



新北市立鷺江國中

110 學年第一學期 家長日活動手冊

時間：110 年 9 月 16(四) 晚上 6：40～8：50

	時間	活動內容	備註
1	6：40—7：00	相見歡	進入班級線上會議室 校務說明影片
2	7：00～8：00	親師懇談時間	教師班級經營及教學說明 召開班親會、推選班級代表
3	8：00～8：50	多元適性入學 宣導影片	請點選校網-最新消息-家長日公告-影片連結 影片供家長參考，正式升學管道以當年度招生 簡章為準

新北市立鷺江國中 110 學年度上學期行事曆（精簡版）

月份	週次	日期(星期)							重 要 行 事		
		一	二	三	四	五	六	日	教務處	學務處	輔導處
九月	一	30	31	1	2	3	4	5	9/1 開學日 9/7-8 九年級第一次模擬考		9/6 全校性平宣導 9/6 技藝教育開訓典禮 9/8 技藝教育開課 9/13 填寫生涯手冊 9/16 家長日 9/27 高關懷課程開始
	二	6	7	8	9	10	11	12	9/11 補上班上課(補 9/20) 9/14 晨間閱讀開始 9/13-14 九年級、八年級補考	9/1-9/7 幹部訓練 9/3 社團介紹 9/4-6 聯課線上初選 9/10 聯課依初選結果上課 9/10-13 聯課改選 9/13 校園災害防救預演 9/17 聯課依改選結果上課 9/24 導師會報	9/22-28 敬師週 9/23 中輟長缺個案會議 9/23 繳交生涯手冊 9/24 志工期初交接大會 9/28 特教推行委員會
	三	13	14	15	16	17	18	19	9/17 校內科展說明 9/18-21 中秋連假 9/22 第八節課輔開始 9/22-28 領域會議週		
	四	20	21	22	23	24	25	26	9/28 七年級閱讀進班導讀 9/29 八年級數學週學習單收件截止		
十月	五	27	28	29	30	1	2	3			
	六	4	5	6	7	8	9	10	10/9-11 國慶日連假 10/14-15 第一次段考	10/4-8 友善校園宣導週 10/4 新北市學生美術比賽校內評選 10/20 全校流感疫苗(暫) 10/25 教室佈置評選 10/25 班級模範生推舉 10/28-29 八年級戶外教育	10/14 生涯發展教育委員會、生命教育工作委員會、家庭教育工作委員會 10/15 七年級生命教育宣導、職業面面觀 10/15 八年級性平宣導 10/28 鷺江心語出刊
	七	11	12	13	14	15	16	17	10/14 第一次課發會 10/18-22 聯合書展 10/22 段考成績輸入截止 10/29 鷺江書蟲報出刊		
	八	18	19	20	21	22	23	24			
	九	25	26	27	28	29	30	31			
十一月	十	1	2	3	4	5	6	7	11/5 七年級閱讀心得收件截止 11/8-12 領域會議週 11/15 七八九年級英語表達能力競賽	11/1-26 鷺跑易起來 11/3-4 七年級健康檢查(暫) 11/5 導師會報 11/9 校慶暨運動大會個人組預賽(第七節) 11/22 校模範生選舉	11/4 資源班校外教學(暫) 11/17 親職講座(暫) 11/18 語文資優班社區資源教學(暫)
	十一	8	9	10	11	12	13	14			
	十二	15	16	17	18	19	20	21			
	十三	22	23	24	25	26	27	28			
十二月	十四	29	30	1	2	3	4	5	12/1-2 第二次段考 12/10 段考成績輸入截止 12/20-24 作業抽查週 12/23-24 九年級第二次模擬考 12/24 校內科展收件完成	12/2 七年級五股溼地淨灘 12/6 校慶運動大會預演一 12/9 校慶運動大會預演二 12/10 導師會報 12/11 校慶暨運動大會 12/11 靜態社團成果發表 12/13 校慶補假 12/15 七年級子宮頸疫苗(暫) 12/20-24 聯絡簿抽查	12/2 八年級職業試探 12/11 技藝成果展 12/17 高關懷課程結束 12/23 生涯檔案抽查 12/23 鷺江心語出刊 12/23 中輟長缺個案會議
	十五	6	7	8	9	10	11	12			
	十六	13	14	15	16	17	18	19			
	十七	20	21	22	23	24	25	26			
一月	十八	27	28	29	30	31	1	2	12/30 鷺江書蟲報出刊 12/31-1/2 元旦放假 1/3-7 領域會議週 1/4-6 校內科展評審 1/7 課輔結束 1/18-19 第三次段考 1/18 第二次課發會 1/20 休業式 1/27 段考成績輸入截止	12/28-30 九年級戶外教育 1/7 動態社團成果發表 1/7 導師會報 1/12 幹部敘獎及榮譽卡總計結算 1/19 七年級交通安全宣導 1/19 法律暨交通安全大會考 1/20 期末大掃除	1/11 特教推行委員會 1/17 繳交 B 表 1/18 生涯發展教育委員會 1/19 九年級多元進路宣導 1/19 九年級社區高中宣導 1/20 整理輔導紀錄表、生涯手冊 1/21、1/24 語文資優班寒假營隊(暫) 1/21-28 新北市寒假職業試探育樂營
	十九	3	4	5	6	7	8	9			
	二十	10	11	12	13	14	15	16			
	二十一	17	18	19	20	21	22	23			



