

時段規劃		營隊第一天		營隊第二天	
09：00					
		報到、課前準備			
：30					
10：00	第一節	街舞律動/空中瑜珈		律動、肢體開發 (外部環境覺察)	
：30		引導身體掃描、感受覺察		人際移動 (身體感受與界線覺察)	
		茶敘			
11：00					
：30	第二節	街舞律動/空中瑜珈		非語言溝通(要、不要)	
		引導身體掃描、感受覺察			
12：00		學員分享、引導討論		覺察、分享、引導討論	
：30					
		午餐、休息			
13：00					
：30					
	第三節	律動、肢體開發		律動、肢體開發	
14：00		鏡像模仿		一幕劇	
：30		感受覺察、引導討論		(議題反應、接收與回饋)	
		休息			
15：00	第四節	帶領跟隨		一幕劇	
：30		感受覺察、引導討論		(議題反應、接收與回饋)	
		引導聚焦、聯想(自由書寫)			
16：00		茶敘			
：30	第五節	姿體雕塑 (情緒、姿態反應、回饋)		總結、表達性創作紀錄	
17：00		情緒寶盒 (分享、議題發掘與彙整)		分享、回饋	
：30		情緒清理、呼吸與放鬆練習，相互感謝、結束活動			
		講師額外提供個別會談時間			
18：00					

內政部警政署刑事警察局辦理
111 年少年探索律動營活動
家長同意書

本人子女_____，現就讀於_____（校名）
_____年_____班，身心健康良好，同意其參加內政部警政署刑事警察局 111 年少年探索律動營活動，保證本人子女於活動期間確實遵守相關活動規定，並注意自身安全，如有不接受教導致發生意外或活動無關之疾病，願自行負責。特立同意書為憑。

此致

內政部警政署刑事警察局

學生簽名_____

家長簽名_____

中華民國_____年_____月_____日