



鷺江書蟲報

Luhjiang Bookworm

2024 年 12 月 第 65 期

發行單位 / 新北市立鷺江國民中學

地址 / 新北市蘆洲區長樂路 235 號

發行人 / 張俊峰

企劃 / 黃瑞華

編輯 / 陳重光 顏士雲

主題書展-哲學

Q : 我是誰 ? Q : 我從哪裡來 ?

Q : 我要到哪裡去 ?

以上，你有解答嗎？來圖書館找答案吧！

鷺江國中巡迴書展第二輪，即日起至本學期末

搭配活動，填寫省思小卡掛在聖誕樹上，可參加抽獎!!

歡迎至書苑二樓共襄盛舉!!



★ 12-1 月主題書展★

【哲 學】

閱
讀
活
動

★歲末哲思小卡抽獎★

【聖誕、跨年歲末祝福抽獎活動】

★讀報有獎徵答★

中學生報：每周一公告悅讀之鷺 FB 及校網

好讀周報：圖擊隊投稿

(本學期已截止，下學期待續...)



教師組

學生組

11-12 月

個人借閱排行

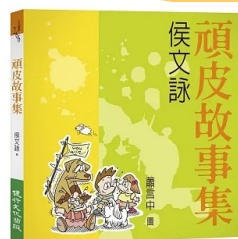


| | | | |
|-----|----|-------|-----|
| 羅麗君 | 1 | 八年十班 | 謝念祖 |
| 施慶芳 | 2 | 八年二班 | 楊登修 |
| 李佳玲 | 3 | 八年一班 | 李威廷 |
| 許雀 | 4 | 八年十班 | 陳采涵 |
| 葉香里 | 5 | 八年十七班 | 吳若豪 |
| 李亦珊 | 6 | 八年十七班 | 丁健丰 |
| 蔡季霖 | 7 | 八年十八班 | 蕭翊揚 |
| 黃景鈺 | 8 | 八年二十班 | 陳泓均 |
| 洪安嫻 | 9 | 七年十六班 | 陳育嘉 |
| 許韻玲 | 10 | 八年十班 | 鄧鈞晟 |