家長日活動資料—教務處

[教學組]

一、本學期教務處重要行事備忘如下

考試	日期	活動	日期
段考	第一次 10/14(四)、10/15(五)	數學週學習單活動	9/29 收件
	第二次 12/1(三)、12/2(四)	科展	9/17~12/24
	第三次 1/18(二)、1/19(三)	聯合書展	10/18~10/22
九年級 模擬考	第一次 9/7(二)、9/8(三)	英語表達能力競賽	11/15
	第二次 12/23(四)、12/24(五)	七年級國文閱讀心得比賽	11/5 收件截止
補考	九、八年級：9/13(一)、9/14(二)	作業抽查	12/20~12/24

二、重要叮嚀：

1. 段考兩天皆上全天(7:45~15:50)，停上第八節，段考時程表於段考前兩週公告於校網。
2. 九年級模擬考當日，若有第八節，照常上課。
3. 學生版行事曆已先發給學生，並附於家長日手冊封面，請家長保留。
4. **補考**相關規定：
 - (1) 上學期學科成績不及格的同學，學校皆安排補考，不需另外申請。
 - (2) 補考成績未達 60 分擇優登錄(如：原分數 40 分補考 48 分，成績登錄較優的 48 分)；超過 60 分者，採計 60 分(如：補考 71 分，成績登錄 60 分)
 - (3) 此次補考範圍為 109 學年度第二學期該科目內容，同學可至校網首頁「補考專區」參考題庫。

[註冊組]

一、註冊費用減免標準：

學生身分	減免項目			
	教科書費	平安保險	家長會費	冷氣維護費
低收入戶	✓	✓	✓	✓
中低收入戶	另案補助	另案補助	✓	
原住民	✓	✓		
身心障礙學生	✓			
身心障礙學生 (重度以上)	✓	✓		
身心障礙人士子女	✓			
身心障礙人士子女(重度以上)	✓	✓		
清寒學生(導師開具證明)	另案補助	另案補助	另案補助	
新希望關懷卡	另案補助	另案補助	另案補助	
身障者生活扶助(中低身障)	✓	另案補助	✓	
中低老人	另案補助	另案補助	✓	
弱勢兒少扶助	另案補助	另案補助	另案補助	
兄弟姐妹同校(弟妹付錢)			✓	

- 二、校務行政系統會依社會局資料於八月底匯入相關補助文號，相關費用於繳費單上將會直接減免，倘若繳費金額錯誤或溢繳，請聯繫教務處註冊組辦理退費（8286-2517 分機：123）。不具備上述社福身分，但家庭突遭變故急需補助者，請讓班級導師了解家庭狀況後，視學生需求給予各項補助（早午餐補助申請資格及申請表請洽學務處幹事分機 136）。
- 三、新校網首頁不定期公告本學期各項獎助學金申請明細，有意願申請之同學或家長可自行上網參閱（請注意申請期限），各項申請表格亦可至教務處註冊組索取。
- 四、七年級國中新生之數位學生證具悠遊卡功能，已送交悠遊卡製作中心排程製卡，待完成後學校會立即轉發予學生。若要使用悠遊功能，請先儲值才可以使用。遺失後須立即進行停卡以防他人盜用，數位學生證補辦須自行負擔補辦費用 128 元，請學生務必妥善保管。
1. 新版數位學生證可供新北市國中 7 年級至高中職 3 年級學生使用 6 年，市內轉學不需重新辦卡。
 2. 若學生證不慎遺失，請親自至註冊組填寫停卡/補辦申請表，並繳交 128 元補卡費用，註冊組協助匯款至製卡中心，等待 10-14 個工作天，待清水高中製卡中心新卡製作完持成，寄達本校轉發學生即可使用。餘額退費也需等待悠遊卡公司將退費單寄至學校，才能憑單至各捷運站辦理退費，若持卡人未儲值，即無須辦理退費。
- 五、學生成績評量準則已變更如下，請家長協助留意學生各項在校成績及表現。

