

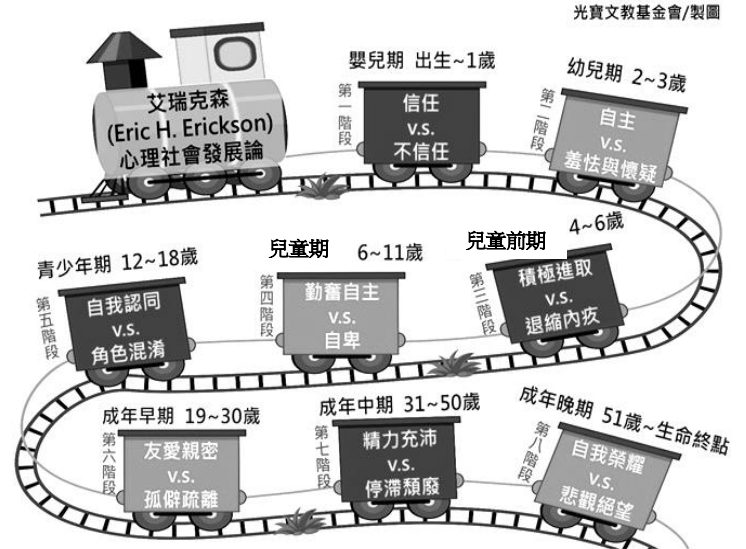
新北市立鷺江國民中學 111 學年度 第 2 學期 8 年級 健康教育科 第 3 次段考 題目卷

命題教師：健康教育老師群 日期：6 月 28 日 第七節 班級： 座號： 姓名：

單一選擇題 (每題 2 分)

【題組一】根據(右圖)艾瑞克森提出的心理社會發展理論，其將一生分成幾個發展階段，個體在各階段的發展任務就是嘗試解決其危機，以朝向更健康的人格發展。請根據相關概念，選出最適當的答案：

- () 1. 哪一個時期是學習自我控制和自律的重要階段？(A)幼兒期 (B)兒童期 (C)青少年期 (D)成年期。
- () 2. 哪一個時期會透過環境的探索以滿足好奇心，並透過觀察和學習，能模仿大人行為？(A)嬰兒期 (B)幼兒期 (C)兒童前期 (D)青少年期。
- () 3. 哪一個時期會慢慢建立自我認同，學習獨立，願意接受更多挑戰？(A)嬰兒期 (B)幼兒期 (C)兒童期 (D)青少年期。
- () 4. 哪一個時期是人生第一個快速成長的時期？(A)嬰兒期 (B)幼兒期 (C)兒童期 (D)青少年期。
- () 5. 哪一個時期是學習主動、獨立和理解社會規範，建立性別角色概念，且能更清楚並完整表達自己的想法？(A)幼兒期 (B)兒童前期 (C)兒童期 (D)青少年期。
- () 6. 哪一個時期是生理與體能發展的黃金階段，可以幫助自己去實現夢想？(A)兒童期 (B)青少年期 (C)成年期 (D)老年期
- () 7. 青少年會透過各種管道認識與學習，增進做決定與問題解決的能力，並發展足夠的技巧讓自己在團體中可以和其他人合作與和睦相處。他們可能會面臨到何種發展危機？(A)親密與疏離 (B)自我認同與角色混淆 (C)自主與自卑 (D)積極與退縮。
- () 8. 臺灣在西元 2018 年進入老年人口占總人口比例多少以上的「高齡社會」？(A)5% (B)7% (C)14% (D)20%。
- () 9. 老年期可能因老化導致生理狀態隨時間退化，可能出現以下何種症狀？(甲)咀嚼功能變差 (乙)消化不良和營養吸收差 (丙)體力下降 (丁)出現肌多症造成行動緩慢 (A)甲乙丙丁 (B)乙丙丁 (C)甲乙丙 (D)甲丙丁。
- () 10. 老年期因為親友離去、死亡威脅，可能造成心理失落，以台灣現況子女可以建議老年人怎做較為恰當？(甲)鼓勵參與社會活動 (乙)提升心理滿足感和歸屬感 (丙)鼓勵可預立醫療自主計畫 (丁)執行安樂死 (A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲乙 (D)丙丁。



【題組二】衛福部 110 年度的十大死因統計(右圖)。請根據相關概念選出最適當的答案：

- () 11. 十大死因統計除何種死因外，其餘均呈上升趨勢？(A)糖尿病 (B)肺炎 (C)高血壓性疾病 (D)慢性下呼吸道疾病。
- () 12. 癌症若能及早發現及早治療，則治癒的可能性很高，以下何者非青少年癌症死因前三名？(A)血癌 (B)大腸癌 (C)腦癌 (D)淋巴瘤。
- () 13. 關於國人十大死因敘述何者正確？(A)多數為急性病 (B)癌症為青少年十大死因第三名 (C)事故傷害常常無法避免 (D)癌症和遺傳無關。
- () 14. 下列哪一種癌症不是近十年來男性與女性癌症死因的前三名？(A)肺癌 (B)肝癌 (C)胰臟癌 (D)大腸癌。
- () 15. 肺炎為十大死因第三名，和以下哪一因素較無相關性？(A)人口老化 (B)學童得流感併發肺炎 (C)罹患慢性病患者抵抗力較弱 (D)癌症化療和免疫藥物使身體抵抗力變差。

