

新北市立鶯江國民中學 110 學年度 第 1 學期 健康教育科 第 3 次段考 題目卷

命題教師：健康老師群 日期：1 月 18 日 第七節 班級： 座號： 姓名：

請將答案用 2B 鉛筆畫在答案卡上，若有塗改請擦拭乾淨。分數以電腦讀卡成績為準，不另行更動成績。

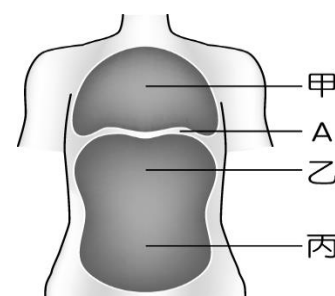
一、題組(每題 2 分)

「世界衛生組織」成立於 1948 年，為聯合國負責衛生事務之國際組織，每年在瑞士日內瓦舉行世界衛生大會。其憲章明述：「健康是基本人權，是普世價值，不因種族、宗教、政治信仰、經濟或社會情境而有所分別。」

請回答以下 1~5 題：

- () 1.世界衛生組織對於健康的定義，是指人在哪方面的完全安適狀態？(甲)身體 (乙)經濟 (丙)心理 (丁)環境 (戊)社會
(A)甲丙戊 (B)甲丙丁 (C)乙丁戊 (D)甲丁戊。
- () 2.同學能悅納自己、肯定自己、調適生活壓力，是符合哪一層面的健康？(A)環境 (B)心理 (C)社會 (D)生理。
- () 3.關於世界衛生組織的敘述，何者錯誤？(A)總部設在日內瓦 (B)簡稱 WTO (C)每年召開世界衛生大會討論重要議題 (D)重視全人的健康。
- () 4.參加閱讀推廣、導護志工，並積極參與公共事務，是屬於哪一層面的健康？(A)身體 (B)精神 (C)社會 (D)環境。
- () 5.因生活壓力常生氣、焦慮，最後導致胃潰瘍；是屬於哪層面不健康進而影響到另一層面？(A)身體影響心理 (B)環境影響身體 (C)心理影響身體 (D)社會影響環境。

圖一

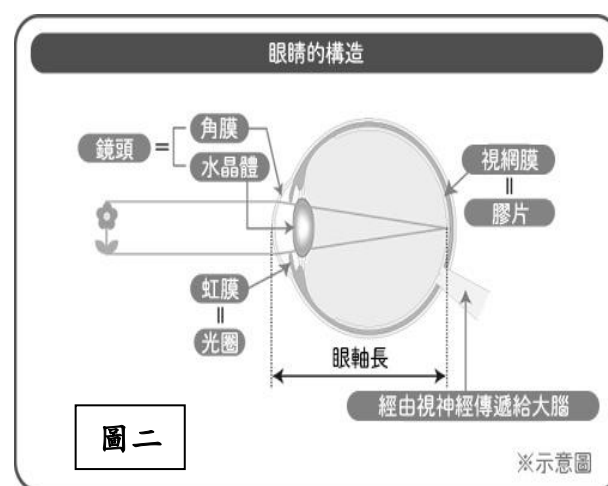


(圖一) 請依提示回答 6~10 題：

- () 6.關於體腔的敘述何者錯誤？(A)A 稱為橫膈膜 (B)A 分隔胸腔與骨盆腔 (C)腎臟位在後側腹腔 (D)甲有肋骨保護。
- () 7.以下哪一器官位於丙體腔中？(A)肝臟 (B)腎臟 (C)胰臟 (D)子宮。
- () 8.以下哪一器官位於乙體腔中？(A)肝臟 (B)子宮 (C)直腸 (D)膀胱。
- () 9.下列哪一體腔，由於外圍沒有骨頭保護，較易有穿刺傷產生？(A)甲 (B)A (C)乙 (D)丙。
- () 10.施打 BNT 疫苗後，經常胸悶痛、呼吸不順，可能是哪一體腔器官出現狀況？(A)甲 (B)A (C)乙 (D)丙。

