的發生及傳播，需具備(右圖)哪些要素？ (A)甲乙 (B)乙丙 (C)甲丙 (D)甲乙丙。
- () 22. 哪些方法可以用來排除感染源？ (甲)教室用紫外燈殺菌 (乙)用酒精擦拭電話 (丙)用漂白水拖地 (丁)用肥皂及清水洗手減少污物及病菌 (A)甲乙丙丁 (B)甲乙丙 (C)乙丙丁 (D)甲丙丁。
- () 23. 哪些方法可以管制傳染途徑？ (甲)勤洗手 (乙)戴口罩 (丙)均衡營養 (丁)避免蚊蟲叮咬 (戊)避免共用針頭刮鬍刀 (A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丁戊 (C)乙丙戊 (D)甲丙丁。
- () 24. 施打疫苗的主要目的為何？ (A)消滅病原體 (B)管制傳染途徑 (C)增強人體抵抗力 (D)以上皆是。
- () 25. 下列疾病與主要傳染途徑的配對，何者正確？ (A)破傷風—接觸傳染 (B)MERS—蟲媒傳染 (C)B 型肝炎—食物或飲水傳染 (D)A 型肝炎—空氣或飛沫傳染。
- () 26. 將病人或疑似帶原者與健康的人隔開，以免造成疾病流行，這是採取何種措施？ (A)檢疫 (B)隔離 (C)健康自管理 (D)自我防護。

台灣 2020 年首例本土登革熱現蹤 桃園男發燒起紅疹 (中央社記者陳偉婷台北 2020/7/21 日電)

台灣出現今年首例本土登革熱個案，為桃園 30 餘歲男性，感染第一型登革病毒。研判感染源可能是社區有不顯性感染者。莊人祥表示，受全球武漢肺炎 (COVID-19) 疫情影響，台灣限制外籍人士入境及邊境嚴管，今年截至目前國內累計 56 例境外移入登革熱病例，較近 5 年同期為低。境外移入感染國家以印尼、菲律賓等東南亞國家為多。近期國內各地易發生午後雷陣雨，莊人祥提醒，請民眾雨後應加強環境整頓與孳生源清除，落實「巡、倒、清、刷」，以降低病媒蚊密度。請回答 27-32 題：

- () 27. 哪些是預防登革熱的有效方法？ (A)使用防蚊液 (B)居家裝設紗窗 (C)徹底清除積水容器 (D)以上皆是。
- () 28. 關於登革熱的敘述，何者正確？ (甲)俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」 (乙)登革熱依抗原性可分為五種型別 (丙)登革熱是藉由埃及斑蚊或白線斑蚊叮咬而傳染 (丁)如果重複感染不同型的登革熱病毒可能導致出血性登革熱 (A)甲丙 (B)甲丙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。
- () 29. 登革熱的症狀包括哪些？ (甲)發燒 (乙)後眼窩痛 (丙)肌肉關節痛 (丁)紅疹 (戊)咳嗽 (A)甲乙丙丁 (B)乙丙丁戊 (C)甲丙戊 (D)乙丁。
- () 30. 今年境外移入登革熱病例減少的主要原因？ (A)邊境管制 (B)水庫缺水 (C)病媒蚊無法繁殖 (D)殺蟲劑效果增加。
- () 31. 目前哪些方法可有效預防登革熱傳染？ (甲)加強環境整頓 (乙)施打疫苗 (丙)清除孳生源 (丁)落實「巡、倒、清、刷」 (A)甲乙丙丁 (B)乙丙丁 (C)甲乙丙 (D)甲丙丁。
- () 32. 下列何種傳染病，是由病媒蚊傳播？(甲)日本腦炎 (乙)茲卡病毒 (丙)瘧疾 (丁)登革熱 (A)甲乙丙丁 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。

請參考右圖宣導海報(部分模糊實屬正常)，回答33-37題：

- () 33. 關於腸病毒的預防與治療，以下何者錯誤？ (A) 腸病毒通常7天左右會痊癒，建議病童在家休息一週 (B) 建議幼兒接種疫苗以預防腸病毒重症 (C) 保持良好個人衛生習慣、勤洗手、流行期間避免出入空氣不流通的公共場所 (D) 孩童感染腸病毒，一旦出現脫水的症狀，需立即送醫。
- () 34. 腸病毒的症狀包括哪些？ (甲) 手足和口腔會出現小紅疹 (水泡) (乙) 咽喉出現小水泡或潰瘍 (丙) 皮膚出現小水泡紅斑疹 (丁) 沒有症狀或類似感冒 (A) 甲乙丙丁 (B) 甲乙丙 (C) 甲丙丁 (D) 乙丙。
- () 35. 腸病毒的敘述何者錯誤？ (A) 11到1月為主要流行期 (B) 經由飛沫、食物和水、接觸傳染 (C) 現在將腸病毒歸類為ABCD型 (D) 腸病毒71型經常造成幼童重症。
- () 36. 幼童出現腸病毒何種症狀需立即就醫？ (甲) 嗜睡 (乙) 肌躍型抽搐 (丙) 心搏過速 (丁) 持續嘔吐 (A) 甲乙丙丁 (B) 甲乙丙 (C) 甲丙丁 (D) 乙丙。
- () 37. 為消滅腸病毒病原體，何種方法最有效？ (A) 75%酒精消毒手 (B) 500PPM的稀釋漂白水擦拭家具 (C) 次氯酸水洗手 (D) 衣物浸泡95%酒精。