鷺江書苑借閱書籍排行榜

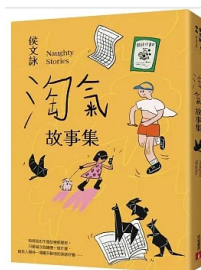
第一名

頑皮故事集
/侯文詠



第二名

淘氣故事集
/侯文詠



第三名

只是開玩笑
竟然變成被告?
/吉靜如



←每一期書蟲報都會放上校網「成果專區－閱讀專區」



人文史地書展 推薦書單



◎請問這次展出的書籍中，哪一本書最令你印象深刻（或你最喜歡）？

書名：你的人生難關，三國都發生過

809 林聖詠

作者：說書人柳豫 ISBN：9789865071257

◎若「好書推薦指數」總共五個星，你給這本書幾顆星：★★★★★

◎印象最深刻或最喜歡此書的原因為何？

1. 我對三國歷史很有興趣。
2. 因為這本書是拿三國事件來比喻現在的人生難關以及應對，我覺得對以後來說，這很重要。

◎這本書中令人印象最深或最喜歡的一句話：

無論歷史如何演變，人性始終不變。（第 10 頁）



◎誰能告訴我，為什麼老闆都聽不懂人話？

袁術告訴你，老闆很樂意聆聽你的意見，然後繼續堅持己見。

「印度國父」-甘地
晚年要裸女陪睡？！

◎請問這次展出的書籍中，哪一本書最令你印象深刻（或你最喜歡）？

書名：走下歷史舞台之後：世界史裡忘了講的結局

作者：歷史之謎探討會 譯者：黃健育 ISBN：9789864776917

◎若「好書推薦指數」總共五個星，你給這本書幾顆星：★★★★★

◎印象最深刻或最喜歡此書的原因為何？

1. 書裡寫了很多教科書不會提及的結局。
2. 書本中的內容顛覆了我對很多歷史人物的印象。

◎這本書中令人印象最深或最喜歡的一句話：

天才是百分之一的天分加上百分之九十九的努力。（第 96 頁）



911 李妍蓉



人文史地書展 推薦書單



◎請問這次展出的書籍中，哪一本書最令你印象深刻（或你最喜歡）？

書名：從名城讀日本史

814 吳芷晴

作者：孫實秀 ISBN：9789869899086

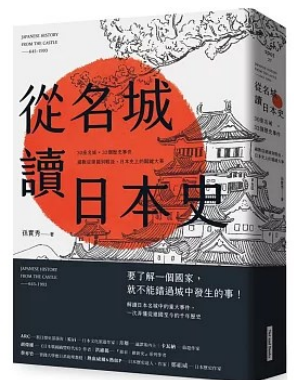
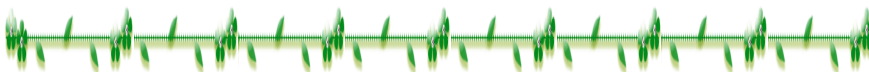
◎若「好書推薦指數」總共五個星，你給這本書幾顆星：★★★★★

