

新北市 112 學年度學校健康促進計畫書

112 年 8 月 21 日經學校衛生委員會議通過

112 年 8 月 25 日經校務會議通過

校名：新北市 蘆洲 區 鶯江國民中學

壹、依據：

- 一、學校衛生法第十九條規定辦理。
- 二、學生健康檢查實施辦法第八條第一項規定辦理。
- 三、新北市政府教育局 112 年 07 月 24 日新北教體衛字第 11214299581 號函
「新北市 112 學年度學校健康促進計畫」辦理。

貳、計畫目標：

- 一、引進健促相關師資，強化健康觀念，以提升全校親師生實踐健康的生活。
- 二、充實健康知識，以提升適應現代生活的壓力。
- 三、定期健康檢查，分析學生健康資料，增進健康態度，以促進健康行為的發展。
- 四、培養健康習慣與技能，以奠定全民健康的基礎並有效運用於日常生活中。

參、背景現況分析：

一、學校地理位置

本校位於蘆洲區南港子重劃區內，(新北市蘆洲區長樂路 235 號)，鄰近捷運蘆洲站、蘆洲國民運動中心，鄰近五股溼地、微風運河，交通便捷，生活機能健全，易吸取週邊區域學子前來就讀。

二、基本資料概況（學生數、班級數（含幼兒園）、教職員、家長社經背景）含弱勢學生%

校 長	張俊峰 校長
學生數	七年級：580 八年級：512

	<p>九年級：533</p> <p>共 1625 人</p>
班級數	<p>61 班(22+19+20)</p> <p>含體育班 3 班</p> <p>非營利幼兒園(彩虹班、雲朵班、月亮、星星班開設四班共 96 人)</p>
教職員工	191 人
學校健康資源	哺乳室：1 間 健康中心：1 間（護理師 2 人）
家長社經背景	<p>家庭以勞工階層之小康家庭居多，中低收入等弱勢家庭約 200 位。原住民學生 2.16%、新住民子女 9.73%、低收入戶 4.0%、中低收入戶 3.26%、身心障礙人數 3.39%、失親、單親家庭人數 14.59%、隔代教養家庭 1.35%。</p> <p>本校地處都會區，家庭多為小康的雙薪家庭，家長因工作無法請假，健康教育觀念較無法重視，加上家長無法為學生準備食物，學生飲食擁有自主權，無法注意飲食適量、營養均衡問題。為翻轉此部分的狀況，本校積極推動健康促進相關議題，尤其健康體位、視力保健、口腔保健…等議題。</p>
基本資料概況	<p>針對 111 學年度未達標準之必選議題項目發現(僅就尚須努力未達指標部分撰寫):</p> <p>(1) 健康體位的分析中，體重適中低於全市全國指標、體位過輕、體位過重與體位超重率階高於全國指標。此部分與上學期疫情影響相關，減少了學生活動量。另也與學生飲食習慣相關。故增加學生的運動量，給予學生正確健康的飲食觀念刻不容緩。</p> <p>(2) 因健康體位部分有三項皆高於本市與全國平均，故選擇健康體位為主議題，另齶齒部分因初檢齶齒率高於新北與全國，故選擇口腔保健為次主議題。</p> <p>(3) 今年度有外師到校共同與學生互動，除了與英文領域合作外，也與健體領域合作，故運動、飲食、安全用藥等議題亦會是課程融入的重點項目。</p> <p>本校 112 學年度將健康體位列為今年度推動的必選議題，期待推動的相關行動策略，趨向符合健康標準之 BMI 值，讓學生能做好體重控制達到身體健康。</p>

三、以 111 學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

109~111 學年度視力不良%統計表（國中適用）

	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下
七年級	70.1	72.6	69.68	71.46	68.01	70.94
八年級	75.3	74.35	73.77	74.92	74.59	74.91
九年級	76.3	78.6	79.29	78.88	75.68	77.51
全校	73.8	75.1	74.40	75.21	72.90	74.58
惡化%	3.25	3.55	3.83	3.36	3.44	3.12
新北市不良%	76.69		76.51		75.67	
全國不良%	73.63		73.61		73.10	

109~111 學年度待矯治齲齒%統計表（國中適用）

	109 上	110 上	111 上
七年級	26.35	24.58	22.80
新北市	21.70	19.79	16.20
全國	22.75	21.41	19.41

