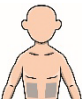
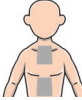
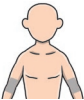
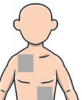


新北市立鶯江國民中學 115 學年度 第一學期 9 年級 健體 (科)領域

補行評量題庫

範圍：114 學年度 8 年級 下 學期

【健康教育】

- (D) 近年來惡性腫瘤位居臺灣十大死因第一名，請問下列影響因子中，何者不是造成罹患慢性病的原因？(A)生活型態 (B)環境 (C)遺傳 (D)金融市場。
- (D) 關於急救步驟二「第二叫」相關說明，請問下列何者正確？ (A)主要是確認患者有無反應 (B)通常只需尋找附近是否有 AED (C)報案時僅需說明傷患目前狀況即可 (D)若有兩人以上除了請求支援，也可撥打 119。
- (A) 下列哪個 CPR 按壓手勢是正確的成人 CPR 急救姿勢？
 (A)  (B)  (C)  (D) 
- (D) 敏敏的奶奶常忘記藥名，因此敏敏打算替她做一張就醫用的用藥清單卡。除了姓名之外，下列哪一組欄位最到位？ (A)喜愛食物、身高體重、最愛醫師 (B)星座血型、平常步數、喜歡的口味 (C)住家地標、里長電話、通關密碼 (D)藥名、劑量、服用時間、過敏史。
- (D) 由於阿嬤吞藥困難，家人打算用湯匙把錠劑磨粉拌稀飯。依正確流程，下列何者最恰當？ (A)直接磨粉加速吸收 (B)搭配牛奶一起服用 (C)把藥掰半摻進稀飯裡 (D)先諮詢藥師評估。
- (B) 關於 CPR 按壓時的注意事項，下列何者有誤？ (A)每下速度需要一致性 (B)僅需淺壓避免肋骨斷裂 (C)每次壓胸確保胸部都有回彈 (D)過程中避免中斷 10 秒以上。
- (B) 下列何者並非簡易包紮的目的？ (A)固定敷料 (B)取代醫生判斷傷勢 (C)幫助止血 (D)支托受傷部位。
- (A) 每個家庭最好都能備有一個急救醫藥箱，下列敘述何者正確？ (A)箱內最好有分隔，方便分類 (B)為避免小孩誤食，僅存放傷口處理的外用藥 (C)藥品大多可以存放 10 年，不需定期檢查 (D)避免小孩拿來玩，最好找隱密處放置。
- (B) 面對開放性傷口處理，首要步驟應該以下列何者為優先？ (A)固定傷肢 (B)止血 (C)清理傷口 (D)包紮。
- (D) 恩恩上學途中因天雨路滑造成腳踝扭傷，請問依照包紮技巧，下列哪一種包紮法較為適當？(A)環狀包紮 (B)螺旋包紮 (C)OK 繃包紮(D)踝關節三腳巾包紮
- (C) 下列哪一種包紮敷料選擇對於傷口的傷害性最低？ (A)使用衛生紙 (B)使用止血時的乾淨布料 (C)使用無菌紗布 (D)使用攤平棉球包紮。
- (A) 當沒有標準器材時，下列何者可作為替代包紮材料？ (A)乾淨衣物 (B)砂紙 (C)塑膠袋直接纏緊 (D)石頭。
- (B) 有關心肺復甦術的描述，何者不正確？ (A)於患者心跳停止時使用 (B)胸外按壓的速度愈快愈好 (C)可搭配傻瓜電擊器一起使用(D)目的是維持患者血液循環，確保腦部功能正常。
- (B) 進行 CPR 的第一步驟就是確認患者是否有意識，常見的方法為聲音呼叫、拍打確認及疼痛刺激，請問下列哪一項操作方法較適當？(A)單手進行拍肩 (B)雙手拍肩 (C)搖晃身體 (D)給予側翻。
- (D) 為尋求協助，在撥打 119 後，應該怎麼做才恰當？ (A)報案後應立即掛斷節省時間 (B)對著電話痛哭流涕，表達自己的慌亂 (C)119 僅能調派救護車，不提供任何指導 (D)119 會線上指導 CPR，請勿主動掛斷。
- (D) AED 使用時，會透過貼片進行心臟頻率檢測，而正確的胸貼位置有利於儀器的判斷，請問下列哪一個選項貼片位置正確？(A)  (B)  (C)  (D) 

【體育】

- (C) 依據現行的國際籃球規則，成人正式比賽中「三分線」的距離為多少公尺？ (A) 6.25 公尺 (B) 7.25 公尺 (C) 6.75 公尺 (D) 6.00 公尺
- (B) 在籃球比賽中，當進攻方在單次進攻時間內未能及時出手投籃，且球未觸及籃圈，將會被判罰何種違例？ (A) 禁區三秒違例 (B) 24 秒違例 (C) 8 秒違例 (D) 5 秒違例