腸病毒一分鐘攻略

傳染期最長可達2個月

腸病毒輕症
3-7天
輕症常見症狀為疱疹性咽峽炎以及手足口病，伴隨3-5天發燒，主要問題為無法進食可能引發脫水

腸病毒重症
高燒超過五天，出現四大重症前兆需要注意
嗜睡 肌躍型抽搐 心搏過速 持續嘔吐

出現重症前兆任何一種儘速送到醫學中心或專責醫院

還有還有...
333法則
小於3歲 + 高燒39度 + 超過3天 = 重症機率

咽喉潰瘍 皮膚紅疹 手掌水泡 腳掌水泡

協力演出

15歲少年抽電子菸罹肺炎 菸害防制法13年未修罰太輕 (摘自 中央社記者張茗喧台北 2020/12/2 日電)

在美國奪走68命的電子菸肺病延燒台灣，15歲少年抽4年電子菸罹肺炎，成為全台首例通報個案。台灣近6萬青少年抽電子菸，法律卻原地踏步13年，讓管制陷入空窗期。董氏基金會坦言，許多業者謊稱電子菸只是「水蒸氣」，對健康無害，甚至營造很「科技、時尚、減害」的形象，以吸引青少年使用。

毒品咖啡包青少年暴斃揭因 醫：再來1杯才有感覺就完了 (摘自 2020/12/2 聯合報 / 記者游明煌)

基隆長庚醫院醫師陳楷志提到毒咖啡混合新興毒品，連續喝幾杯後等有感覺時就是青少年容易暴斃的原因。三名販毒集團，明知超級搖頭丸(PMMA)毒性很強，確找高職學生當「小蜜蜂」進校園兜售，一個月害死三名少年。基檢依販賣第二級毒品罪嫌起訴，認為惡性重大，改依販賣禁藥致死、殺人等罪重判三男。請參考以上新聞回答38-42題：

- () 38. 關於毒品敘述何者有誤？ (A) 新興毒品可能以各種型態「變裝」，如咖啡包等 (B) 當有興奮感覺時可能已經過量而暴斃 (C) 搖頭丸(MDMA)是三級毒品 (D) 販賣毒品的刑責比使用毒品刑責較重。
- () 39. 超級搖頭丸(PMMA)依其作用屬於中樞神經的哪種藥劑？ (A) 迷幻劑 (B) 興奮劑 (C) 抑制劑 (D) 以上皆是。
- () 40. 下列包裝可能是新興毒品的「變裝」？ (甲) 果凍 (乙) 奶茶包 (丙) 巧克力 (丁) 糖果 (A) 甲乙丙 (B) 乙丙丁 (C) 甲丙丁 (D) 甲乙丙丁。
- () 41. 關於電子菸敘述何者正確？ (A) 業者塑造電子菸的形象，主要目的是為了促進消費者健康 (B) 電子菸用鋰電池絕對安全 (C) 電子菸的藥匣可能被違法添加毒品 (D) 電子菸沒有二手菸問題。
- () 42. 依照菸害防制法規定，何者有誤？ (A) 販賣菸品不得以自動販賣、郵購、電子購物等方式 (B) 警示圖文與戒菸資訊不得小於該面積25% (C) 未滿十八歲者，不得吸菸 (D) 高級中等學校以下學校全面禁止吸菸。

請判斷以下傳染病的傳染途徑，回答43-46題：

(甲) A型肝炎 (乙) B型肝炎 (丙) 天花 (丁) 腸病毒 (戊) 結核病 (己) 登革熱 (庚) A型流感 (辛) 新冠肺炎 (壬) 愛滋病

- () 43. 可透過蟲媒傳染的疾病？ (A) 甲 (B) 丙 (C) 己 (D) 庚。
- () 44. 可透過食物或飲水傳染的疾病？ (A) 甲丁 (B) 乙丁 (C) 丁戊 (D) 丙庚。
- () 45. 可透過空氣或飛沫傳染的疾病？ (A) 丙丁戊庚辛 (B) 丁庚辛壬 (C) 丙戊己 (D) 甲庚辛。
- () 46. 可透過性接觸或血液途徑傳染的疾病？ (A) 甲乙壬 (B) 乙壬 (C) 己壬 (D) 丙壬。

肺結核：一年新增病例超過1萬個！一人罹患恐全家感染 (新聞中心李奕璇 2020-06-15)

肺結核，是結核桿菌引起的全球性慢性傳染病。一般而言，受到感染的人一生中只有5~10%有機會發病。台灣一年的結核病新增病例超過1萬人，死亡病例超過500例，如果有一人罹患，可能全家人都會受到感染，與其接觸的人應盡速接受篩檢。請回答47-50題：

- () 47. 肺結核的敘述何者有誤？ (A) 初期無明顯症狀 (B) 可透過驗痰、胸部X光確診 (C) 病原體為病毒 (D) 開放性肺結核病人服藥2週即不具傳染性。
- () 48. 肺結核患者藥物治療約需持續多久以上，以免產生抗藥性？ (A) 2週 (B) 1個月 (C) 3個月 (D) 6個月。
- () 49. 肺結核「七分篩檢法」合計分數達幾分以上，建議戴外科口罩趕快就醫檢查？ (A) 7分 (B) 5分 (C) 4分 (D) 2分。
- () 50. 關於肺結核症狀何者敘述有誤？ (A) 白天出汗、夜間發熱 (B) 胸痛、咳血 (C) 體重減輕 (D) 咳嗽有痰。

結核病自我檢測
七分篩檢法

—咳嗽兩週(2分)、咳嗽有痰(2分)、胸痛(1分)、沒有食慾(1分)、體重減輕(1分)，若有上述症狀，合計5分以上請儘快就醫檢查

2分 咳嗽有痰 咳嗽兩週

1分 胸痛 沒有食慾

1分 體重減輕

5分 若有其中症狀者，請留意，合計5分以上，請儘快就醫

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC | 疫情通報及關懷專線：1922 http://www.cdc.gov.tw