109~111 學年度健康體位~體位過輕%統計表

	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下
七年級	7.40	5.30	3.77	3.58	8.60	6.31
八年級	5.60	5.10	8.63	6.79	5.90	4.98
九年級	6.60	5.50	8.15	5.96	10.20	9.03
國中平均	6.60	5.30	6.95	5.51	8.30	6.84
新北市國中	7.18		7.24		7.53	
全國國中	7.45		7.67		8.00	

109~111 學年度健康體位～體位適中％統計表

	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下
七年級	58.40	60.90	58.38	60.08	57.50	60.80
八年級	63.10	64.60	56.01	59.59	59.10	60.70
九年級	64.3	61.40	59.59	62.86	57.30	59.28
國中平均	61.90	62.30	57.98	60.87	58.00	60.23
新北市國中	62.79		61.17		62.20	
全國國中	62.68		61.12		61.80	

109~111 學年度健康體位～體位過重％統計表

	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下
七年級	15.90	15.80	14.69	14.12	13.40	13.96
八年級	13.5	12.80	15.91	14.09	14.90	14.02
九年級	12.5	14.6	14.26	12.27	14.80	14.99
國中平均	14.0	14.4	14.96	13.47	14.40	14.35
新北市國中	12.74		13.17		12.63	
全國國中	12.57		12.89		12.35	

109~111 學年度健康體位～體位肥胖％統計表

	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下
七年級	18.3	18	23.16	22.22	20.50	18.93
八年級	17.7	17.5	19.46	19.52	20.10	20.30
九年級	16.5	18.5	18.00	18.91	17.70	16.70
國中平均	17.5	18	20.11	20.15	19.40	18.58
新北市國中	17.29		18.43		17.64	
全國國中	17.30		18.32		17.85	

肆、111 學年度健康資訊系統資料

項目	指 標	本校	新北市	全國	達成指標情形
視力 保健	裸視視力 不良率	72.9	國中 75.67%	國中 73.10%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全縣全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全縣全國指標尚需努力
	視力不良 惡化率	3.44	國中 2.35%	國中 3.39%	<input type="checkbox"/> 符合全縣全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全縣全國指標尚需努力
	視力不良 複檢率	94.02	國中 91.31%	國中 82.30%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全縣全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全縣全國指標尚需努力
口腔 保健	學生初檢齲 齒率〈一、 四、七年級〉	22.80	國一 16.20%	國一 19.41%	<input type="checkbox"/> 符合全縣全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全縣全國指標尚需努力
	學生齲齒就 醫矯治率 〈一、四、 七年級〉	91.60	國一 89.47%	國一 79.64%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全縣全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全縣全國指標尚需努力
健康 體位	學生體位 過輕率	8.30	國中 7.53%	國中 8.00%	<input type="checkbox"/> 符合全縣全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全縣全國指標尚需努力
	學生體位 適中率	58.00	國中 62.20%	國中 61.80%	<input type="checkbox"/> 符合全縣全國指標以上 <input checked="" type="checkbox"/> 低於全縣全國指標尚需努力
	學生體位 過重率	14.40	國中 12.63%	國中 12.35%	<input type="checkbox"/> 符合全縣全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全縣全國指標尚需努力
	學生體位 肥胖率	19.40	國中 17.64%	國中 17.85%	<input type="checkbox"/> 符合全縣全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全縣全國指標尚需努力

伍、重點議題 SWOT 分析

依據本校 111 學年度學生健康檢查統計分析：

1. 視力不良率 72.9%，低於新北市 75.67%，低於全國 73.10%的平均值。
2. 視力不良惡化率 3.44%，高於新北市 2.35%，高於全國 3.39%的平均值尚需努力。
3. 齲齒分析上，七年級齲齒率為 22.80%，高於新北市 16.20%，高於全國 19.41%的平均值尚需努力。
4. 健康體位分析：
 - 過輕 8.30%，高於新北市 7.53%，高於全國 8.00%的平均值尚需努力。
 - 適中 58.00%，低於新北市 62.20%，低於全國 61.80%的平均值尚需努力。
 - 過重 14.40%，高於新北市 12.63%，高於全國 12.35%的平均值尚需努力。
 - 肥胖 19.40%，高於全市 17.64%，高於全國 17.85%平均值尚需努力。
5. 因健康體位部分有四項皆高於本市與全國平均，故選擇健康體位為主議題，另齲齒部分因初檢齲齒率高於新北與全國，故選擇口腔保健為次主議題。

