

新北市立鶯江國民中學 110 學年度 第 1 學期 8 年級 健教科 第 3 次段考 題目卷
命題教師：健體領域教師 日期：1 月 1 8 日 第七節 班級： 座號： 姓名：

一、是非題（每題 2 分，共 40 分）

選「O」者，請在答案卡上畫「A」選項；選「X」者，請在答案卡上畫「B」選項。

- 1.() 吸菸的年齡愈早，但因為此時身體較健康，身體所承受的危害較小。
- 2.() 爸爸為了避免二手菸的危害，所以都在陽台抽菸，這樣就不會讓家人受到菸品的危害。
- 3.() 口腔癌患者有九成的人有嚼食檳榔的習慣，而長期嚼食檳榔除了引發口腔癌，也可能導致其他癌症如咽喉癌。
- 4.() 酒精是一種中樞神經興奮劑，分子很小，有些人喝了酒會胡言亂語、性情大變。
- 5.() 高中以下的學校不可販賣菸、酒給學生，但可以賣給學校的老師和外賓。
- 6.() 成癮藥物會傷害身體多處器官，其中對腦部的損傷最大，包括思考與記憶功能都會嚴重受損。
- 7.() 對成癮藥物的依賴性，是指使用藥物一段時間後，須增加劑量，才能達到先前的藥效。
- 8.() 遇到同學或朋友邀約自己使用成癮藥物，為了不要破壞同儕情誼，可以嘗試一下再找理由拒絕。
- 9.() 病原體侵入身體後並不是每一個人都會發病，通常當人體的抵抗力較弱時才會發病。而每一個人的抵抗力和個人體質、性別、年齡、生活習慣，和健康狀況有密切關係。
- 10.() 感冒發燒時應配戴活性碳口罩，以預防病毒的傳播。
- 11.() 藉由規律作息、均衡營養與疫苗接種，皆可提升自我免疫力。
- 12.() 傳染病在潛伏期時沒有傳染力，此時不需要特別防範被感染。
- 13.() 國中生成感染腸病毒不會併發重症，只有嬰幼兒感染腸病毒才有可能併發重症。
- 14.() 電子菸不會燃燒、沒有煙霧，不會上癮，可以用來戒菸。
- 15.() 兒童少年福利與權益保障法規定青少年 18 歲以下不能飲酒。
- 16.() 海洛英屬於中樞神經抑制劑，初期使用會有興奮及快感，接著會進入睏倦的狀態，是非常高度成癮性的毒品。
- 17.() FM2 為一種強力安眠藥，使用後會引起嗜睡、注意力無法集中。
- 18.() 「七分篩檢法」是世界衛生組織針對肺結核病所提出的簡易評量表，其中症狀指數若累積達 7 分（含）以上或咳嗽超過 3 週，則會建議至醫療院所做進一步的胸腔內科檢查。
- 19.() 若自己本身為病毒型肝炎帶原者，很有可能因慢性肝炎造成肝硬化、肝癌。
- 20.() 製造販運第三級毒品如 K 他命、FM2 等，需處七年以上有期徒刑。

