

新北市立鷺江國民中學 109 學年度 第 2 學期 8 年級 健康教育科 第 3 次段考 題目卷

命題教師：健康教師群 日期：6 月 30 日 第 7 節 班級： 座號： 姓名：

親愛的同學 請將答案用 2B 鉛筆畫在答案卡上，若有塗改請擦拭乾淨。分數以電腦讀卡成績為準，不另行更動成績。

壹、是非題（每題2分）

答案「正確」者請選【A】，答案「錯誤」者請選【B】

1. ()慢性病對人體造成的病理變化是可恢復的。
2. ()根據衛生福利部調查，國人平均每四人就有一人死於惡性腫瘤，其中以口腔癌及食道癌的死亡率最高。
3. ()血栓是指血液中白血球過多或血脂過多，增加血液的凝固性，在血管中形成固體凝著的物質，阻礙了血液循環。
4. ()短暫性腦缺血是腦中風的警告訊號，常見症狀包括突然視力模糊、半側臉部或肢體無力、說話遲緩、耳鳴暈眩，或是不明原因的劇烈頭痛。
5. ()國人洗腎率高居不下，主要是因糖尿病、高血壓控制不好、愛亂服用藥物所導致。
6. ()洗腎是指開刀將腎臟取出，清理其中廢物和雜質後，再將已淨化完的腎臟放回體內。
7. ()當男性腰圍大於 80 公分、女性腰圍大於 90 公分時，即為「腹部肥胖」。
8. ()家族若有慢性病史，可透過健康生活型態的落實與定期檢查，掌握自身健康狀況，以延緩並預防慢性病。
9. ()邊走路邊滑手機，沒注意地面高低落差，一腳踩空扭傷右腳，屬於個人不良的態度與習慣所造成的事故傷害。
10. ()啟動緊急醫療系統時你可以撥打 119 或手機 112。
11. ()止血點止血法是利用手指按壓在傷口靠近心臟的靜脈止血點上，阻斷心臟流向傷口的血液，以達到降低出血的目的。
12. ()火災現場、氣體中毒都是非常危險的狀況，為了提高傷患存活率，應立即在現場實施急救。
13. ()使用電擊器完需移除電擊貼片，才不會造成病患灼傷。
14. ()復甦姿勢是在患者有呼吸、心跳，但是仍昏迷不醒時使用，防止患者嘔吐物進入呼吸道，維持呼吸道暢通的方式。
15. ()緊急醫療救護法第 14-2 條規定救護人員以外之人，為免除他人生命之急迫危險，使用緊急救護設備或施予急救措施者，適用民法、刑法緊急避難免責之規定。救護人員於非值勤期間，前項規定亦適用之。

貳、選擇題（每題2分）

【題組一】美國疾病管制與預防中心（CDC）統計指出，新冠肺炎死亡個案中，65 歲以上佔 80%。林口長庚肺感染暨免疫科主任胡漢忠引述英國研究，超過 80 歲的新冠肺炎病人死亡率是 50 歲族群的 20 倍，其中原因相當多，但也顯示年紀是一重大危險指標。美國 CDC 的報告指出，糖尿病患者若確診新冠肺炎，進展成重症或死亡案例的風險，比沒有糖尿病的人高 2~3 倍。因為血糖異常，身體處於慢性發炎狀態，一旦有感染新冠病毒，容易發生免疫力失調與凝血功能異常、血栓進而導致器官受損。《摘自 康健雜誌作者 / 張曉卉 2021/05/26》