◎印象最深刻或最喜歡此書的原因為何？

1. 很喜歡日本的名城和寺廟。
2. 穿梭日本古今的重點——城郭。

◎這本書中令人印象最深或最喜歡的一句話：

現今日本正處於和平時代，城郭早已喪失其原有功用，
但隨之而來的，卻是後人對城郭的懷念。（第 8 頁）



◎請問這次展出的書籍中，哪一本書最令你印象深刻（或你最喜歡）？

書名：國家是怎樣煉成的：三分鐘看懂漫畫世界史

709 何苡慈

作者：賽雷 ISBN：9789571379135

◎若「好書推薦指數」總共五個星，你給這本書幾顆星：★★★★★

◎印象最深刻或最喜歡此書的原因為何？

1. 顛覆傳統的歷史演繹。
2. Q 到爆的國家造型。

◎這本書中令人印象最深或最喜歡的一句話：

1609 年，荷蘭成立證券交易所，玩起了證券和股票，走在世界金融的前列，簡直就是一群商業狂魔啊！（第 94 頁）



用超萌圖像將國家擬人化，透過幽默詼諧的文字講述國家發展史，搭配爆笑十足的對話設計，讓你三分鐘看透一個國家的前世今生！



人文史地書展 推薦書單



◎請問這次展出的書籍中，哪一本書最令你印象深刻（或你最喜歡）？

書名：跟世界說嗨！影響世界的 30 位領導者

907 吳沛穎

繪者：黃福基 審訂者：查忻 ISBN：9789865588229

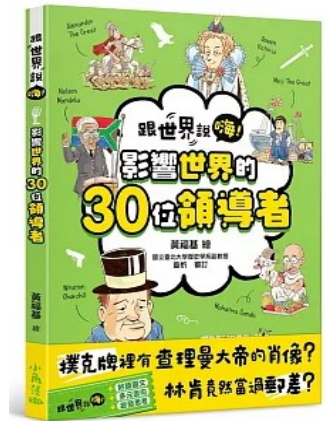
◎若「好書推薦指數」總共五個星，你給這本書幾顆星：★★★★★

◎印象最深刻或最喜歡此書的原因為何？

1. 這本書用圖文來述說一些偉大領導者成長過程和偉大事蹟。
2. 領導者包括到全世界不同時期的重要人物，帶我們去瞭解領導者應該具備哪些特質。

◎這本書中令人印象最深或最喜歡的一句話：

希特勒和其他納粹黨員在人們印象中是「邪惡的化身」，出乎意料的是，他們曾為動物制定福利及保護法，禁止人民虐待、解剖和棄養動物。（第 39 頁）



◎請問這次展出的書籍中，哪一本書最令你印象深刻？

書名：重新思考皇帝：從秦始皇到末代皇帝

723 吳昕秣

編者：胡川安 ISBN：9789571379005

◎若「好書推薦指數」總共五個星，你給這本書幾顆星：★★★★★

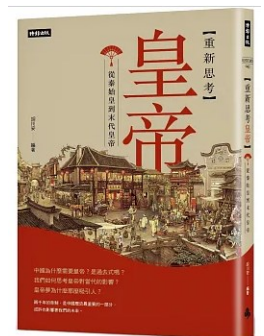
◎印象最深刻或最喜歡此書的原因為何？

1. 因為我挺喜歡看歷史書，就像在追劇一樣，令我欲罷不能。
2. 自小我就對古代的事物感到新奇，為什麼商朝會產生爭議（是否真實發生過），現在西方所使用的刀叉，其實是來自東方……種種疑惑，便讓現在的我對此書產生極大的好奇。

◎這本書中令人印象最深或最喜歡的一句話：

在下個鏡頭就離世的慈禧，宛如當時步步走向衰亡的清帝國；這位年幼的皇位繼任者溥儀，就如那個還未成型的新「國家」，尚未尋得順當之理路，破繭而出。

（第 166 頁）





品學堂數位閱讀

數位時代下的美麗與焦慮

《閱讀心得》

912 林穎芝

如何讓青少年認識更多人的審美觀念，學會欣賞、接納並友善對待不同的身形、外貌，是面對「美麗焦慮」時所不容忽視的課題。讀了這篇文章後，我印象非常深刻，因為青少年這個年紀，誰不愛美/帥？這也是我們年輕人很大的課題。

《閱讀心得》

912 陳芊貝

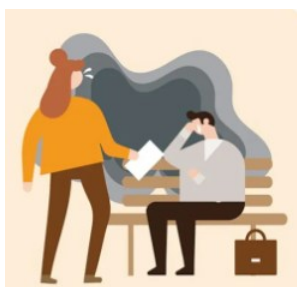
人們習慣透過社群媒體展示自己，然而網路上大量修圖美化的照片，往往使得正在建構自我形象與認同，受到特定審美框架影響，將自己的身材、外貌與網路上的比較，這種現象使得現在的青少年有太多人不滿意自己的身形和容貌，甚至想去整形。我覺得很可怕，大家都是獨一無二的，沒必要去在意別人，要對自己有自信。

MBTI 告訴我的事

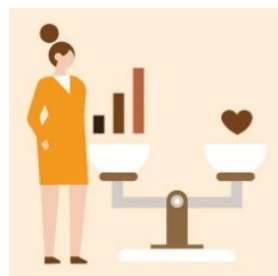
《閱讀心得》

912 高家蓁

雖然 M B T I 提供了一個有用的框架來理解人的性別，但也需要注意，這僅僅是一個參考工具，人的性格是多維度和多變的，不應僅僅基於一個測驗結果來判斷。這篇文章我覺得很多地方很有趣，它的內容讓我更了解自己，測出自己是什麼類型的人格，可以大概知道自己應該怎麼為人處事。學習收穫的是，即使兩個是同類型的人也不能因為 M B T I 說什麼就是什麼，是對是錯？還是要看那個人的個性，例如兩個人都是 ESTP，不能以網路上說的，就以為都是好人或都是壞人。



感性 F



理性 T

超級月亮又來了嗎？

中學生報 第 611 期 113/10/28

《新聞故事》

913 張芷瑄

今年中秋節迎來超級月亮，各個機構對其定義不太相同，大致上以月亮與地球的距離小於 36 萬公里為基準，在此基準以內的滿月就會被稱為「超級月亮」，屬於每年至少會有一次的常見天象。「藍月」則是因為空氣汙染所造成，月光中波長較長的紅光碰到大氣中的粒子及煙霧時，會發生散射現象，而留下偏藍色的色光，因此月亮看起來便呈藍色，平均約 2-3 年會出現一次。