二、題組（每題 2 分，共 30 分）

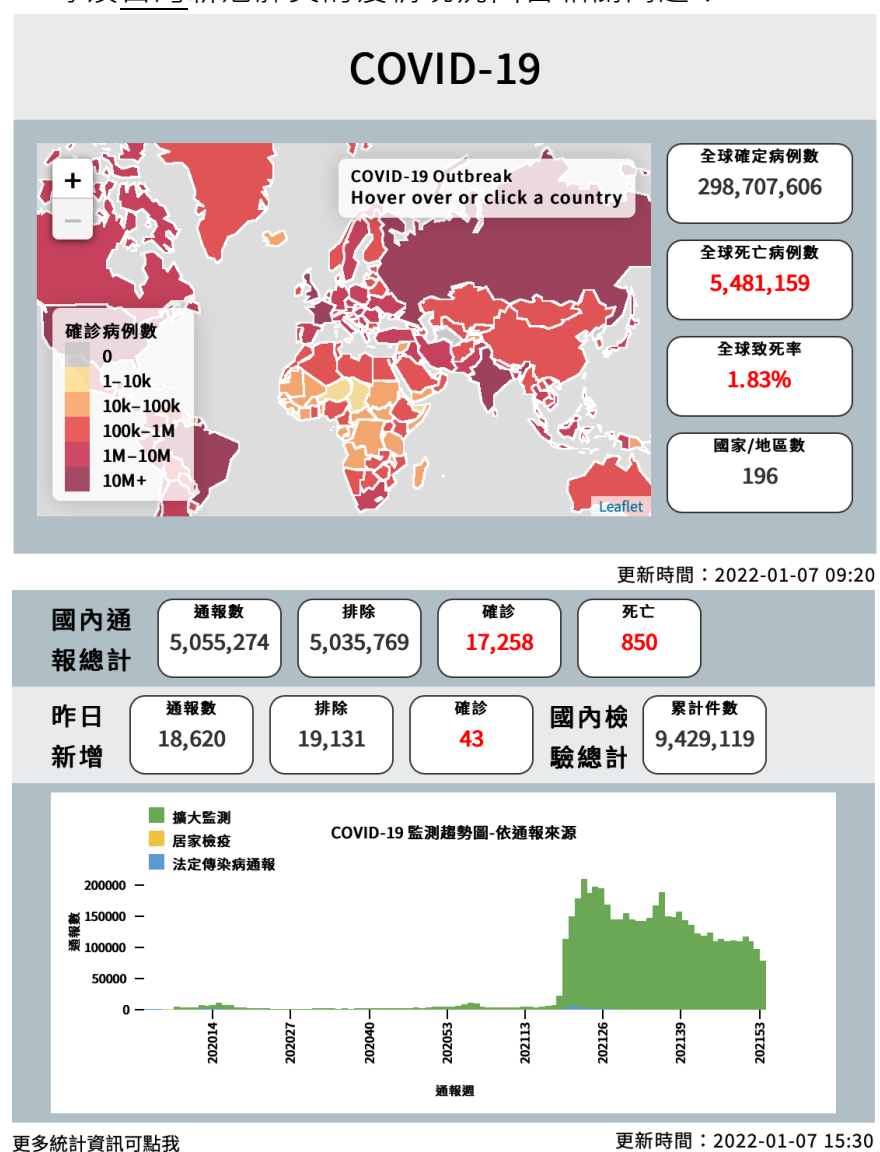
(一)聖誕、跨年夜緝毒亮眼 基警逮 15 名毒犯送辦

(引自 20220106 自由時報社會新聞)

基隆市警察局於平安夜開始至跨年連假期間，執行「加強查緝毒品案件專案」。共查獲毒品案件 13 件 15 人次，並查獲第一級毒品 42.3 公克、第二級毒品 254.58 公克、第三級毒品 7.99 公克、新興毒品咖啡包 90 包，將 15 名涉毒犯移請地檢署偵辦。查獲陳姓犯嫌持有安非他命 125.56 公克、第三分局也於同日查獲李姓男子持有 K 他命、FM2 及毒品咖啡包、奶茶包 82 包等毒品。

- 21.() 陳姓犯嫌持有的毒品屬於哪一級？(A)第一級 (B)第二級 (C)第三級 (D)第四級。
- 22.() 李姓男子持有的毒品屬於哪一級？(A)第一級 (B)第二級 (C)第三級 (D)第四級。
- 23.() 陳姓與李姓犯嫌，若發現二人有販賣行為可能要面對的刑則有無差異？(A)二人皆一樣，最高可處 7 年以上有期徒刑 (B)陳嫌最高可處無期徒刑 (C)李嫌最高可處無期徒刑 (D)李嫌可處 5 年以上有期徒刑。

(二)根據衛生福利部疾病管制署 20220107 的資料，請依據全球及台灣新冠肺炎的疫情現況回答相關問題：



- 24.() 請問以下資訊何者錯誤？(A)全球染疫人數將近 3 億 (B)全球死亡人數已經超過 5 百萬人 (C)台灣染疫人數將近 2 萬人 (D)台灣死亡人數已經超過千人。
 - 25.() 目前最新新冠肺炎的狀況說明何者正確？(A)去年年底出現的最新型變種病毒名稱為 Omicron (B)本次新的變種病毒是繼 Delta 病毒之後傳染力更強、傷害更為嚴重 (C)最早出現的「武漢病毒株」幾乎消失，取而代之的是各種各樣的變異株 (D)以上皆正確。
 - 26.() 為了預防新冠肺炎在校園傳染，請問哪些是可行的防疫措施？甲、勤洗手；乙、進學校量體溫；丙、大家都戴上口罩；丁、用稀釋的漂白水消毒教室。(A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲乙丁 (D)甲乙丙丁。
- (三)菸、酒、檳榔在生活中影響大家的健康已經多年，大家對其傷害也略知一二，但為何還是有許多人以為意，繼續使用，現在讓我們一起來測驗大家對其傷害的認識是否正確。
- 27.() 何者不是菸品對人體健康產生的影響？(A)肺癌