16. ()下列預防慢性病的敘述，何者觀念正確？ (A)食用保健食品就不會得到慢性病 (B)從年輕就應做好預防保健工作 (C)預先買高額的醫療保險 (D)生死有命，不需事先預防。
17. ()下列何者不屬於慢性病？ (A)冠狀動脈心臟病 (B)腦中風 (C)肺炎 (D)肝癌。
18. ()新冠肺炎死亡個案中，下列狀況何者屬於重大危險指標？ (甲)65歲以上長者 (乙)糖尿病患者 (丙)免疫力良好者 (丁)身體處於慢性發炎者 (A)甲乙丙丁 (B)甲乙丙 (C)乙丙丁 (D)甲乙丁。
19. ()糖尿病是因為哪一種內分泌異常所引起？ (A)腎上腺素 (B)胰島素 (C)甲狀腺素 (D)生長激素。
20. ()對於糖尿病的敘述，以下何種觀念是錯誤的？ (A)患者有吃多喝多尿多現象 (B)體內醣類代謝發生障礙 (C)容易引起其他併發症 (D)患者只須定時服藥，飲食上不需限制。
21. ()何者為糖尿病可能有的併發症？ (甲)心血管疾病 (乙)腎臟病 (丙)視網膜剝離 (丁)膀胱纖維化 (A)甲乙丙 (B)甲丙 (C)甲丁 (D)甲乙丙丁。

【題組二】別亂騎！YouBike 違規 752 件 3 人酒駕停權 摘自 TVBS【盧宏昌報導】2014. 11. 01

YouBike 使用率越來越高，但很多人不知道有些地方不能騎，例如騎樓、公園裡面或逆向！交通局為了嚇阻亂象，推出違規記點制度，包括闖紅燈、逆向等等，被記上 7 點，從此不能再借，要是惡意破壞 YouBike 或酒駕，直接停權。還有騎士以為單車愛怎麼騎就怎麼騎，像闖紅燈、單車雙載、站立於後座等，都是危險行為。

22. ()哪些地方規定不能騎自行車？ (A)公園內 (B)騎樓或走廊 (C)操場跑道 (D)以上皆是。
23. ()關於右圖國中生在腳踏車擋泥板上的違規行為，是屬於哪種容易導致事故傷害的因素？ (A)缺乏安全知識 (B)不安全的態度與行為 (C)不熟練的技術 (D)個人情緒因素。
24. ()目前關於騎自行車的敘述，何者正確？ (A)違規導致他人車禍可依過失傷害罪起訴 (B)喝酒騎自行車無法可管 (C)腳踏車可以逆向、紅燈右轉 (D)騎乘自行車邊用手機打簡訊無罰則。



25. ()騎乘自行車時，哪些屬於危險行為？(甲)單車雙載 (乙)逆向 (丙)站立於後座 (丁)邊騎邊使用手機 (A)甲乙丙 (B)甲丙 (C)甲丁 (D)甲乙丙丁。
26. ()關於事故傷害的描述哪些正確？(甲)預防事故傷害應建立正確態度和行為 (乙)大多是天然因素引起 (丙)需提升安全知識 (丁)目前是台灣十大死因之一 (A)甲乙丙丁 (B)乙丙丁 (C)甲丙丁 (D)甲丙。

【題組三】參考右圖，關於心肺復甦術敘述，請回答以下問題：

27. ()心肺復甦術的施救黃金時間為何？(A)四～六分鐘 (B)七～八分鐘 (C)十～十五分鐘 (D)十五～二十分鐘。
28. ()步驟(甲)的主要目的為何？(A)求救 (B)檢查意識並評估呼吸 (C)進行檢傷分類 (D)診斷病情。
29. ()步驟(乙)可以指定旁人協助去打電話，請問撥打幾號較為恰當？(A)110 (B)113 (C)119 (D)165。
30. ()步驟(丙)的動作名稱及目的為何？(A)胸部按壓；循環重建 (B)胸部按壓；呼吸重建 (C)哈姆立刻；循環重建 (D)壓肺排水；暢通呼吸。
31. ()執行步驟(丙)的口訣為下列何者？(甲)快快壓 (乙)用力壓 (丙)胸回彈 (丁)莫中斷 (A)甲乙 (B)乙丙 (C)乙丁 (D)甲乙丙丁。
32. ()執行步驟(丙)的按壓速率為每分鐘幾下？(A)60～80 (B)80～100 (C)100～120 (D)120～140 下。
33. ()執行步驟(丙)的敘述何者正確？(A)按壓深度約胸部前後徑的 1/2 (B)成人下壓 4 公分 (C)壓在兩乳頭連線中點的下方 (D)避免壓到肋骨。
34. ()關於步驟(丙)的敘述何者正確？(甲)可促使血液攜帶氧氣繼續輸送到腦部 (乙)傷患必須躺在彈簧床上減少不適 (丙)按壓速度和力道必須平穩 (丁)間斷不能超過 10 秒鐘 (A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲丙丁 (D)甲乙丙丁。
35. ()執行步驟(丁)的口訣為下列何者？(A)電.貼.開 (B)貼.開.電 (C)開.貼.電 (D)開.電.貼。
36. ()單人施救時，下列何種狀況需先進行兩分鐘心肺復甦術再去求救？(甲)八歲以下小孩 (乙)溺水 (丙)創傷 (丁)藥物中毒 (戊)心肌梗塞 (A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丙丁 (C)乙丙丁戊 (D)乙丙丁。
37. ()使用 AED 電擊時，電擊貼片應貼在傷患身上的哪個位置？(A)右上鎖骨下方及左乳頭下側 (B)左上鎖骨下方及右乳頭下側 (C)右上鎖骨上方及左乳頭下側 (D)左上鎖骨上方及右乳頭下側。