110 年的十大死因		
死因別	死亡人數	年增長率
1 癌症	51,656 人	3.0 %
2 心臟疾病(高血壓性心臟病除外)	21,852 人	6.8 %
3 肺炎	13,549 人	-1.4 % ↓
4 腦血管疾病	12,182 人	3.1 %
5 糖尿病	11,450 人	11.0 % ↑
6 高血壓性疾病	7,886 人	17.6 % ↑
7 事故傷害	6,775 人	0.1 %
8 慢性下呼吸道疾病	6,238 人	10.3 % ↑
9 腎炎、腎病症候群及腎病變	5,470 人	7.3 %
10 慢性肝病及肝硬化	4,065 人	2.5 %
19 新冠肺炎 COVID-19	896 人	-
所有死亡原因人數總計：184,172 人		

【題組三】每位孕婦的體質不同，孕期的反應和感受也會因人而異。請回答以下相關問題：

- () 16. 一般來說，女性的懷孕期從最後一次月經來潮算起，到分娩大約需要幾天？(A)180 天 (B)240 天 (C)280 天 (D)360 天。
- () 17. 通常懷孕大約幾個月以內，因為荷爾蒙改變，可能會有噁心、反胃的現象，或是口味改變的情況？(A)三個月 (B)五個月 (C)七個月 (D)九個月。
- () 18. 羊膜穿刺檢查的適當時機，為懷孕的什麼時候？(A)前三週 (B)三至七週 (C)五至十週 (D)十六至十八週。
- () 19. 下列何者和懷孕生理變化無關？(A)體重驟減 (B)便秘 (C)抽筋 (D)頻尿。
- () 20. 為保障懷孕婦女的工作權利，在法規上有產假、產檢假，這是依據哪一項法規？(A)民法 (B)勞動基準法 (C)優生保健法 (D)性別工作平等法。
- () 21. 孕婦計畫懷孕前應先進行德國麻疹抗體檢查，若無抗體，則需接種疫苗，且接種後幾週內應避免懷孕？(A)四週 (B)六週 (C)八週 (D)十二週。
- () 22. 一般而言，懷孕約第幾週時，胎兒胎動頻繁，胎兒頭部改為向下以準備分娩？(A)17~26 週 (B)27~31 週 (C)32~40 週 (D)40~42 週。



【題組四】慢性病是指疾病狀態長期持續存在，不僅難以自動恢復，也較難完全治癒。請回答以下相關問題：

- () 23. 下列何種添加物常被拿來當肉類的防腐劑，香腸、火腿、培根等都會添加，建議少食用這些加工品？(A)碳酸鈉 (B)碳酸氫鈉 (C)亞硝酸鹽 (D)乳化劑。
- () 24. 糖尿病的發生，可能與下列何種因素有關？(A)遺傳 (B)肥胖 (C)胰島素分泌異常 (D)以上皆是。
- () 25. 有關糖尿病的症狀何者錯誤？(A)體重增加 (B)食量變多 (C)容易口渴 (D)傷口癒合速度變慢。
- () 26. 哪一症狀有可能是腦中風的徵兆？(甲)呼吸困難、喘不過氣 (乙)言語突然說話不清 (丙)手臂一側無法舉起 (丁)臉部看起來不對稱 (A)甲乙丙丁 (B)乙丙丁 (C)甲丁 (D)乙丙。
- () 27. 腦中風應把握黃金治療時間才能降低傷害，請問是指幾小時以內？(A)3 小時 (B)5 小時 (C)8 小時 (D)24 小時。
- () 28. 在日常生活中，我們可以透過哪些方式守護腎臟的健康？(甲)不憋尿 (乙)補充水分 (丙)不抽菸、酗酒 (丁)吃夜市賣的保腎丸 (戊)高油高糖的飲食習慣 (A)甲乙丙 (B)甲丙戊 (C)乙丙丁 (D)丙丁戊。
- () 29. 下列哪一疾病沒有典型的症狀，初期較容易被忽略，故有「隱形殺手」之稱？(A)腦中風 (B)冠心病 (C)高血壓 (D)腎臟病。
- () 30. 預防慢性病，下列哪些方法正確？(甲)舒緩壓力、調適情緒 (乙)高風險族群，應遵循量血壓 722 原則 (丙)做好體重控制 (丁)透過飲食運動控制血糖 (戊)服用草藥或偏方來保健身體 (A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丙丁 (C)乙丙丁戊 (D)甲丙丁。
- () 31. 預防腎臟病必須留意一些徵兆，請問下列哪一項說明有誤？(A)「水」指的是身體水腫 (B)「泡」指的是身體起水泡 (C)「高」指的是高血壓 (D)「貧」指的是「貧血」。
- () 32. 以下哪些原因，可能導致腎臟病？(甲)長期憋尿 (乙)鏈球菌感染 (丙)沒有經過醫師處方而過量使用止痛藥、抗生素及減肥藥 (丁)高血糖、高血脂。(A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)甲乙丙丁。
- () 33. 下列有關癌症的敘述，何者正確？(A)有部分癌症與病毒感染有關 (B)初期症狀明顯易辨 (C)一旦罹患很快就會死亡 (D)多攝食高溫燒烤、多休息有助於防範。
- () 34. 政府針對四大癌症補助篩檢的項目，下列何者不是政府補助的癌症篩檢？(A)子宮頸抹片檢查 (B)乳房 X 光攝影檢查 (C)糞便潛血檢查 (D)大腸鏡檢查。
- () 35. 以下不良生活習慣與癌症的配對何者有誤？(A)嚼檳榔--口腔癌 (B)酗酒--攝護腺癌 (C)常吃醃製品--大腸癌 (D)吸菸--肺癌