主議題（健康體位）六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
學校衛生政策	※全校教職員重視學生健康，可於校務會議通過本校健康促進計畫並落實推動執行。 ※學校健康促進政策，能獲得教師的支持。	校內推行健促計畫主要還是以學務處為主，其他處室各有分工及業務，全面配合推動不易。	家長對於學校推動學生健康促進等方面的宣導或政策多是持正面肯定的態度。	家長對於健促政策覺得是校方單向的事，願意在家持續關注孩子各項健康方面態度不明確。
學校物質環境	※建築、操場、各項設備及器材等硬體設施完整。 ※成立國民運休中心，校園運動場開放使用，提供正向多元健康	※健康教育的專科教室設備不完善。 ※為中大型學校，但活動場地略嫌擁擠。 ※下課時間短，高樓層的班級至操	※學校附近有 Ubike 出租、公園運動場、微風運河等，可提供多元運動機會。 ※位於蘆洲捷運站附近，交通方便、生活機能完	※學校鄰近店家販賣許多美味但高熱量食品。放學時段吸引許多學童購買。 ※早餐多由早餐店直接購買，未能注重飲食均衡

	活動。 ※利用空餘教室建置健身器材，建立多項休閒運動空間。	場運動時間不足	整。	及健康飲食。
學校社會環境	教學輔三處室共同合作完成健康促進計畫。 積極推動辦理正向管教、友善校園工作。	老師無法提供初級的輔導服務。	大部分家長支持學校健康促進活動，共同營造友善校園氛圍營造。	部分家人抽菸和嚼檳榔習慣難改。 家長介入，有時加深師生管教問題與困難。
健康生活技能教學及活動	健體領域教師專業與共同投入計畫課程及各項活動。 有兩位健體輔導團團員夥伴協助共備課程。 班週會課及用餐時間安排健促相關衛教育宣導活動。	健康教育非考科，不被重視。 教師因課程緊湊，行政業務繁重，不容易持續關注學生健康體位的維持。 學生較缺乏獨立自主的精神，喜歡成群結隊，容易受同儕影響。	大部分家長陪伴孩子參與各項健康促進活動。 鄰近新光醫院、淡水馬偕醫院，安排講座尋找相關議題講師便利。 營養午餐公司的營養師能提供相關議題的講座分享	家長較偏重智育，衛生健康教育觀念待加強。 學生家長視力保健、健康飲食觀念有待加強。 外食比率高。少油少糖的飲食控制並不容易實行。訂購飲料機會高。
社區關係	和社區衛生、醫療機構，聯繫密切。 家長參與學校辦理之各項健體活動願意瞭解相關飲食健康資訊	家長參與餐評會議，要求營養午餐排狀肉類次數要多，刻板印象認為肉類多較為營養。	社區居民放學後及假日時段經常到校運動。 校園健康種子志工協助各項健促活動。 家長參與班親會活動及各項健康促進活動和作業。	少子化及雙薪家庭社會結構的影響，間接使得學校家長會及愛心志工招募不易。

健康服務	<p>學校護理人員與教師合作、家長溝通密切，健康問題處理溝通順暢。</p> <p>每學期量身高體重並監控個案狀況。</p> <p>護理師，提供師生健促教育諮詢服務。</p>	為中大型學校，學生人數眾多，護理師負擔監控個案工作，太過沉重。	<p>鄰近衛生所、新光醫院、淡水馬偕醫院，可提供健康諮詢</p> <p>志工隊家長參與健康檢查、檢康促進活動。</p>	校內一護理師請長期病假，新聘代理護理師熟悉業務需較長時間。
------	--	---------------------------------	---	-------------------------------

次主議題（口腔保健）六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
學校衛生政策	衛生教育委員會，定期現況分析，檢討修正。	<p>各項計畫需教師配合辦理，負擔較大。</p> <p>校內推行健促計畫主要還是以學務處為主，其他處室各有分工及業務，全面配合推動不易。</p>	家長對於學校推動學生健康促進等方面的宣導或政策多是持正面肯定的態度。	家長對於健促政策覺得是校方單向的事，願意在家持續關注孩子各項健康方面意識薄弱。
學校物質環境	<p>各項教學設備完善，洗手台、水龍頭充足，有利於潔牙工具清洗。</p> <p>學校軟硬體設備不定期更新</p>	<p>校內編列健康中心設備、耗材預算金額有限。</p> <p>中午餐後可利用的時間短，潔牙不易</p>	<p>家長會支持，補助健康促進計畫經費。</p> <p>多數家長可備足子女潔牙工具到校，落實餐後立即潔牙實施</p>	<p>學校周圍商店、飲品店林立，環境的誘因太大，學生吃到不健康食物與含糖飲料的机会大增，不利於口腔衛生</p> <p>部份家長對子女潔牙用具準備無法完全落實維</p>

