2024 年 4 月 第 62 期
發行單位 / 新北市立鷺江國民中學
地址 / 新北市蘆洲區長樂路 235 號
發行人 / 張俊峰
企劃 / 黃瑞華
編輯 / 陳重光 顏士雲

鷺江書蟲報
Luhjiang Bookworm

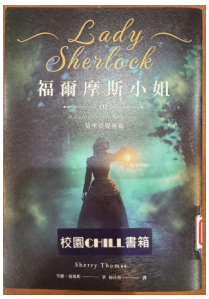
閱讀活動

CHILL 書展

3-4 月主題書展為《推理小說》，透過閱讀推理書籍可培養觀察力、辨析力與邏輯思維力，進而提高想像力與解決問題的能力，還不趕快攜伴一起來圖書館推理解謎~~









★四月眞人說書★
~聽聽台灣先生如何闖天涯~

★讀報有獎徵答★

中學生報：每周一公告悅讀之鷺 FB 及校網

好讀周報：圖擊隊投稿

圖擊隊投稿

悅讀之鷺
顏士雲 · 55分鐘 ·

第六週 讀報有獎徵答
中學生報 579 期 第 5 版
棒球場天然草皮，耐踐踏 球不亂彈跳
請閱讀中學生報指定文章，確實回答下列表單內的問題且送出，即可獲得閱讀點數 5 點，回答的文字越完整越好，並有機會抽到精美小禮物喔



個人借閱排行

1-3 月

教師組		學生組
蔡季霖	1	720 陳泓均
羅麗君	2	902 劉峻宏
陳怡慷	3	718 葉禹蓁
許雀	4	902 陳宥安
賴姣甄	5	708 溫婉祺
洪安嫻	6	721 林恩佐
許韻玲	7	801 許宇辰
李亦珊	8	910 陳沛萱
葉香里	9	818 李子毅
黃景鈺	10	721 吳星杭

鷺江書苑借閱書籍排行榜

第一名

Good Luck
當幸運來敲門
/費南多. 德里亞斯迪貝斯等



第二名

解憂雜貨店
/東野圭吾



第三名

我不是完美小孩
/幾米



← 每一期書蟲報都會放上校網「成果專區－鷺江書苑」

七年級 閱讀心得比賽 金獎



707 顏秀芯

書名：一年櫻班開學了！　　嶺月 著

作者透過小惠純真的眼光，帶領我們來看以前的人在戰火施壓下的無奈，布衣百姓在烽煙中的心情躍然紙上。看完書後，我彷彿體會到小惠及那時的人們面對干戈，那種手足無措又無能為力的心情，也感受到他們愛護民族尊嚴，想要守護家園的堅定！閱讀中，我更感受到臺灣人面對困境不屈不饒的精神。

我還在書中體悟一些哲理，即便面對困境，也不輕言放棄！常言道：「不到烏江不肯休。」就如同書中的小惠一家，在困難接踵而至時，他們選擇勇敢對抗，在堅持不懈的努力後，果不其然日本投降，迎來屬於他們的勝利。這也呼應了著名軍事家拿破崙所言:「最困難之時，就是離成功不遠之日。」讓我在往後遇到各種困難，不再選擇畏縮，而是無畏艱困，勇於面對！

書中許多感人至深的段落也催人淚下，像是小惠偶然聽到爸爸要帶他去學校生活時，儘管心裡不捨，卻想著要儘快獨立，不要成為爸爸的累贅，即使在要離家的最後一刻，淚水已在眼眶打轉，卻強忍淚意，不讓家人擔心。

文中有許多值得我們探討和省思的議題，其中我頗感興趣的是有關於面對生活的態度；書中人物在如此險峻的環境下，仍然正向面對；反之，現代許多身心健全，卻時常自怨自艾，把自己陷於桎梏中。我認為生活上的枷鎖，其實都是自己創造出來的，一直怨天尤人、整天哀聲嘆氣，反而會讓自己陷入囹圄，正向面對才是面對生活及困境的良好態度！

即使書中只有文字的描述，卻依然動人心弦。我想這就是作者筆下的力量吧！

評語：全文流暢，能掌握書中要旨，寫出精采的見解，並分享正向心得。

七年級 閱讀心得比賽 金獎

713 吳冠霓



書名：放眼天下勵志文選-----
成功，是失敗的累積 /五月天 著

「成功，是失敗的累積」五月天用自己的經驗，這樣和大家說，正因為他們走過自我懷疑、親人生病、創作瓶頸等關卡，所以他們更清楚的知道，成功是失敗累積出來的，誰能跟失敗相處的最好，誰就越能心平氣和面對自己，其實在生活中，每個人都一定經歷過各種困難，沒有人會永遠在山頂，總有一天還是會爬下來的。