3. (A)關於籃球比賽中的限制區（俗稱禁區）與「籃下三秒違例」，下列敘述何者正確？(A) 當進攻方球員在當隊控球時，在限制區內站位或停留超過三秒，即屬違例 (B) 防守方球員在禁區內停留超過三秒也會被判三秒違例 (C) 禁區是指三分線外的所有區域 (D) 只要隊友沒有傳球給自己，進攻者就可以一直站在禁區內
4. (C)下列關於籃球全場進攻時間限制的敘述，何者正確？(A) 單次進攻的時間限制為 30 秒 (B) 進攻球隊必須在 18 秒內將球推進至前場 (C) 每次進攻的總時間限制為 24 秒 (D) 只要防守方沒有抄到球，進攻方就可以無限期控球
5. (A)排球比賽中，球員在進行扣球攻擊起跳時，為了避免因身體向前衝刺而導致觸網犯規，應特別注意哪一個動作要領？(A) 應儘量往正上方垂直跳起 (B) 應加大最後一步向前衝刺的步伐 (C) 應在離網極遠的後排區域直接起跳 (D) 應改用單腳起跳以增加前衝力
6. (D)關於標準排球場地規格與線條的敘述，下列何者「正確」？(A) 攻擊線至端線之間的區域稱為前區 (B) 中線與攻擊線的距離為 5 公尺 (C) 排球場的所有界線寬度皆為 10 公分 (D) 整個比賽場地長為 18 公尺、寬為 9 公尺
7. (C)在排球比賽中，哪一項技術具有強大威力，容易直接落地得分，是比賽中攻擊對方最有效的武器，也是得分之鑰？(A) 低手傳球 (B) 攔網 (C) 扣球 (D) 高手傳球
8. (B)有關排球規則中「球員位置與越線」的判定，下列敘述何者正確？(A) 球員的腳掌完全越過中線踏入對方場區是允許的 (B) 球員的單隻腳掌越過中線觸地，只要該腳掌仍有一部分與中線接觸或在中線上方，是允許的 (C) 比賽中隊員可以使用身體任何部位擊球，但發球時必須用雙手擊球 (D) 後排球員躍起進行攻擊時，雙腳可以在起跳前踩在攻擊線上
9. (A)在正規的桌球（乒乓球）比賽中，每一局比賽通常由先獲得幾分的一方勝出？（若雙方平手則需領先兩分）(A) 11 分 (B) 15 分 (C) 21 分 (D) 9 分
10. (A)歷史上桌球（乒乓球）是由下列哪一種運動項目演變發展而來的新運動？(A) 網球 (B) 羽毛球 (C) 籃球 (D) 足球
11. (D)在桌球比賽中進行合法發球時，下列關於拋球與發球動作的敘述何者「錯誤」？(A) 發球開始時，球必須靜止地置於不執拍手張開的手掌心上 (B) 拋球動作必須將球近乎垂直地向上拋起，且拋起高度需超過規定 (C) 球必須先碰撞己方桌面一次，越網後再碰撞對方桌面 (D) 只要球拋得夠高，在空中任其旋轉是被允許的
12. (C)桌球發球時，規定發球者必須將球垂直向上拋起，其拋起之高度至少需超過桌面多少公分？(A) 5 公分 (B) 12 公分 (C) 16 公分 (D) 25 公分
13. (C)根據國際田徑總會修正後的最新接力賽規則，4x100 公尺接力賽中的「接力區」總長度目前調整為多少公尺？(A) 15 公尺 (B) 20 公尺 (C) 30 公尺 (D) 10 公尺
14. (B)在田徑接力比賽中，裁判在判定跑者是否在規定接力區內完成傳接棒時，是以何者的「位置」作為判定標準？(A) 選手前腳的位置 (B) 接力棒的位置 (C) 選手軀幹的位置 (D) 選手雙手的位置
15. (A)關於田徑徑賽與田賽的規則，下列敘述何者正確？(A) 400 公尺以下（包含 400 公尺）的各項徑賽均採分道跑 (B) 100 公尺短跑起跑時，選手可自由選擇要不要使用起跑架 (C) 跳高運動在正式比賽中可以採取雙腳起跳 (D) 接力賽中只要跑者身體在接力區內，棒子在區外掉落也不算犯規
16. (C)在田徑 4x100 公尺接力賽中，配合彎道與直道的跑道特性，站在靠近跑道左側（內側），並以「右手接棒」的是哪一棒？(A) 第一棒 (B) 第二棒 (C) 第三棒 (D) 第四棒
17. (B)關於羽球規則中的違規與犯規狀況，下列哪一種情形「不屬於」違規？(A) 比賽進行中，球員的球拍、身體或衣物不小心觸碰到球網 (B) 擊出的球在觸碰到球網之後，仍然成功翻越並落入對方的有效場區內 (C) 故意做出不當行為騷擾對方球員，或阻礙對方合法擊球 (D) 擊出的球接觸到場邊的牆壁、天花板或球員的身體
18. (C)在羽球比賽中，下列哪一種情況「沒有」違反比賽規則？(A) 同一球員在同一次回擊中，連續擊球 2 次以上 (B) 球在飛越球網之前，同隊球員連續觸及羽球 (C) 發球時球觸及球網，但球仍飛越球網並落在對方的發球有效區域內 (D) 在比賽對攻中，羽球直接接觸到球員的身體或衣服
19. (D)當面對對手強力的扣殺球時，下列何者是羽球「接殺球」動作的關鍵擊球要點？(A) 保持身體重心降低，以便快

速移動與反應 (B) 應提早判斷球路與落點，增加準備時間 (C) 盡可能在身體的前方完成擊球動作 (D) 以上皆是接殺球的擊球要點

20. (A) 羽球雙打比賽中，當發球方得分且下一球輪到己方發球時，發球員應如何調整其發球位置？

(A) 必須與隊友交換左右發球區，改由另一側的發球區發球 (B) 繼續留在原本的發球區發球，不需更換位置 (C) 由隊友前來代替自己發球 (D) 可自由選擇在左發球區或右發球區發球