參、綜合選擇題（每題2分）

38. ()遇到昏迷但仍有呼吸、脈搏，且無明顯傷勢的患者，應如何幫助傷者？(A)保持仰臥，並抬高雙腿 (B)扶起坐在椅子上 (C)安置成半坐臥姿勢 (D)擺放成復甦姿勢。
39. ()遇到事故傷害時，正確處理步驟為何？(甲)提供救援直到救援到來 (乙)檢查傷勢 (丙)評估現場安全 (丁)撥打求救電話 (A)乙丁丙甲 (B)丙乙丁甲 (C)丙甲乙丁 (D)乙丁甲丙。
40. ()預防腎臟病必須留意五大徵兆，請問下列哪一項說明有誤？(A)「水」指的是身體水腫 (B)「泡」指的是身體起水泡 (C)「高」指的是高血壓 (D)「貧」指的是「貧血」。
41. ()以下哪些原因，可能導致腎臟病？甲：長期憋尿；乙：鏈球菌感染；丙：沒有經過醫師處方而過量使用止痛藥、抗生素及減肥藥；丁：高血糖、高血脂。(A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)甲乙丙丁。
42. ()下列有關癌症的敘述，何者正確？(A)有部分癌症與病毒感染有關 (B)初期症狀明顯易辨 (C)一旦罹患很快就會死亡 (D)攝食肉類、多運動有助於防範。
43. ()政府針對四大癌症補助篩檢中，下列何者不是政府補助的癌症？(A)子宮頸抹片檢查 (B)乳房 X 光攝影檢查 (C)糞便潛血檢查 (D)大腸鏡檢查。
44. ()包紮時打結應該打在哪个位置？(A)傷口上 (B)肢體外側 (C)頸關節處 (D)易摩擦處。
45. ()一個健康的成年人最少失去多少血液即可能會有生命危險？(A)超過全身血液量之5% (B)超過全身血液量之15% (C)超過全身血液量之30% (D)超過全身血液量之45%。
46. ()下列哪一組是正常的血壓值紀錄？(A)90/50mm-Hg (B)120/80mm-Hg (C)140/85mm-Hg (D)160/90mm-Hg。
47. ()冠心病的患者，通常會有以下何種情形出現？(A)攝護腺腫大 (B)泡泡尿 (C)心絞痛 (D)三多一少。
48. ()爸爸最近常疲倦也容易餓，吃多喝多又多尿，體重却減輕，請問你要建議他做什麼檢查較適當？(A)心電圖 (B)胃鏡 (C)胸部X光 (D)驗尿或抽血。
49. ()下列何者是正確傷口處理步驟？(甲)消毒 (乙)清洗傷口 (丙)洗手 (丁)覆蓋敷料 (A)丙乙甲丁 (B)甲乙丙丁 (C)乙丙甲丁 (D)丙甲乙丁。
50. ()撞到門而流鼻血，請問下列何者為錯誤的處理方式？(A)將頭略向前傾 (B)冰敷鼻子 (C)將頭往後仰 (D)四小時內切勿觸碰鼻子。

本試題卷結束