				護。
學校社會環境	師生關係良好，可結合獎勵制度，樂於參與口腔保健各項活動。	部分老師獎勵學生時，還是會有糖果、餅乾或手搖杯等較不營養的食品。	家長可結合學校鼓勵制度提供子女正向發展獎勵	學區內大多為雙薪家庭，部分家長較無暇照顧學童放學後生活。
健康生活技能教學及活動	教師對健康促進相關議題的課程設計觀念和能力日漸提昇，有助於課程教學成效	新興教育議題眾多，在融入教學時容易產生時間與空間的排擠現象。 班級經營、教學活動、學生輔導工作量大增，教師較無法進行健康議題深入教學。 健康知識易教，技能、情意和生活實踐容易被忽略健康素養培育尚需加強	越來越多家長對口腔保健的重視，懂得提醒孩子在家也要記得餐後潔牙習慣。	部分家長本身無口腔衛生的觀念及習慣，學生在家之健康習慣養成，難得到家長的持續督促。
社區關係	學校利用聯絡簿及電子跑馬燈宣導各項健促議題，宣導成效顯著。	部分家長參與學校相關口腔保健親職講座的意願較不熱衷。	學校志工隊在學校事務推動方面能夠熱心幫忙。	部份家長時間忙碌無法參與學校活動。
健康服務	護理師與導師針對口腔衛生異常落實轉診矯治，學生複檢率達 99% 高齲齒、口腔衛生不良學生皆能提供相關衛教與輔導。 針對高齲齒、口腔衛生不良	學生人數眾多，各項議題需配合執行，導師及護理師工作負擔日益加重。	家長對學校健促相關活動抱正向態度，常有志工主動協助學校辦理相關業務 家長重視子女健康，接獲齲齒矯治通知可立即前往牙醫診所矯治。	家長只應付學校須交回條，未依醫師指示持續治療追蹤 隔代教養及單親家庭比例日益增多，對於學生的健康檢查結果無法配合矯治，造成少數學生矯治的配合度低。

	學生家長皆提供知能輔導。			
--	--------------	--	--	--

陸、健康促進學校議題：

一、主議題：（請自行勾選至少一項，以■標示之）

國中：主議題：健康體位

次主議題：口腔保健

☒健康體位(含營養教育) ☐性教育（含愛滋病防治） ☐菸癮防制

☐正向心理健康促進 ☐視力保健 ☒口腔保健

二、自選議題：（請自行勾選至少一項，以■標示之）

國中：☒全民健保(含正確用藥) ☐藥物濫用防制 ☐安全急救教育 ☐傳染病防治

柒之一、實施策略及內容：

112 學年度擇定之主議題～健康體位

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1. 成立及召開健促委員會，依據學校行事曆中所訂定健促相關議題活動，統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。 2. 結合S H150，鼓勵班上早自習及放學時間至運動場運動 3. 多次宣達校零含糖、在校喝足白開水政策，勸導教師、家長不以含糖飲料、不提供甜食作為獎勵政策 4. 辦理驚跑，易起來活動，鼓勵師生共同參與。	健康體位	學務處	教務處	112/8/1-1 13/7/31
學校物質環境	1. 營養午餐供餐合約制定少油、少糖、少鹽健康飲食，油炸、勾芡餐食皆有設定次數，每隔週五為蔬	健康體位 營養教育	學務處	總務處	112/8/1-1 13/7/31

	<p>食日、每週四提供有機蔬菜。提供有洞菜勺盛取食物</p> <p>2. 合作社販售符合校園食品規定的食物</p> <p>3. 校園佈告欄張貼健促相關議題宣導海報。</p> <p>4. 健康中心設置校園小紅點標示機制，標示出校園危險區域。</p> <p>5. 購置多樣運動器材，布置校園中提供師生便利、多選擇性的友善運動環境。</p> <p>6. 養成學生體位自主健康管理，每月自主至健康中心測量 BMI 值，做好體位自主健康管理</p>	安全教育			
學校社會環境	<p>1. 結合運動休閒中心，課後成立教師健康社團，聯絡同仁情誼</p> <p>2. 結合社會資源，提供弱勢家庭學生適當協助與關懷（早午餐券、學產基金、仁愛基金）</p> <p>3. 結合心理師、營養師之諮詢協助，勉勵學生重視健康自主管理，協助維持體位適中</p> <p>4. 制定健康體位課程活動（校慶運動會、跳繩擂台賽、籃球賽、拔河賽、排球賽、友善校園宣誓活動）。</p>	健康體位 營養教育 安全教育	學務處	總務處	112/8/1-1 13/7/31
健康生活技能教學及活動	<p>1. 結合校本課程，將健促相關議題融入健體、輔導、家政領域教學課程，依課程計畫分年級教授並增進各類健促知識。</p> <p>2. 鼓勵老師積極參與校外增能研習活動，共備課程與設計活動能力，提升學生學習動機。</p> <p>外師與健體領域教師合作，</p>	健康體位 營養教育 安全教育	學務處	教務處	112/8/1-1 13/7/31