《閱讀心得》

今年 10 月 27 日是非常罕見的一天，不僅僅有超級月亮，竟然還有超級藍月，又大又亮甚至帶著藍色的光芒，親眼目睹真的讓人感到特別驚艷。如果錯過今年的超級藍月，就要再等五年，非常慶幸我沒有錯過它。平時在看的星座，藍月竟然選擇了水瓶座，占人者表示這一定是個吉兆，我已經開始期待地科之後要學的天文學了，感覺會相當有趣，為我們解答這種現象的產生原理，讓我們賞月的同時，也學到知識！



熱島擴大 搶救溫度難民

好讀周報 第 792 期 113/10/14

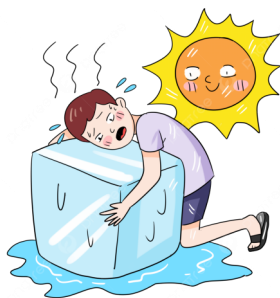
《新聞故事》

908 許詩榆

新溫度時代，熱風出不去，涼風進不來，市區持續增溫，不尋常的高溫恐成常態。一旦全台熱島「島島相連」，成了增溫容易散熱難的大熱鍋，將加重人們承受高溫不舒適的熱壓力，且以人口密集、房產昂貴都市風險最高。

《閱讀心得》

在這則新聞中，提到台灣近年來夏天的溫度越來越高，北北桃、台中、彰化、台南、高雄都出現高溫，而且還漸漸擴大當中，再過幾年，我們台灣就要變成「紅蕃薯」了。今年夏天，我深深體會到這種的變化，夏天真的非常非常熱，單純站著都會汗流不止。時序到了秋天，就換成了成堆的颱風出現，連現在 11 月都還有颱風不斷形成，簡直前所未見。這時才真的驚覺地球暖化的可怕，一系列的天氣異常，其實都在告訴我們地球已經生病了，環境問題已不容我們忽視，每個人都應該要節能減碳，遏止越來越嚴重的氣溫攀升。



書寫真實

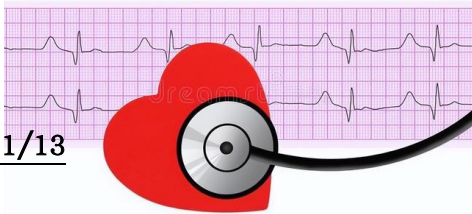
讀報心得



沒脈搏的人生

《新聞故事》

好讀周報 第8版 112/11/13



美國女子索菲亞·哈特罹患罕見的「擴張

性心肌病」這種疾病又稱為「充血性心臟病」，患者的心臟功能疲弱，無法充分加壓輸血。沒有脈搏的她靠著左心室輔助器維生，等待換心。

《閱讀心得》

911 周雅岑

當我看到這個文章題目時，我心裡的第一個問題是「沒有脈搏是怎麼活下來的？」原來是因為這位女士罹患罕見的擴張性心肌病，而這位女士也很樂觀的看待自己的人生，如果是我的話可能不行，主要是不想一直躺著，我喜歡能行動自主、偶爾出門走走之類的。至於文章中也有提到她的妹妹，跟她一樣得了這個疾病，所以引起我對這個疾病的好奇，便上網搜尋了一下，發現它是人跟動物共通的傳染病，經由壁蝨叮咬而感染。看到這兒讓我不禁覺得，把身體照顧好是一件很重要的事啊！

《閱讀心得》

911 康家菱

有些疾病的發生，我們不容易發現，等到察覺時可能已經為時已晚了，看到這篇報導，突然覺得健康的我們都是很幸福的。文中的患者需要等待換心，這個過程是很漫長的，如果幸運遇到適合的器官捐贈，可能就可以馬上移植；要是沒有那個運氣，可能到死都等不到器官。所以我們都要好好愛惜自己的身體，養成健康的飲食習慣、三餐都要正常。