一首歌要創作出來不容易，背後其實有很多不為人知的故事，「創作是你盡了一百分的努力，最後才會有一分的成果」五月天主唱阿信在寫歌詞的時候，寫一百句大約只能用一句，「所以每完成一句歌詞，我就要面對九十九句的失敗」阿信這樣說。正因為失敗，所以就可以吸取失敗的經驗，最後邁向成功，但如果從來沒有失敗過，以為自己永遠站在高點，沒經歷過失敗，反而創造了成功的假象。

人會失敗，是很正常的事情，但如果不懂得「面對失敗，和失敗好好相處」的話，恐怕也很難有成功的一天，阿信相信「人的一生若能跟自己的失敗相處，就算天分不足，靈感不夠，但誰能跟自己的這些失敗相處的最好，誰就越能坦然面對自己，又能在成功後不會患得患失的繼續走下去」其實失敗了不必太沮喪，人覺得過不去，是因為只看到自己，但是一想到家人、朋友，就覺得很溫暖、很有力量，一下子就過了，所以失敗了是很正常的事，要有失敗才會有真正的成功。

即使人生中有不如意的地方，最終還是會變美好的，只要願意接受、面對失敗，將失敗的經驗吸收，總有一天，我們都會邁向成功。



評語：以知名團體五月天的成名經歷，正反闡述成功與失敗的關聯，言之成理，具有說服力。



書寫真實　讀報心得

芭比應該是什麼樣子?　中學生報 NO.564 / 第 7 版/ 2023/12/03

709 吳岷芹

《閱讀心得》

芭比不一定要完美，只要追求夢想，人人都可以成為心目中的芭比。想要細腰、美腿，那就必須每天堅持節食及運動，他們在鏡頭下那美麗的樣子，有時也不一定是真的。一般人平時不會有這麼多的鏡頭，也不會被那麼多人關注，所以「活在當下、享受人生」才是最重要的。對於自己的外表也不用太過焦慮，有信心、開心就好，每個人都是獨一無二的！

森林療癒師　好讀周報 NO.743 / 第 17 版/ 2023/10/30

811 林昱佑

《閱讀心得》

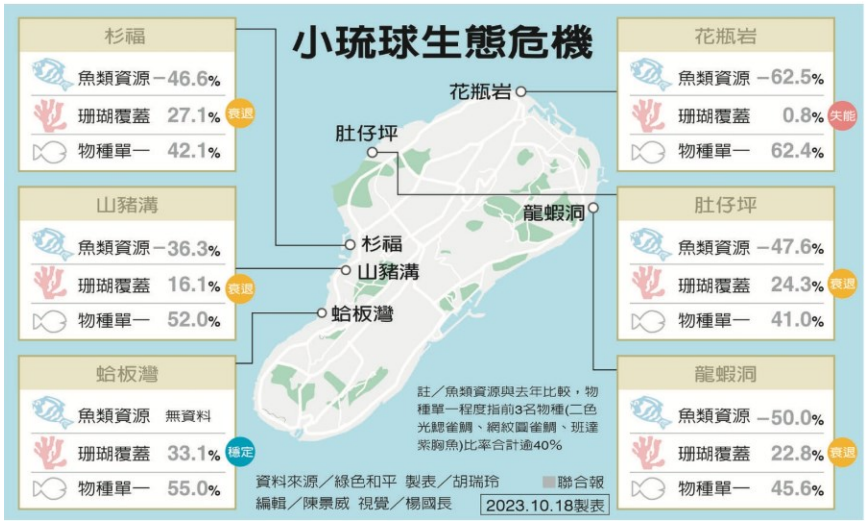
近年來，森林療癒在許多國家如美國、德國、澳洲、日本、韓國與中國興起，其功能除增進個人之身心靈健康，亦可滿足社區文化與環境生態之需求，並作為林業六級產業之推手。走在森林裡是一件很快樂的事，大自然本身就有令人放鬆、感覺新生的力量。森林療癒如果成為風氣，許多生活有壓力、生命有難關的人，應可在這裡找到出口，重新得力。

811 李芊葶

《閱讀心得》

時代的進步、科技的發展，世界越來越先進，所以近年來的森林，也受到很大的關注。最近台灣森林保健學會推行森林療癒師，透過相關的知識與訓練，來正確與專業的引領民眾體驗，希望可以透過此項目，讓大家可以得到身心靈的放鬆，舒緩壓力和情緒。果不其然，最新的統計得知，透過森林療癒師的帶領，壓力大的上班族有明顯的減少，也獲得有效地改善，頗具成效。