※國民中學學生成績評量準則：

第十二條 國民中小學學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書；未符合者，發給修業證明書：

一、學習期間授課總日數扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。

二、領域學習課程成績：語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、科技、健康與體育八領域有四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。



[資訊組]

為拉近親師生與學校距離，新北教育局特別開發「新北校園通 App」，期望透過簡單及方便傳遞訊息方式，讓教育局與校園資訊能夠快速地傳達到教師、學生及家長，歡迎家長下載使用。

※詳細步驟請參考本校校網。網址 <https://www.ljjh.ntpc.edu.tw/>

新北校園通App

校園資訊 隨手可得

新北市教育局為了更貼近現代人的使用習慣並節省紙張印製，特別開發此 App，提供新北市學生、家長及教師使用。



校園公告

可同步接收來自校網的榮譽榜訊息，家長日資訊或是停課訊息等。



成績查詢

學生及家長可即時查詢學生在學歷年成績列表及分布圖。



我的訊息

可接收個人及群組訊息，作為班級聯絡簿或是行政人員訊息傳遞使用。



親師生平台
多種學習資源隨時學



精選影音
干部影音隨時看



家長日活動資料—學務處

[衛生組]

一、午餐

- (一) 本學年度的午餐由「上將」與「食家安」提供，每日菜單與食材來源可至午餐雲查詢（校網>行政單位>學務處>衛生組>午餐專區）。
- (二) 本學年起推動「食安五環」，學校午餐採用在地生產之可追溯食材，包含有機、產銷履歷、CAS 台灣優良農產品、QRcode 之農產品(簡稱 3 章 1Q)，因此配合本校問卷調查結果更改為 4 菜 1 湯，每週提供二次雙主菜，每週三 1 次水果。**週四為有機蔬菜。蔬食日為每隔週五提供**，當日為肉類減量。
- (三) 依據「政府及所屬機關學校推動禁用免洗餐具政策」，學生早餐及家長親送午餐請勿使用免洗餐具之飲品或食品。務必標示班級、座號、姓名，以免誤拿。

二、健康促進

- (一) 辦理七年級新生健康檢查、子宮頸癌疫苗接種、流感接種…等各種預防疫苗接種。
- (二) 防疫期間落實健康三級防護與五原則。在家量體溫，進校門配戴口罩，保持安全社交距離，勤習手，保持環境通風，維持社交距離室內 1.5 公尺，室外 1 公尺。如有流感等各項傳染病症狀，請務必通報衛生組，並在家休息，返校後務必攜帶口罩。落實公共空間物品消毒並視使用情形增加消毒次數。
- (三) 推動健康促進之各項議題宣導，請家長共同培養孩子以下健康生活習慣：

【視力保健】

- *看書寫字時，姿勢要端正，書與眼睛的距離要在 35 公分間。
- *看電視、打電玩或使用電腦**每 30 分要休息 10 分鐘**。
- *看電視時光線不可太暗，要保持三公尺以上距離。
- *注重均衡的飲食，攝取足量的營養素、**睡眠要充足，不要熬夜**。
- *養成望遠凝視的習慣並多做戶外運動。
- *當發現子女有眯眼、斜眼、視力異常等現象，務必就醫診治。
(亦可利用寒暑假就醫紀錄做為復診紀錄)

*在戶外時，可戴帽及 UV400 的太陽眼鏡，保護眼睛

*勿使用反光桌墊

【健康體位】天天吃優質早餐

- 8：天天睡足 8 小時（每晚 10 點前入睡）。
- 5：天天吃 5 個自己拳頭大小的蔬果(3 份蔬菜 2 份水果)。
- 2：四電(電視、電腦、電動、電話)使用時間每天少於 2 小時。
- 1：一天累積 30 分鐘以上的運動。
- 0：天天喝足 (體重公斤數乘以 30c.c.) 的白開水（不喝含糖飲料）。



【潔牙】

*早上、用餐完、睡前，確實刷牙。請攜帶牙刷、牙線至學校，早餐、中午用餐後也可清潔牙齒。請使用>1000ppm 氟離子牙膏

*當發現子女有齲齒現象，務必就醫診治。



三、環境教育

(一)環境綠美化與可食地景巧營造計畫：開設食農教育社團，帶領孩子一起認養植物與栽種。

*校慶辦理跳蚤市場、環保清潔劑義賣。

(二)宣導議題：禁用一次性餐具

一次性餐具丟棄後成為垃圾，造成環境髒亂。為推節能減碳、保護環境及維護人員健康。

推動禁用一次性餐具政策。自備環保杯與餐具是健康環保的開始，就從您我做起。

(三)宣導議題：預防登革熱-防疫四部曲「巡、倒、清、刷」

登革熱的主要症狀為發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛、骨頭出疹或噁心、嘔吐等，潛伏期約3-8天（最長可達14天）