(圖二) 請依提示回答 11~15 題：

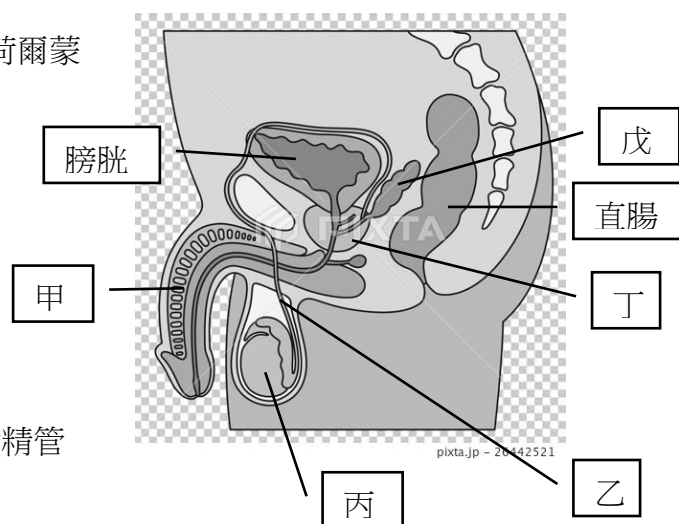
- () 11.假性近視是指長時間、近距離、用眼過度引起暫時性視力減退，主要是何者痙攣，無法調節水晶體曲度所致？(A)眼外肌 (B)虹膜 (C)睫狀肌 (D)角膜。
- () 12.散光是因何處不平滑或彎曲度不規則所致？(A)角膜 (B)虹膜 (C)視網膜 (D)水晶體。
- () 13.白內障是由於老化、吸菸、曝曬陽光等因素，導致何處產生病變？(A)水晶體 (B)玻璃體 (C)角膜 (D)黃斑部。
- () 14.關於近視的敘述何者正確？(A)眼軸較短 (B)角膜彎曲度過大 (C)成像在視網膜後方 (D)睫狀肌過度放鬆。
- () 15.經常使用 3C 容易造成哪些合併症？(甲)乾眼症 (乙)視網膜剝離 (丙)黃斑部病變 (丁)青光眼 (A)甲乙丙丁 (B)甲乙丙 (C)乙丙丁 (D)甲丙丁。



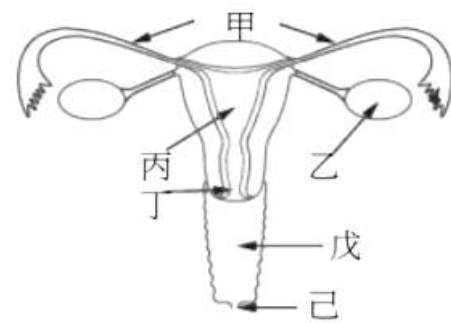
圖二

右圖為男性生殖器官，請回答 16~20 題：

- () 16.下列敘述何者錯誤？(A)甲-海綿組織充血造成勃起 (B)丙-分泌男性荷爾蒙 (C)丁-儲存精子 (D)乙-輸送精子。
- () 17.哪些構造能分泌精液，以利精子活動？(A)乙丙 (B)丙丁 (C)丁戊 (D)甲戊。
- () 18.哪一構造肥大時，易壓迫尿道造成排尿不順？(A)甲 (B)乙 (C)丁 (D)戊。
- () 19.關於男生青春期的敘述，何者錯誤？(A)男生約在 12~17 歲進入青春 (B)精索靜脈曲張可能導致不孕 (C)精子最適合在 37°C 的環境生存 (D)膀胱脹較容易導致夢遺。
- () 20.男性的生殖器官中，哪一個構造能調節睪丸溫度？(A)包皮 (B)輸精管 (C)攝護腺 (D)陰囊。



右圖為女性生殖器官，請回答 21~25 題：



- () 21.精子和卵子在何處相遇而形成受精卵？(A)甲 (B)丙 (C)丁 (D)戊。
- () 22.女性青春時期胸部發育、生理期來臨，是因受哪一個器官分泌荷爾蒙影響？
(A)甲 (B)乙 (C)丙 (D)丁。
- () 23.「六分鐘護一生」的抹片檢查，是採樣哪一部位做為癌症篩檢？(A)丙 (B)丁
(C)戊 (D)己。
- () 24.關於女性性器官功能的敘述，下列何者錯誤？(A)丙剝落形成月經 (B)乙-受精場所
(C)丙-胎兒發育的場所 (D)戊-胎兒產出的通道。
- () 25.關於女性青春期的敘述，何者錯誤？(A)女生約在 10~14 歲進入青春期 (B)目前
有疫苗可以預防子宮頸癌 (C)月經來時應採取淋浴 (D)擦拭時要由肛門口往尿道口方向擦拭。

人體系統(甲)心血管 (乙)神經 (丙)呼吸 (丁)泌尿 (戊)內分泌 (己)消化 (庚)骨骼肌肉 等，請依代號回答 26~30 題：

- () 26.哪一系統能接收和傳遞訊息，並做出適當的反應？(A)乙 (B)丙 (C)戊 (D)己。
- () 27.哪一系統負責運輸氧氣及養分到身體各個部位？(A)甲 (B)乙 (C)丙 (D)丁。
- () 28.肝臟分泌膽汁經由導管運送到小腸，協助脂質的分解。肝臟屬於人體的哪個系統？(A)甲 (B)乙 (C)己 (D)庚。
- () 29.人體哪一個系統，負責分泌激素，協調身體機能？(A)甲 (B)丙 (C)戊 (D)庚。
- () 30.性早熟可能是哪一系統出現異常？(A)乙 (B)戊 (C)己 (D)庚。