《閱讀心得》

911 陳雨荷

自2020年的新型冠狀病毒疫情開始，國際間就頻繁的產生了許多危害人體且感染率高的疾病！有些疾病來自人體，屬於「內在因素」，有些則來自環境等「外在因素」。擁有脆弱生命的我們，應在平時就讓身體有適當的休息和規律的運動，以增強自身的免疫力。也要定期做健康檢查，提前了解身體是否有異狀。



書寫真實

讀報心得



《閱讀心得》



911 黃馨鈺

一開始看到這篇文章標題時，想說沒有脈搏怎麼活下去？開始閱讀後發現原來她得了一種罕見的擴張性心肌病，重點是她和妹妹都得了這個病。但是去年她進行了一場心臟手術，將左心室輔助器裝置植入體內，這樣的人都努力的在活下去了，我們這種正常人又有什麼理由可以放棄自己、放棄生命？就算壓力再怎麼大，悲傷也是一下子就過去了，開心是一天，悲傷難過也是一天，何不不開心的過好每一天？

IG 網紅流量背後的秘密

中學生報 第 588 期 113/05/13 第 7 版



書寫真實

讀報心得



《閱讀心得》

912 汪東泥

我看完這篇「IG 網紅流量背後的秘密」後，心裡有很多感觸。現在的 IG 發表模式是以圖像為主，大家都會用濾鏡來修飾自己的生活，好像每天都在過著夢幻般的日子。可是，這種過分追求完美的生活，讓我們不知不覺中陷入了炫耀性消費的圈套。我從這兒了解到人不能被虛榮心宰割，否則一旦你開始炫耀性消費，迷失在網路塑造的絢爛夢幻中，只會成為別人眼中的笑話。

912 陳俐臻

看聞這篇文章，發現有些 IG 使用者會購買超過自己經濟能力的物品，來拍照貼文，以享受人們關注、羨慕的目光。我覺得人一旦被虛榮心宰制、驅使，無法節制炫耀性消費，迷失在網路塑造的絢爛夢中，就有可能成為別人眼中「打腫臉充胖子的笑話」，我們要時刻提醒自己，別成為這樣的人。

裡海縮水中-全球最大內陸鹹水湖 生態遭破壞

好讀周報 第 795 期 113/11/04 第 10-11 版



908 周敬筑

《閱讀心得》

哈薩克生態學者薩爾森·巴耶夫和伊朗攝影師賈萬·馬爾迪，發現家鄉的「裡海」水位大幅下降，生態系統不復以往。德國學者研究指出，當地居民過度取水、比鄰國家興築大壩，加上氣候變遷的影響，全球最大內陸鹹水湖，蓄水量恐難恢復過往豐盈狀態。「裡海」因地理位置與世隔絕 200 萬年，孕育不少特有種，但都受到污染和過度捕撈的威脅。這類的報導很多，各國也簽訂許多相關協定，但成效似乎不顯著，就算可以移民到外太空，按照人類貪婪的本性，必是重蹈覆轍。

AI 教父獲諾獎

好讀周報 第 792 期 113/10/14 第 9 版



《閱讀心得》

913 陳洞好

「文學獎-韓江」，首位亞洲女性和首位南韓作家，作品直接面對歷史創傷，揭示了人類生命的脆弱。「經濟學獎-艾塞默魯·強生·羅賓森」研究國家貧富差距的原因，證明了自由開放的社會，更可能變得繁榮。「和平獎-日本原水爆受害者團體協議會」由 1945 年遭受美國原子彈轟炸廣島長崎的倖存者組成，努力不懈的提高人們認識使用核武在人道上造成的災難性後果。這些得獎者皆值得我學習，努力的精神令我敬佩！