噴藥並非防治登革熱和屈公病的良方，清除孳生源才是預防登革熱的根本方法，提昇全民防治知能，將正確的防治觀念深植於民眾日常生活習慣之中，才是防治的根本之道

【生教組】：

一、強化學生意外事件臨機應變能力與緊急求助技巧，輔導學生運用本市緊急事件求助諮詢資源，以維護學生安全。

新北市各級學校學生緊急事件求助諮詢資源一覽表				
求助諮詢資源		通報專線	緊急事件處理類型	負責機關
警察局		110	交通事故處理、社會治安維護	新北市警察局
消防局		119	緊急醫療救護、災害搶救等	新北市消防局
校安中心	學校	82862517	學校所屬學生安全意外事件協助處理	學務處
	新北市	02-29560885	新北市所屬學校學生安全意外事件協助處理	新北市教育局
	教育部	02-33437855 02-33437856	各級學校學生安全意外事件協助處理	教育部
家暴保護專線		113	家暴、性侵害、性騷擾防制	新北市家暴暨性侵害防制中心
反詐騙專線		165	詐騙案件諮詢防制	內政部警政署
反霸凌專線		0800-580780	校園霸凌事件投訴處理	新北市教育局
生命線協談專線		1995	自殺防治、精神心理協談	新北市生命線協會

二、深化推動紫錐花運動，強化防制校園藥物濫用。

三、加強酒害防制宣導，建構無菸無檳校園環境。

四、加強居家安全宣導，重視用火用電安全，避免一氧化碳危害。



五、交通安全宣導：1. 搭乘機車、腳踏車請戴安全帽。2. 千萬不要逆向行駛。3. 請不要一邊行走，一邊看手機螢幕。4. 家長接送學生上下學時，請不要在校門口直接回轉，避免發生危險。

六、這學期學生請假方式全面 e 化，再加上疫情之下，避免紙本傳遞衍生不必要的接觸，新北市教育局推動學生請假改為線上請假簽核。需要您的協助與配合，讓貴子弟的請假流程更快速且流暢。請您的手機安裝 <<新北校園通>>APP，申請帳號及新增子女簡訊驗證>>上課 Y0 申請假單。

七、為因應新冠肺炎 (Covid-19) 疫情，110 學年度間倘有擔心個別健康情形或為避免外出感染之學生，得申請「防疫假」，不列入出缺勤紀錄。新北市親師生平台建置「停課不停學」專區，可即時於線上獲取各項學習資源，鼓勵請假的同學善加利用。請防疫假之學生在家學習方式請配合學校規定辦理，平時或定期成績評量，依相關評量規定辦理。

[訓育組]

服務學習小叮嚀

一、依據：十二年國民基本教育免試入學超額比序「多元學習表現」之「服務學習」採計原則。

二、服務學習之實施方式如下：

(一)服務學習時數及採計期間

1. 各校每學期必須為各年級每位學生，辦理至少六小時服務學習課程。

2. 學期起迄月份計算：上學期：8 月 1 日~1 月 31 日；下學期：2 月 1 日~7 月 31 日

(二)發證及認證採計單位

1. 以學校規劃之服務學習課程或活動，由學校認證採計。

2. 學生自行參與非學校規劃之服務學習課程或活動，經家長同意並事先向學校申請核准後，於家長或專人陪同下，主動參加服務機關(構)、法人、經政府立案之人民團體，由服務

機關(構)、法人、經政府立案之人民團體發給服務學習時數證明，再由學校認證採計。



家長日資料---總務處

各位家長您好，總務處提醒您：

1. 門禁管理：配合學校門禁管理，煩請各位家長於進校時，先於警衛室登記並換證，為維護校園安全，警衛會詢問相關問題，如造成困擾敬請見諒，嚴格的門禁是為了維護全校師生之安全。**因應新冠肺炎疫情，防疫期間，所有家長、民眾、訪客進校園務必戴口罩，並配合量體溫管制及簡訊實聯制掃描。**
2. 本校採班級使用中央餐廚方式，若家長中午時間送便當到校，請放置警衛室旁桌上並註明班級座號姓名，也**請避免使用一次性餐具**。
3. 本校各項繳費大部分採發放繳費單方式至指定代收地點繳費，繳費方式多元，請家長協助於繳費期限內繳費及補繳費用，午餐費請至學務處，其他費用請至總務處。（可加入新北校園通查詢繳費狀況）
4. 為維護校內洗手台整潔及排水管功能，本校無開放於洗手台清洗餐具，請家長配合與體諒，並請學生將餐具帶回家中清洗。
5. 本校學生背包與制服配合市政府規定採公開方式，目前制服、運動服與背包販購買地點由相關廠商提供服務。