二、綜合選擇題(每題 2 分)：

- () 31.關於牙齒保健敘述，何者正確？(甲)少吃甜食 (乙)定期牙科追蹤 (丙)使用含氟漱口水 (丁)使用牙線清潔牙縫
(A)甲乙丙丁 (B)甲乙丙 (C)乙丙丁 (D)甲丙丁。
- () 32.口腔保健的敘述，何者正確？(甲)牙菌斑容易齲齒 (乙)每半年定期檢查牙齒 (丙)牙刷刷毛分叉或使用 6-8 星期應更換
(丁)牙結石會導致牙周病 (A)甲乙 (B)乙丙 (C)丙丁 (D)甲乙丙丁。
- () 33.用尖銳物品挖耳朵，易造成哪個構造破裂，導致聽力障礙？(A)外聽道 (B)耳蝸 (C)耳咽管 (D)鼓膜。
- () 34.昆蟲入侵耳朵，下列處理方法哪些較恰當？(甲)用殺蟲劑噴耳道 (乙)照光利用趨光性使其自動跑出 (丙)注入植物油將蟲子淹死再取出
(丁)用棉花棒將蟲子挖出 (戊)請專業醫師取出 (A)甲乙丙丁戊 (B)乙丙丁戊 (C)乙丁戊 (D)乙丙戊。
- () 35.坐飛機時耳鳴，是和下列何者有關？(A)外耳道受刺激 (B)三小聽骨過度振動 (C)前庭和半規管受到不正常的刺激
(D)鼓膜兩邊的壓力不同。
- () 36.哪兩個構造位在眼球最外層，所以容易感染、發炎？(甲)角膜 (乙)鞏膜 (丙)視網膜 (丁)結膜 (A)甲乙 (B)丙丁 (C)乙丙
(D)甲丁。
- () 37.哪些行為較容易使眼睛感染、過敏和發炎？(甲)接觸香菸 (乙)揉眼睛 (丙)睫毛膏或眼妝脫落 (丁)游泳時戴隱形眼鏡
(A)甲乙丙丁 (B)乙丙丁 (C)甲乙丁 (D)甲丙丁。
- () 38.牙齒開始對冷熱敏感，表示已被齲蝕至何處？(A)琺瑯質 (B)象牙質 (C)牙髓腔 (D)牙齦。
- () 39.關於麥粒腫敘述何者有誤？(A)受到細菌感染 (B)又稱針眼 (C)自行擠出膿液以利癒合 (D)應避免揉眼睛。
- () 40.下列何者不是男、女性進入青春期後，身體會產生的共同變化？(A)性器官發育 (B)出現狐臭 (C)皮脂腺分泌旺盛
(D)長腋毛、陰毛。
- () 41.關於女性乳房的敘述，何者有誤？(A)乳房的大小受環境、飲食、遺傳、種族等影響 (B)為了舒適，運動時不用穿內衣
(C)進入青春期乳房還會繼續發育 (D)高脂肪飲食和乳癌發生率有關。
- () 42.下列關於月經的敘述，何者錯誤？(A)每次月經出血大約持續一個月 (B)子宮內膜脫落並排出體外就是月經 (C)正常月經不會有劇烈的疼痛感
(D)經痛可能來自於女性激素分泌不足。
- () 43.關於自慰的敘述，何者正確？(A)適度自慰可以減緩性欲 (B)自慰容易早洩 (C)自慰會造成腎虧 (D)自慰容易不孕。
- () 44.現在正值青春期，下列建議何者錯誤？(A)認識及接納自己 (B)藉由適當管道消除青春期的困擾 (C)經營良好的人際關係
(D)多與友伴相處，減少與家人及長輩的溝通。
- () 45.下列關於女性經期的保健，何者錯誤？(A)勤換衛生棉墊 (B)喝熱飲舒緩經痛 (C)多吃油炸食物與甜食，補充熱量
(D)若經痛劇烈，應請婦科醫師診治。
- () 46.關於自我概念的敘述，何者正確？(A)自我概念形成後無法改變 (B)自我概念必須等到成年期才會形成 (C)自我概念是指對自己單方面的看法
(D)健康的自我概念會伴隨更好的自信與人際互動。
- () 47.生活難題不經意出現時，下列哪些想法可以幫助我們解決問題？(甲)把責任推給別人 (乙)每個難題都是轉機
(丙)感到氣餒，不想面對 (丁)向重要他人傾吐遇到的難題 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丁 (D)丙丁。
- () 48.以下哪一個方法可以增進自我悅納呢？(A)規劃生活 (B)凡事追求完美，以贏過別人為目標 (C)訂定遙不可及的目標
(D)誇大自己的缺點，貶低自我，博取大家同情。
- () 49.當生活中遇到不開心的事情時，下列哪一個是正向的心態？(A)檢討別人 (B)躲在房間絕食 (C)對問題視而不見
(D)轉念思考。
- () 50.下列關於夢遺的敘述，何者錯誤？(A)是一種疾病 (B)男性青春期常見的生理現象 (C)常常在夜間睡夢中發生
(D)必須注重清潔衛生。

本試題卷結束