- (B)呼吸系統疾病 (C)心血管病變 (D)增加注意力。
28. () 菸中何種成分會阻礙氧氣與血紅素的結合，造成細胞缺氧，會讓人思緒不清？ (A)一氧化碳 (B)二氧化碳 (C)尼古丁 (D)菸焦油。
29. () 關於電子煙的敘述，以下何種觀念正確？ (A)成分中有尼古丁，一樣會造成上癮 (B)煙油中的成分對人體無害 (C)電子煙中的電池是很安全，不用擔心爆炸問題 (D)可以用電子煙取代傳統菸品，因為對健康沒有危害。
30. () 有些人喝了酒會胡言亂語、性情大變，關於這個情況的解釋，何者為非？ (A)腎臟會處理 99%的酒精，過度酗酒會引起尿毒症 (B)酒精分子很小，不須經過消化作用就可以進入血管並擴散到全身 (C)喝酒後在短時間內酒精就會影響到腦神經系統 (D)當腦部受到影響時，會導致行為能力無法自主。
31. () 何者不是長期酗酒對健康的影響？ (A)肝硬化 (B)胃出血 (C)心臟病 (D)牙周病。
32. () 種植檳榔對環境的影響包括下列哪些？ 甲、土壤流失；乙、土石坍方；丙、種植檳榔可以淨化空氣；丁、亂吐檳榔汁與檳榔渣影響市容與環境衛生 (A)甲乙 (B)乙丙 (C)甲乙丁 (D)甲乙丙丁。
33. () 檳榔與健康、環境是息息相關，關於農民種檳榔的環境，以下建議何者為非？ (A)鼓勵轉業 (B)開放進口檳榔 (C)宣導不嚼食檳榔 (D)種在平地就不會土石流。
34. () 關於三手菸的說明，何者正確？ 甲、有人在密閉空間吸菸，菸熄滅後在環境中殘留的有毒污染物；乙、三手菸會附著在頭髮、衣服、食物、家具等各種物質的表面；丙、一旦接觸進入人體，罹患呼吸系統疾病與肺癌的風險將提高。(A)甲乙 (B)乙丙 (C)甲丙 (D)甲乙丙。
35. () 同時有菸、酒及檳榔三種嗜好的人，其罹患口腔癌的機率與一般人比較高幾倍？ (A) 30 倍 (B) 50 倍 (C) 100 倍 (D) 123 倍。
36. () 想幫助他人戒菸，可撥打哪一隻專線電話，可以有一對一的戒菸諮詢？ (A) 0800531531 (B) 0800060160 (C) 0800636363 (D) 0800000785。
- 三、綜合選擇題：
37. () 關於病毒性肝炎的說明，以下何者正確？ (A)一般人罹患病毒性肝炎多無症狀，部分人會有食慾不振、全身無力、疲倦、噁心、嘔吐等症狀 (B) B、C 型肝炎是經由口傳染，因環境衛生不佳或個人衛生習慣不良，食用被病毒污染的飲水或生冷不潔的食物而感染 (C)懷孕婦女產前檢查，若檢驗結果為高傳染性的 A 型肝炎帶原者，新生兒於出生 24 小時內，須注射一劑 A 型肝炎免疫球蛋白 (D) A、E 型肝炎感染者，一部分會變成慢性肝炎，部份慢性肝炎會演變為肝硬化，而肝硬化患者可能在數年後，轉變為肝癌。
38. () 如果聚會中會喝酒或是會吃含酒料理，「指定駕駛」是一個可考慮的安全方案，請問「指定駕駛」是指？ (A)負責叫計程車，安排大家回家 (B)現場酒喝得最少，意識最清醒的人開車，就是「指定駕駛」 (C)參加聚會的人當中，選一人不要喝酒，他就是「指定駕駛」，負責送大家回家 (D)指定一人負責通知各家，派人接家人回去，就是「指定駕駛」。
39. () 關於登革熱的說明，何者為非？ (A)俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」 (B)藉由埃及斑蚊及白線斑蚊叮咬而感染的慢性傳染病 (C)症狀主要為發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等，嚴重時會造成死亡 (D)病媒蚊吸食登革熱患者的血液一段時間後，再叮咬健康的人，即會傳播登革熱。