購買本校服裝及背包地點

奇寬有限公司(制服.運動服.書包)

時間：星期一~五 08：30~18：00。

★國定例假日無營業★

地點：新北市蘆洲區保和街69巷5號1樓。（空大圍牆旁）

電話：(02)2282-8687、0933-817882。（可事先聯絡店家約時間）

佳星服飾（運動服）

地點：新北市蘆洲區忠孝路46號。

電話：(02) 2281-5256



6. 109學年度新北市立鷺江國民中學電話及分機一覽表：

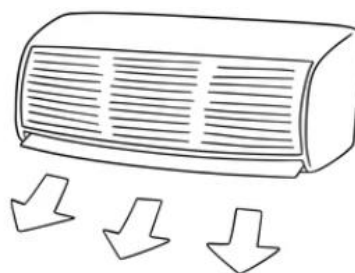
總機：8286-2517 8285-3135 8286-2506 8286-9103 8286-9213			
FAX：82862518（總）82814639（教）82856524（學）82859572（輔）			
辦公室	分機	辦公室	分機
校長室	101	七導	164~165
警衛室	111	八導	161~162
教務處	121~125. 190	九導	151~152
學務處	131~136 195-196	2F 專任	171~172
總務處	112~118	3F 專任	154
輔導處	141~144	學生請假	134、136
特教辦公室	173	健康中心	119

7. 《冷氣機維護與汰換費納入學雜費暨各項代收代辦費說明書》

為了在炎炎夏日能給鷺江學子一個舒適的讀書環境，本校普通教室現已完成冷氣裝設並開始使用。依使用者付費原則，於 110 學年度上學期開始，本校將依據教育局修訂之「學雜費暨各項代收代辦費收取基準表」，於註冊費中納入冷氣機維護與汰換費，此金額為固定金額 200 元/人，如有賸餘款，將存於本校保管金專戶，作為日後冷氣機維護與汰換費，不退還學生；另外使用電費部分，依現行規定統一以班級為單位交至出納組，此部分依使用度數核實計算，若有賸餘款將於九年級畢業前夕以班級為單位退還學生。請各位家長能積極支持，給鷺江國中學生一個更舒適的學習環境。如有任何問題，歡迎與鷺江國中總務處聯絡。

總務處幹事 02-82862517-117

總務主任 02-82862517-112





家長日資料—輔導處

輔導處分為 3 組：1. 輔導組 2. 特教組 3. 資料組

[輔導組]

家庭教育相關資源

一、家庭教育諮詢服務：由專人提供『電話諮詢服務』

1、電話諮詢專線：412-8185

服務時間：週一至週五 9:00-12:00、14:00-17:00、18:00-21:00

週六 9:00-12:00、14:00-17:00

2、面談服務：需與中心行政人員預約，安排面談時間，面談時間同電話諮詢服務時間

預約行政電話：(02)2272-4881

二、推廣各項家庭教育活動

1、家庭教育講座

2、親子成長營隊

3、性別平等教育活動

4、婚姻教育活動

5、代間家庭教育活動

6、弱勢族群家庭教育活動

7、家庭教育相關刊物及書籍編撰

8、心家庭運動-幸福家庭 123 活動

9、家庭教育志工培訓及服務

三、相關諮詢電話

1、全國保護專線：113 (24 小時)

2、生命線：1995 (24 小時)

3、張老師：1980 (下午 14:00-21:00)

4、內政部男性關懷專線：0800-013-999 (上午 9:00-下午 23:00)

5、新北市新希望關懷中心(失業、急難救助)：1957#1 (上午 8:30-下午 17:30)

6、新北市高風險家庭服務管理中心：(02)8968-2380 (上午 8:30-下午 17:30)

7、新北市政府家庭暴力暨性侵害防治中心：(02)8965-3359 (上午 8:30-下午 17:30)

四、網路資源

1、家庭教育中心：<https://ntpc.familyedu.moe.gov.tw/>

鶯江國中 110 學年度第一學期親職教育講座時間表

場次	日期	時間	講 題	講 者
1	110/11/17 (三)	19:00-21:00	當孩子的情緒教練 ~從覺察到親子關係連結	黃宜靜心理師

歡迎家長至輔導組報名 8286- 2517 (分機 142)

邀請您陪伴孩子成長！！

[特教組]

特教組可以為您做什麼？



一、哪一些孩子有特教需求？

資優	認知功能障礙	情緒行為障礙	身體感官障礙
一般智能 學術性向 領導才能 創造力 藝術才能 其他(資訊能力)	智能障礙 學習障礙	情緒行為障礙 自閉症	視覺障礙 聽覺障礙 身體病弱 肢體障礙 語言障礙

