

新北市立鷺江國民中學 115 學年度 第一學期 八年級 健康與體育 領域

補考題庫

範圍：114 學年度 七年級 下學期 (八年級題庫)

(體育部分)

1. (B) 身體質量指數(BMI)是利用哪些數據進行計算，評估個人身體組成的簡易方法？ (A)紅白肌肉所占比例 (B)身高及體重 (C)體型與性別 (D)體重與年齡。
2. (A) 「坐姿體前彎」較佳的人，代表他的何種體適能比較好？ (A)柔軟度 (B)肌耐力 (C)心肺耐力 (D)瞬發力。
3. (D) 游泳池的水質酸鹼度(pH)範圍為？ (A)5~6 (B)6~7.5 (C)7~8 (D)6.5~8。
4. (B) 下列何者為八年級班際體育競賽項目？ (A)大跳繩比賽 (B)排球比賽 (C)路跑比賽 (D)水上芭雷比賽。
5. (A) 從事水域活動前應做好何種準備？ (A)確認水域安全性 (B)不必考慮身體狀況 (C)不用在意水溫，只需做好暖身即可 (D)穿著休閒服裝亦可下水。
6. (B) 下列何者是最安全的救生方式？ (A)潛水救生 (B)岸上救生 (C)涉水救生 (D)親自下水救人。
7. (A) 當發現水中有人溺水，這時首要應該做以下哪項動作？ (A)大聲呼救 (B)裝作不知道 (C)立刻下水救人 (D)站在岸邊等待別人來救援。
8. (D) 下列何者為美國國家籃球協會的簡稱？ (A)SBL (B)HBL (C)CBA (D)NBA。
9. (B) 低手傳球最佳擊球位置，應在大拇指往上延伸至腕關節上方約幾公分？ (A)5公分 (B)10公分 (C)20公分 (D)25公分以上。
10. (A) 排球比賽時，當來球位置低於身體哪個位置的情況下，是低手接球最好的位置？ (A)胸口正下方 (B)頭頸部 (C)膝關節下方 (D)身體左右側方。
11. (A) 羽球發球中，強調球的飛行速度，擊球位置高於發高遠球，發球力量略低於發高遠球，手腕甩動速度最快的是發哪種球？ (A)平擊球 (B)高遠球 (C)短球 (D)搓球。
12. (B) 羽球擊球技術中，它的特點是球的飛行距離遠且弧度較高，不被對方於半空攔截，並落在對方後場底線的擊球種類是下列何者？ (A)平擊球 (B)高遠球 (C)短球 (D)搓球。
13. (B) 運動處方設計原則之時間項目，分為單次完成及分段完成兩種方式，每段運動時間須至少持續多久才可列入計算？ (A)5分鐘 (B)10分鐘 (C)15分鐘 (D)30分鐘
14. (D) 下雨過後使用室外球場應注意下列哪一件事？ (A)不要踩到水就好 (B)赤腳打球就不會滑倒 (C)滑滑的更刺激 (D)要先將水分刮除或等待乾燥才使用
15. (D) 與同學相約運動打球時，下列何者正確？ (A)穿著拖鞋即可 (B)不需適時補充水分 (C)不用暖身 (D)運動前應先取下手錶，避免拉扯造成傷害
16. (B) 各類運動場地都訂有使用及管理辦法，下列哪一個行為正確？ (A)可破壞運動場地 (B)使用前先閱讀相關規定及注意事項 (C)使用後將垃圾留下 (D)使用時不必遵守運動場地使用規範
17. (C) 運動設施進行維修時，設有安全圍籬阻隔，這時，想打球的我們應該怎麼做？ (A)拆掉圍籬繼續打球 (B)向施工的廠商抱怨 (C)換個安全的地方打球 (D)只要不影響施工，還是可以打球
18. (B) 何者於西元 2023 年杭州亞洲運動會勇奪 200 公尺銅牌？ (A)鄭兆村 (B)楊俊瀚 (C)向俊賢 (D)黃士峰
19. (D) 下列何者是田徑比賽中唯一的團體項目？ (A)起跑 (B)加速跑 (C)途中跑 (D)接力跑
20. (A) 從事水域活動前應做好哪項準備？ (A)確認水域安全性 (B)不必評估身體狀況 (C)不必在意水溫溫度 (D)穿著休閒服裝即可下水
21. (A) 下列何者為承辦體育競賽單位？ (A)體育組 (B)訓育組 (C)生教組 (D)設備組。
22. (A) 下列何者為七年級班際體育競賽項目？ (A)大跳繩比賽 (B)游泳比賽 (C)路跑比賽 (D)水上芭雷比賽。

(健康教育)

23. (B) 下列哪一種類型的肝炎，可能是經由母子垂直傳染？ (A)A、B (B) B、C (C) D、E (D)A、D、E。
24. (C) 下列何者不是新冠肺炎的主要症狀？ (A)倦怠 (B)發燒 (C)流鼻血 (D)呼吸急促。
25. (C) 急診檢傷分類會依據「急、危、重」的原則，將檢傷分為幾個等級？ (A)三級 (B)四級 (C)五級 (D)六級。
26. (A) 關於用藥觀念，下列何者正確？ (A)容易過敏的人應避免隨意服用成藥，以免產生過敏反應 (B)中藥通常藥性溫和，不必擔心與西藥交互作用 (C)抗生素可以有效治療各種感染和發炎，所以可以建議醫生多開 (D)生病一定要打針、吃藥才能迅速恢復。
27. (D) 何者是政府免費戒菸專線？ (A)0800-531531 (B)0800-525252 (C)0800-092000 (D) 0800-636363。
28. (B) 下列何者是吸菸對於身體的影響？ (A)血壓下降 (B)心肌缺氧 (C)心跳減慢 (D)增加四肢循環。
29. (D) 關於菸中有害物質的描述，何者正確？ (A)二氧化碳會誘發氣喘 (B)菸焦油會導致缺氧 (C)一氧化碳會降低身體免疫 (D)尼古丁會讓人成癮。
30. (D) 臺灣於西元 2023 年通過《菸害防制法》修法，下列何者正確？ (A)未滿 20 歲禁止電子煙 (B)18 歲以下吸菸加重罰則 (C)除大專院校外，校園全面禁菸 (D)菸盒外部規定須標示尼古丁、菸焦油含量。
31. (C) 下列何者非口腔癌病變前兆？ (A)吃東西困難 (B)口腔黏膜凸起 (C)胸口灼熱 (D)口腔內白斑。
32. (B) 關於酒精對人體的影響，下列敘述何者錯誤？ (A)會影響大腦細胞 (B)會讓心跳變慢 (C)增加肝臟代謝負擔，造成肝炎 (D)容易產生心律不整。
33. (B) 小光一天到晚以不雅的綽號稱呼阿超，阿超非常生氣，對小光說：『你一直叫我難聽的名字，這是一種霸凌行為，請你停止。』上述小光的行為屬於何種霸凌？ (A)肢體霸凌 (B)言語霸凌 (C)關係霸凌 (D)性霸凌。
34. (C) 「意圖散布於眾，而指摘或傳述足以毀損他人名譽之事者。」上述行為犯了什麼罪？ (A)妨害秩序罪 (B)公共危險罪 (C)誹謗罪 (D)傷害罪。

(題庫結束)