書寫真實 讀報心得

旅遊夯 小琉球魚源枯竭 好讀周報 NO.743 / 第 13 版/ 2023/10/30

《閱讀心得》 811 溫琛

小琉球是熱門的旅遊景點，很多人夏天都會特別去那裡潛水、想要看海龜，不過人一多總是會破壞到自然環境。從六個遊憩地點來看，只有其中一個珊瑚覆蓋率是穩定的狀態(蛤板灣)，五個衰退，甚至有一個失能(花瓶岩)。由此可知人類對於自然環境的破壞有多大，大家應該要好好保護大自然！

《閱讀心得》 811 林祐丞

在小琉球上有一些比較熱門的景點，常常會有很多的遊客去到那裡玩，有些遊客到那邊吃海產，因為人太多了，當地漁民便一直捕魚，再加上一些沒有的功德心的遊客，會在那些景點破壞、污染海洋裡的生物和水質，還好現在有保育海洋的團體來商討如何解決這個問題，希望小琉球的魚類環境不再枯竭。

《閱讀心得》 811 康家菱

小琉球有自然景觀和美麗的海洋生態，成為了熱門旅遊景點。因為觀光客太多，海洋生物快速驟減，政府機關真的可以試著收旅遊費、門票或是讓要去搭船的人提高門檻，利用各種費用的提高，來減少觀光客的人數，同時我們也要做好保護環境，讓地球上的生物們能好好存活下去。

小琉球各處遊憩點幾乎看不到魚 珊瑚覆蓋率也衰退中



低碳旅遊 環境保育 你我有責

小書蟲 閱讀心得

品學堂數位閱讀心得



幸運餅乾

718 江昱潔

收到幸運餅乾時，會期待收到了什麼祝福，或者有時迷茫時可以從中找到答案，得到答案後還可以把餅乾吃下去，真是一舉數得、好處多多。我們還可以把收到的祝福轉述給別人，讓身邊的人也都能收到滿滿的正能量，一整天的心情都會變得很開心，施與受皆有福。

幸運餅乾是傷心時，把它打開可以得到安慰；迷茫時可以得到答案，找到人生的方向；肚子餓時，還可以拿來充飢；不知道該怎麼選擇時，可以看看裡面的指引，聽一些小小的建議。我曾經也收到過幸運餅乾，收到時很開心，裡面的格言也很正向，當然還有最重要的是～餅乾很好吃，真是一款讓身心都滿足的心靈甜點！

「假新聞」早在兩百年前就有了

716 藍以婷

在八百年前，人們都用口述的方法傳達訊息，並抄寫下來。八百年後，在現在科技發達的時代，我們在家裡打開手機就能瀏覽最新訊息的新聞，幾乎零時差便能掌握國際時事。雖然現在訊息傳遞非常迅速，但也充斥著許多假訊息，在假訊息當道的現在，當我們看到社群平台或通訊軟體上的任何新聞，先不要輕易相信，更不要馬上轉傳，接著判斷這個帳號是否值得信任，最好查看他們過去的發文紀錄，是否信而有徵或是信口開河。



快門鍵下瞬間的永恆

716 張凱森

新聞攝影作品可以第一時間傳遞消息，更可以拯救人類給人許多反省與省思。作者以第三人稱視角帶我們看見每張照片背後的故事，再用由淺而深的方式讓我們領悟其中的道理。「應該先救人還是先拍照？」這個問題令人十分困擾，這也讓許多攝影師因此被謾罵、被責怪，但作者也沒有說出這個問題的答案，也許是要我們自行省思；也許這沒有對錯，主要是觀眾的想法。攝影將人們的苦難記錄下來，引發人們的同情，也讓許多無助的人受到幫助。

小書蟲 閱讀心得

品學堂數位閱讀心得



香菜？先不要

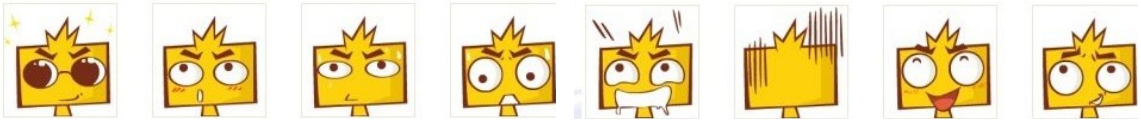
716 林世瑋

在學校國文老師推薦了一個名為「品學堂」的網站，無聊的時候我上去看了一下，我發現了一個標題為「香菜？先不要」的文章。這個話題我十分感興趣，內容是在說為什麼我們對於「香菜」有很兩極的評價，有人覺得香菜芳香四溢；有人覺得香菜難以下嚥，我是屬於後者的。那為什麼會有這麼兩極的評價呢？原來是因為喜歡和不喜歡的人，因為身體內名為「OR6A2」的基因排列順序不同，使得不喜歡的人對於「醛類化合物」特別敏感。你是哪一種派系的呢？歡迎留下看法…。