取得特教資格的方式

由家長、導師、特教老師依據孩子狀況討論，向特教組提出鑑定申請，經心評人員依據相關資料撰寫鑑定報告，經教育局鑑輔會審核通過，核給特殊教育資格。

二、身心障礙學生升學管道--適性輔導安置（詳細內容請洽特教組）

1. 集中式特教班(中重度班)
2. 集中式特教班
3. 一般高中職類科

三、藝術才能優異甄選入學升學管道（見十二年國教特色招生資訊）

1. 音樂班
 2. 美術班
 3. 舞蹈班
 4. 戲劇班
- （聯招）

四、國中資賦優異學生的學習調整方式

1. 學術性向(數理、語文)資優班 本校設立語文資優資源班

2. 資優方案課程（無設班學校）

※申請方式：由新北市教育局辦理 7、8 年級新生資優鑑定（實施計畫預計於 11 月公告）

於【[新北市資優教育資訊網](#)】及【[學校網站](#)】，有意申請者請留意時程）

3. 縮短修業年限（資優學生依各校訂定之申請方式辦理）

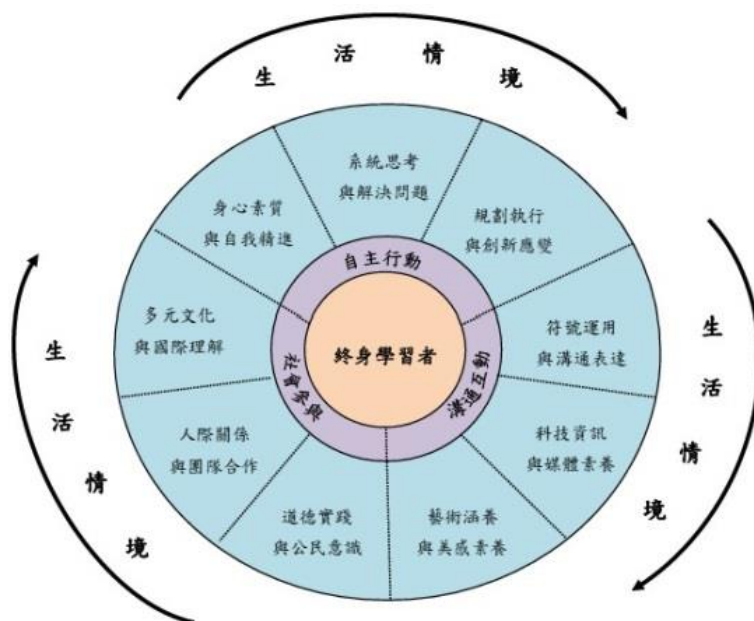
[資料組]

十二年國教介紹

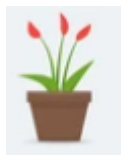
一、108 課綱與核心素養

十二年國教課綱裡的「核心素養」，是指一個人為適應現在生活及面對未來挑戰，所應具備的知識、能力與態度。核心素養又稱為基本能力或關鍵能力，核心素養要培養學生成為終身學習的人，期待學生能自主行動、溝通互動以及社會參與。

課程發展強調學生是自發主動的學習者，每個孩子都是獨特個體，各自擁有多元智慧與性向，經由教育引發學生的學習動機與熱情，引導學生開展與自我、與他人、與社會、與自然的互動能力，進而達到全人教育的目標。



二、十二年國教升學管道



(一) 免試入學：

1. 學生不用參加任何入學考試就有學校可以就讀。國中應屆畢業生可以登記就讀國中所在的「免試就學區」內高中職；五專是全國一區，所以登記五專沒有學區限制。
2. 當報名人數超過招生名額時，依所訂之免試入學超額比序項目積分對照表表，進行比序，決定錄取名單。
3. 採線上報名並繳交書面報名表件方式，以高中校別 / 高職科別為單位，可填 30 個志願。

(二) 特色招生之甄選入學：藝術才能班、體育班及高職職業類科等，學校依其特色自辦或合辦術科測驗。

(三) 就學區：本校為基北區，包含臺北市、新北市及基隆市。

三、國中教育會考科目、時間及題數

考試科目	時 間	題數	結果呈現
國 文	70 分鐘	選擇題 45~50 題	分為 「精熟」、 「基礎」、 「待加強」 三個等級
英 語	閱讀 60 分鐘	閱讀 40~45 題 (佔總成績 80%)	
	聽力 25 分鐘	聽力 20~30 題 (佔總成績 20%)	
數 學	80 分鐘	27~33 題 (選擇題 25~30 題；非選擇題 2~3 題)	
社 會	70 分鐘	選擇題 60~70 題	
自 然	70 分鐘	選擇題 50~60 題	分為六級分
寫作測驗	50 分鐘	1 題	