40. () 哪些方式可預防感染登革熱？ 甲、設置紗窗、紗門；乙、刷洗花瓶、花盆、水缸等儲水容器，不用時倒置；丙、清除室內外積水容器；丁、穿著淡色長袖衣褲、裸露處塗防蚊液。(A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。
41. () 何時是登革熱的流行季節？ (A)冬天 (B)春天 (C)夏天 (D)秋天。
42. () 疾病與傳染途徑的配對，下列敘述何者正確？ (A) A 型肝炎是經由性接觸或血液傳染 (B)狂犬病是經由空氣或飛沫傳染 (C)破傷風是經由接觸傳染 (D) B 型肝炎是經由食物或飲水傳染。
43. () 關於流感的解釋何者錯誤？ (A)流感依細菌型別分為 A、B、C 三型，其中 A 型、B 型幾乎每年引起季節性的流行 (B)流感症狀與一般感冒略有不同，部分流感患者會出現嘔吐及腹瀉等腸胃道症狀，多數患者在發病後會自行痊癒，少數可能出現嚴重併發症，如肺炎等 (C)流感疫苗保護效果需要視當年疫苗株與實際流行的病原體株型別是否相符，一般保護力會隨著病毒型別差異加大而降低 (D)流感病原體經常突變，人體對新的病原體沒有免疫力，很容易造成大流行。
44. () 關於腸病毒的說明，何者錯誤？ (A)每年的 4 到 9 月為腸病毒的主要流行期 (B)腸病毒傳染力極強，主要經由飛沫、食物和水傳染，也可經由接觸帶病毒者或病人的口鼻分泌物、咳嗽、打噴嚏飛沫而受傳染 (C)幼兒間共用玩具常成為傳染的媒介 (D)腸病毒在發病前的三天傳染力最高。
45. () 拉「 」一時、尿布一世，這是預防某毒品的標語，請問「 」中填入哪一個英文字母？ (A) F (B) A (C) K (D) B。
46. () 若有抽菸的朋友勸說你一起抽菸，你始終面對微笑，語氣堅定的說「不」，這是運用哪一種拒絕技巧？ (A)轉換話題法 (B)藉故離開法 (C)堅持拒絕法 (D)訴諸友誼法。
47. () 使用成癮藥物可能造成的副作用，何者錯誤？ (A)導致心臟、腎臟等器官負擔加重 (B)可以活化大腦 (C)記憶力變差 (D)容易出現幻覺。
48. () 關於毒品的敘述，下列何者錯誤？ (A)依成癮性、濫用性、及對社會危害性分為四級 (B)心理也會產生依賴性 (C)是非法的 (D)容易戒除。
49. () 關於消毒的說明，以下哪項錯誤？ (A)使用酒精消毒最有效的濃度為 90%至 95% (B)使用漂白水時絕不可以與鹽酸等酸性物質混合，不然會產生氯氣，導致中毒 (C)漂白水若不慎接觸、濺及眼睛，應立即以大量清水沖洗 (D)一般市售漂白水濃度為 5%~6%，若使用漂白水消毒、擦拭一般器物及家具，通常將濃度稀釋為 0.1%~0.05%。
50. () 使用成癮藥物可能會產生哪些危害？ 甲、一旦停用成癮藥物，很容易引起戒斷症狀，造成極度痛苦；乙、因藥物成癮導致無法專注學業或工作，可能面臨家人不諒解、朋友疏離、自尊心受創等無法適應社會；丙、容易產生幻覺而脫離現實，無法察覺也不易處理緊急狀況，情緒不穩定、容易焦慮、思考方式改變，還會引發自殘行為；丁、藥癮者可能為獲取錢財購買藥物，而犯下竊盜、搶劫或販賣非法藥物等重罪，嚴重擾亂社會安寧。(A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲乙丁 (D)甲乙丙丁。

本試題卷結束