	設計飲食、體適能、等健體 相關主題課程				
社區關係	1. 開放校園，提供社區民眾活動空間。 2. 校慶運動會：邀請社區與家長共同參與。 3. 辦理家長志工團康活動。 4. 利用家長日、家長會議、聯絡本文宣，宣導相關健促議題。 5. 善用鄰近社區資源（醫院、餐廚公司營養師、藥局、診所），辦理相關宣導。 利用校網、跑馬燈、校外布告欄等提供相關衛教資訊。	健康體位 營養教育 安全教育	學務處	輔導處	112/8/1-1 13/7/31
健康服務	1. 健康諮詢：健康中心隨時提供健康諮詢，並審核學校營養午餐菜單。 2. 辦理教職員工與學生健康檢查及諮詢。 3. 辦理學生體適能檢測與身高體重測量（維持正常BMI）。 4. 師生健康資料建立與個案管理追蹤。	健康體位 營養教育	學務處	健康中心	112/8/1-1 13/7/31

柒之二、實施策略及內容：

112 學年度擇定之次主議題～口腔保健

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生 政策	1. 成立健促委員會，定期召開會議 2. 推動潔牙獎勵機制，鼓勵潔牙行為。	口 腔 保 健	學務處	學務處	112/8/1-1 13/7/31
學校物質 環境	1. 洗手台、水龍頭定期維護與清潔、設備完善 2. 加裝省水龍頭，節約用水			總務處	112/8/1-1 13/7/31
學校社會 環境	校內教師潔牙氛圍高也能鼓勵學生潔牙			教務處	112/8/1-1 13/7/31

健康生活技能教學及活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 課程融入生活技能，帶領學生分析潔牙的阻力與助力，思考潔牙的優缺點，並設定自我管理與目標計畫 2. 課程帶領學生使用牙菌斑顯示劑，了解自己潔牙情形 3. 教授正確潔牙方式與牙線使用 4. 了解飲食與習慣對於牙齒維護的重要性與影響，進而影響朋友與家人。 			教務處	112/8/1-1 13/7/31
社區關係	<ol style="list-style-type: none"> 1. 志工積極參與學校健檢活動，並能協助校護宣導齲齒副檢的重要性 2. 與鄰近社區牙醫診所取的良好關係，邀約至校內協助宣導口腔保健。 			輔導處	112/8/1-1 13/7/31
健康服務	校護協助追蹤高齲齒率學生並列管追蹤其複檢狀況			學務處	112/8/1-1 13/7/31

柒之三、實施策略及內容：

112 學年度擇定之自選議題～全民健保/含正確用藥

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> 1. 成立健促委員會，定期召開會議 2. 辦理用藥安全宣導講座 	藥物教育	學務處	教務處	112/8/1-1 13/7/31
學校物質環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提供舒適學習空間完善健康服務設備防疫物資充實 			總務處	112/8/1-1 13/7/31
學校社會環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 充實師生對於全民健保、醫藥分級的正確觀念 2. 老師積極參與各項健促議題的研習，增進課程專業 			教務處	112/8/1-1 13/7/31
健康生活技能教學	<ol style="list-style-type: none"> 1. 落實用藥安全與用藥五大核心能力融入健體課程 2. 外師與校內健康教育教 			教務處	112/8/1-1 13/7/31