我的故事我來說

913 陳怡靜

關於前陣子的 Metoo 運動我很有感，有時候真的會覺得女生很卑微，而且都沒辦法說出自己的想法，就算說了也會被忽略，可是 Metoo 出現後，女性開始勇敢發聲，把他們最害怕的事勇敢說給大眾聽，讓大家知道原來有這麼多受害者，並且一起支持揪出加害人。不得不說 Metoo 真的很有意義，可以讓所有被害人站出來異口同聲的說，真的是很偉大。最後，我覺得人活在世上都有他的價值，不能因為性別而去評判他、欺負他，當然也希望那些加害者可以改變思維，勇於承認、道歉，還給被害人一個完整的世界！



表情符號

913 呂錚汶

現代生活電腦與網際網路越來越普及，許多人開始使用電腦與網路交流訊息，日常生活中也可以看到許多表情符號。我覺得在訊息串裡加入這些表情符號，整個感覺就很不一樣，冷冰冰的文字加上一些裝飾就顯得很有「溫度」，而且文字沒有感情，短短的一句話給每個人的感覺都不一樣，有時候加入一些表情符號，也可以讓對方知道自己想表達的情緒，下次你也可以試看看！

新書介紹

代謝平衡 健康瘦身

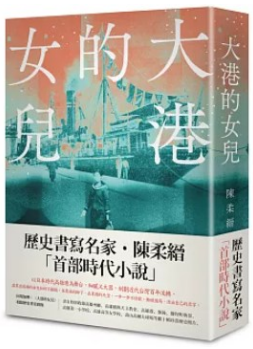


以 35921 飲食核心為基礎，讓我 4 個月減重 17 公斤，也能幫助您輕鬆跨越減重停滯期，跟我一樣瘦身成功！

3 ：每天吃三餐，先吃蛋白質，再吃蔬菜，後吃水果。
5 ：餐與餐之間間隔五小時，期間不再進食其他東西。
9 ：晚餐要在九點前吃完，拒絕誘惑不再吃宵夜。
2 ：每天至少喝 2000c.c 以上含礦物質的水。
1 ：每天早餐至少吃一顆低升糖指數的水果，如芭樂。

作者：洪泰雄　出版社：原水文化出版　索書號： 411.3

大港的女兒



作者：陳柔縉

出版社：麥田

索書號： 863.57

歷史書寫名家-陳柔縉「首部時代小說」以日本時代高雄港為舞台，細膩又大器，刻劃近代台灣百年流轉，並寫出高雄的女兒如何不服輸，在異族的腳下、在異國的天空，一步一步不停歇，衝破困局，活出自己的名字。

家鄉高雄的大港，給她的不是避風與懷抱，而是教會她不畏浪濤艱險。

不便利的便利店



人生就是會有很多不便利、不舒服，這間有點慘澹的便利店，卻為我們撐起了閃閃發光的空間；這間有點不便利，卻讓人想一再前往的便利店，藏著能在艱難生活中給你安慰的各樣物品。

充滿特別的故事與奇妙商品組合的便利店，時時歡迎您！

作者：金浩然 김호연　出版社：寂寞　索書號： 862

變身少年巴菲特 培養財富創造力：學校沒教的 22 堂理財課



「理財」是學校沒教卻能影響一生的學問，靠自己掌握金鑰匙，比含著金湯匙出生重要，未來的選擇權要掌握在自己手上！「不 buy 教主」陳重銘，教你用簡單的方法學到大道理。歡迎來到「巴菲特中學」一起冒險，書中透過 4 大任務、22 堂理財學習關卡，用超級白話文的方式看故事、學理財，循序漸進建立財商知識， 讓投資一開始就走對路，現在就開始打造被動收入，奠定一生的財富力！

作者： 陳重銘　　出版社：金尉　　索書號： 563

我們為什麼要讀書？為什麼要工作？

認識世界與自己，啟動未來無限可能



【誰適合讀這本書？】

✔所有對讀書沒有興趣，每天都掙扎著不想上學的你
✔不想為了讀書而讀書的你
✔面臨升學選擇，無法下好決定，猶豫不決的你
✔想多了解社會運作、早點找到方向，充滿鬥志的你
✔沒有一天停止思考「為什麼要讀書或工作？」的你！

震撼日本校園與教育界，史無前例的生涯教育書！
讀書的意義、工作的意義、AI 時代的工作模式、
如何找出熱愛的事物、如何活得無怨無悔……
獻給正在成長路上迷惘徬徨的你 ~

【自我探索平裝版】：為了得到幸福，希望你能好好思考這些事



作者：池上彰　出版社：采實

索書號： 192.1