【題組五】急救目的在於挽救傷患的生命，防止傷勢或病情惡化，使傷患能及早接受治療，以協助後續醫療人員做正確的診斷。

請回答以下相關問題：

- () 36. 下列哪一支電話號碼是全球電話、手機均可撥打的緊急救難號碼？(A)110 (B)112 (C)113 (D)119。
- () 37. 哪一種包紮法用於粗細不均或受傷面積過大的肢體？(A)環狀包紮法 (B)螺旋狀包紮法 (C)懸臂吊帶包紮法 (D)踝關節三角巾包紮法。
- () 38. 關於傷口照護的敘述，下列何者正確？(A)包紮傷口的口訣是「快、狠、準、牢」 (B)傷口塗抹抗生素藥膏以預防感染 (C)傷口保持適當的溼潤可以減少疤痕組織增生 (D)進行螺旋狀包紮時必須從近心端包紮至遠心端。
- () 39. 流鼻血的止血步驟。以下步驟何者錯誤？(A)平躺：身體平躺放鬆 (B)前傾：頭部輕微前傾 (C)加壓：用手輕壓鼻翼上方 (D)冰敷：拿冰塊用手帕包起來放在流血那側的鼻翼上。
- () 40. 一個健康的成年人失去多少血液即可能會有生命危險？(A)超過全身血液量之 10% (B)超過全身血液量之 15% (C)超過全身血液量之 30% (D)超過全身血液量之 45%。
- () 41. 心肺復甦術的操作順序為何？(甲)評估傷患意識和呼吸 (乙)胸外按壓 (丙)維持呼吸 (丁)打開呼吸道 (戊)求救 (A)戊甲乙丁丙 (B)甲戊丁丙乙 (C)戊甲丁丙乙 (D)甲戊乙丁丙。
- () 42. 心肺復甦術的施救黃金時間為何？(A)四~六分鐘 (B)七~八分鐘 (C)十~十五分鐘 (D)十五~二十分鐘。
- () 43. 執行胸外按壓的口訣為下列何者？(甲)快快壓 (乙)用力壓 (丙)胸回彈 (丁)莫中斷 (A)甲乙丙丁 (B)乙丙 (C)乙丁 (D)甲丙。
- () 44. 執行胸外按壓的速率為每分鐘幾下？(A)60~80 (B)80~100 (C)100~120 (D)120~140 下。
- () 45. 執行胸外按壓的敘述何者正確？(A)避免中斷超過 10 分鐘 (B)成人下壓 4 公分 (C)壓在兩乳頭連線中點 (D)用掌心的力量垂直下壓。
- () 46. 關於 CPR 的敘述何者正確？(甲)可促使血液攜帶氧氣繼續輸送到腦部 (乙)傷患必須躺在彈簧床上減少不適 (丙)按壓速度和力道必須平穩 (丁)不可壓於劍突處，以免肝臟破裂 (A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲丙丁 (D)甲乙丙丁。
- () 47. 單人施救時，下列何種狀況需先進行兩分鐘心肺復甦術再去求救？(甲)八歲以下小孩 (乙)溺水 (丙)創傷 (丁)藥物中毒 (戊)心肌梗塞 (A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丙丁 (C)乙丙丁戊 (D)乙丙丁。
- () 48. 使用 AED 電擊時，電擊貼片應貼在傷患身上的哪個位置？(A)右鎖骨下方及左乳頭下側 (B)左鎖骨下方及右乳頭下側 (C)右鎖骨上方及右乳頭下側 (D)左鎖骨上方及左乳頭下側。
- () 49. 施行口對口人工呼吸時，下列敘述何者錯誤？(A)吹氣時，吹至患者胸部脹起即可 (B)應重複 15：2 胸部按壓與口對口人工呼吸 (C)每次吹氣約 1 秒鐘，連續兩次 (D)吹氣時輕捏傷患鼻翼，再用嘴脣密蓋住傷患嘴巴，防止空氣逸出。
- () 50. 在下列哪一種狀況施予急救，容易讓自己陷入險境？(A)學校鞦韆旁的空地 (B)火災現場封鎖線外 (C)車禍現場旁的行人道 (D)一氧化碳充斥的密閉空間。

串起生命之鍊從你開始



本試題卷結束