四、適性入學主要管道介紹 (僅供參考，以該年度簡章為準)

免 試 入 學	基北區免試入學	特 色 招 生	甄 選 入 學	科學班	
	新北市公私立高中職優先免試入學（公立學校有新北高中、三民高中、三重高中、三重商工、泰山高中）			新北市專業群科	
	技優甄審入學			藝才班 （音樂班、美術班 、舞蹈班、戲劇班）	
	實用技能班			體育班	
	產業特殊需求類科	考試分發入學			
五 專	北、中、南區聯合免試入學	其 他	建教合作班		
	優先免試入學		獨立招生		
			軍校		



五、基北區高級中等學校免試入學超額比序項目積分對照表（僅供參考，以該年度簡章為準）

類別	項目	採計 上限	積分換算							說明	
志願序		36 分	36 分	第 1 至第 5 志願							1.國中學校應給予學生適性輔導，學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。 2.如高級中等學校設有兩個以上類科（含普通科、專業群科或綜合高中學程），連續選填該校之類科志願，不限定類科別數均計為同一志願，積分相同；同校不同類科，於不同志願序選填，則依該志願序積分採計。
			35 分	第 6 至第 10 志願							
			34 分	第 11 至第 15 志願							
			33 分	第 16 至第 20 志願							
			32 分	第 21 至第 30 志願							
多元學習表現	均衡學習	21 分	7 分	符合 1 個領域							健體、藝文、綜合三領域前五學期平均成績及格者。
			0 分	未符合							
	服務學習	15 分	5 分	每學期服務滿 6 小時以上							1. 由國中學校認證。 2. 採計原則依「基北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則」辦理。
			0 分	每學期服務未滿 6 小時							
國中教育會考	五科	35 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分	國文、數學、英語、社會、自然五科，各科按等級加標示轉換積分 1-7 分。	
			A++	A+	A	B++	B+	B	C		
	寫作測驗	1 分	1 分	0.8 分	0.6 分	0.4 分	0.2 分	0.1 分	寫作測驗 1-6 級分轉換積分 0.1-1 分。		
			6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級			
總積分			108 分								

六、基北區諮詢專線、網路

諮詢專線：教育部設立免付費諮詢專線 0800-012-580、五專(02)7736-6072

網路資源：

國中及高級中等學校學生生涯輔導網 <https://career.cloud.ncnu.edu.tw/>

教育部十二年國民基本教育資訊網 <http://12basic.edu.tw/>





網聊整夜不睡覺、為手機跟家人大吵，你家國中孩也中招了？

(資料來源：摘自親子天下雜誌，作者：李佩璇、黃怡菁、林靖軒)

國中困擾 1：黏在網上聊整晚

女兒上國中後，每天花在 IG、LINE 交流聊天超過 2 小時，放假時被我發現她整個晚上都不睡，聊到凌晨，既然她無法克制，我只好沒收手機，結果她摔門、和我冷戰……

● 心理師分析

陳雪如認為，家長要先理解孩子會這樣做的動機，國中時期的孩子，對於同儕的歸屬感需求很強烈，深怕自己錯過什麼小團體內的活動，如果女兒的死黨們總是黏在線上聊天，孩子很難不受影響。另外的可能是，孩子已經習慣且熱衷線上人際交往，甚至勝過實體世界的人際關係，此現象非一朝一夕，陳雪如認為跟家庭中是否已和孩子討論、建立起網路使用的規範有關，如果一直沒有明確的家規，直到父母覺得「太超過」就沒收孩子使用手機的所有權，情緒的反應一定很強烈。

● 家長怎麼做

陳雪如認為，當孩子情緒高張時，先同理孩子「喜愛的事情被剝奪」的挫折，可以跟孩子說：「如果是我，手機突然被拿走也會很生氣。」等孩子比較平靜之後，再跟孩子討論怎麼解決。首先要搞清楚孩子長時間使用社交軟體的原因，例如：因為好友都在聊？學校人際遇到挫折？課業壓力大？必須先處理孩子把頭埋到網路世界裡的源頭。

國中困擾 2：遭受網路霸凌

女兒因為皮膚過敏，被班上同學取了「蟾蜍」的綽號，後來開玩笑變調，同學在她 IG、臉書上不停貼蟾蜍的照片，也在班上的 LINE 群組取笑她的外表，該如何跟孩子一起對抗網路霸凌？

● 心理師分析

陳雪如建議，此時父母要做的事情是盡力幫助孩子了解到他們並沒有做錯事情，他們本身也沒有任何問題。

● 家長怎麼做

陳雪如表示，當孩子被網路霸凌，第一件事情要先做情緒的同理與疏導，先承接孩子受傷、難過的情緒，讓他知道哭與生氣都是可以接受的；當情緒好好宣洩完，再來客觀處理事情。建議父母，當孩子被網路霸凌，可以先引導孩子思考霸凌者的動機是什麼，例如：他們覺得這麼做很好玩嗎？還是故意要欺負人？接著再慢慢引導孩子換位思考，其他同學為何參與霸凌？附和霸凌的人在想什麼？他們也許不認同霸凌行為，只是想融入群體或怕被排擠？陳雪如指出，這麼做的目的是讓孩子理解不是每一個人都討厭他，在霸凌情境中的其他人很可能也是害怕被霸凌的受害者。

最後，父母可以問問孩子希望怎麼處理這件事。例如：孩子希望在群組中向同學反應自己的不舒服嗎？或是想跟老師說班上的霸凌行為嗎？又或者孩子希望家長出面協助呢？「讓孩子去思考自己希望怎麼處理這件事，跟他一起討論出不傷害別人又可以保護自己的行動方案，但同時也要讓孩子知道不處理的結果會是什麼。」

國中困擾3：同儕從眾壓力

無意中看到兒子手機裡的訊息，發現他和好友們在討論如何「教訓」看不順眼的班長。問了兒子，他說其實他也不想「弄」別人，但怕自己不做會被排擠，只好跟著起鬨……身為媽媽該怎麼辦？

● 心理師分析

陳品皓表示，青春期的孩子會追求同儕的認同，而且會用同儕的價值觀為依歸與參考，最終希望能夠融入同儕、被團體接納。然而人有從眾的特性，在團體中容易縮小自己的想法，可能使得最後的決策出現偏差，這是青少年階段常見的現象。因此，在團體中的不合群行為，這種異類感會招致排擠跟疏離，也讓有心維護自己價值觀的孩子感到擔心，這的確是很令人無奈的現況。

此外，陳品皓也提醒，這個案例中還有更深一層的隱憂，孩子對於朋友間的相處應該是什麼樣子，還沒有明確的概念。當孩子反應如果不順從同儕，否則會被霸凌，這跟我們對「朋友」的定義顯然有落差，因此在這件事情上，我們有必要釐清孩子對「朋友」的認定與看法。

● 家長怎麼做

陳雪如建議，家長可先用好奇的角度發問：「如果不認同他們的想法，為什麼要當朋友？」「你認為朋友應該是什麼樣子？」「跟這些同學當朋友，你的感覺是什麼？」陳品皓認為，家長可以提醒孩子，在這樣的壓力之下，可以選擇自己要怎麼做，但是也必須承擔後果。

以這個案例來說，可能有3種解決方式，第一是孩子可以選擇消極不參與；或是第二種，表達自己不願一起弄班長的立場；最好的狀況是第三種，就是說服其他人一起做出「不弄班長」的決定，不過，陳品皓提醒，這需要視孩子的能力和意願，爸媽應尊重孩子的選擇、不強迫。

陳雪如則提供另一個方向的建議，鼓勵孩子拓展學校以外的人際關係。假設孩子必須委屈自己待在這個團體，可能在學校遇不到更談得來、更能融入的小圈圈，可以依照興趣，鼓勵孩子去參加校外的社團、營隊或才藝課，當孩子的世界不只有學校這個群體，可以從其他地方找到歸屬感，就會遠離一些讓人有壓力的朋友。





優良親職網站推薦給家長

《親子天下》~~給家長的完全指南

針對五大議題，提供家長重點說明

～人際適應、學業作息、親師溝通、青春期性教育、親子溝通～

歡迎家長點閱，瞭解孩子的內心世界，一起陪伴孩子成長

<https://pse.is/3lgaep>



手冊圖片出處 <https://www.shutterstock.com/>

賀！鷺江國中 110 年免試入學表現亮麗~
青雲凌志 揚才適性！！
公立高中職總錄取率近七成

錄取建中、北一女中、師大附中、成功高中、中山女中等前三志願共 18 人。

錄取雙北前十志願高中共 62 人。

基北區公立五專高中職共 368 人。

以上榮耀與全體教師及家長共享
鷺江國中全體師生及家長會同賀

親子關係是彼此一輩子的支持與溫暖，

一個幸福的家庭會有幾種特質：

家人有固定的相聚時間、常常感謝與讚美對方、共同處理危機。

愛家行動，從珍惜家人相聚開始，

請攜手響應新北市「幸福家庭1 2 3」運動，

每天

陪伴家人15分鐘，一起做3件事