及活動	<p>師共同備課，課程主題聚焦於生病症狀的描述與藥物使用的注意事項</p> <p>3. 運用健康生活技能，找出不恰當的用藥習慣，向家人倡議珍惜醫療資源等觀念。</p>				
社區關係	<p>1. 結合聯絡簿、健康小叮嚀提倡正確用藥，不亂吃成藥等觀念。</p> <p>2. 結合家長日、親師懇談日等，辦理健康促進活動，邀請家長參與相關用藥安全知能研習。</p> <p>3. 結合社區醫療資源、民間公益團體、基金會協助學校推動健康促進辦理各項講座。</p>			輔導處	112/8/1-1 13/7/31
健康服務	<p>每學期健康檢查一次</p> <p>落實轉診矯治各項疾病提供師生健康諮詢服務</p>			健康中心	112/8/1-1 13/7/31

捌、學校衛生委員會組織表

職稱	本職	姓名	任務執掌
主任委員	校長	張俊峰	<p>1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。</p> <p>2、核定各項活動策略及其設備事項。</p> <p>3、籌措學校交通安全經費。</p> <p>4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。</p>
社區組	家長會長	張鴻傑	協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
副主任委員	學務主任	孫龍龍	秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。
教學組	教務主任	黃瑞華	各項健康促進議題融入多元課程教學，培育學生健康

委員			知能。
執行秘書	衛生組長	魏珮嘉	1、執行委員會決議事項。 2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。 4、協助健康教育教學及各項衛生活動。 5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。 6、辦理各項衛生教育競賽及活動。 7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。 8、其他有關衛生保健事項。
設備組 委員	總務主任	陳銘峰	1、學校內外衛生環境的佈置與整理。 2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。 3、提供完善的健康教學器材管理。 4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。 5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。 6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備（如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等）
	營養師	陳純巧 蔡佩雯	1、膳食營養規劃與監督 2、健康飲食教育規劃與執行
輔導組 委員	輔導主任	楊宗樺	1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。 3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。
	護理師	王珈琳 許息止	1、負責學校健康中心一切事務。

			<p>2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。</p> <p>3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。</p> <p>4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。</p> <p>5、對於慢性病學生應加強管理與照護。</p> <p>6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。</p> <p>7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。</p> <p>8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。</p> <p>9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。</p> <p>10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。</p> <p>11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。</p> <p>12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。</p> <p>13、其他學校衛生保健相關事宜。</p>
教育組 委員	健康科任	陳慶鴻	負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。
	班級導師	林雅婷 陳怡懌 洪安嫻	<p>1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。</p> <p>2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。</p> <p>3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。</p> <p>4、講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。</p> <p>5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。</p> <p>6、推動學校健康教育及各項健康活動。</p>

拾、執行成效評估：（加網底為部訂指標）

國中小、完全中學學校請分別列出各不同年制之預期成效

數據應與 111 學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析之數據一致。

必 選 議 題																			
推動議題	成效指標說明（成效指標計算公式如附件一） 請寫上 111 學年度數據			學校自我預期成效評估 * 112 學年度達成率以修正 1%為預期目標															
視力保健	1. 學生裸視篩檢視力不良率。 國中：111-1 68.01% 111-2 70.94% 2. 裸視篩檢視力不良惡化率。 國中：111-1 3.44% 111-2 3.12% 3. 視力不良學生複檢率。 國中：94.02% 4. 定期就醫追蹤率。國中：77.48% 下列請填問卷執行後測成效 5. 規律用眼 3010 達成率。國中：21.74% 6. 天天戶外活動 120 達成率。國中：36.96% 7. 下課教室淨空率。（大校重點年級）國中：65.22% 8. 3C 小於 2 小時達成率。國中：17.39% 9. 高度近視個案管理率。 （任一眼：低年級 ≥ 300 度者、小三以上 ≥ 500 度者）。 <table border="1"> <tr> <td>年級/ 人數</td><td>七</td><td>八</td><td>九</td><td>合 計</td></tr> <tr> <td>111-1</td><td>51</td><td>66</td><td>96</td><td>213</td></tr> <tr> <td>111-2</td><td>58</td><td>66</td><td>90</td><td>214</td></tr> </table> 國中：共 214 人/列管 214 人/列管 100% 10. 高危險群體個案管理率。			年級/ 人數	七	八	九	合 計	111-1	51	66	96	213	111-2	58	66	90	214	1. 國中：69.94%. 2. 國中：2.44% 3. 國中：95.02% 4. 國中：78.48% 5. 國中：22.74% 6. 37.96% 7. 66.22% 8. 18.39% 9、國中：共 124 人/列管 124 人/列管 100% 填寫時要扣除 111 已畢業年級高度近視之學生人數。 10、 國中：應列管 306 人/實際列
年級/ 人數	七	八	九	合 計															
111-1	51	66	96	213															
111-2	58	66	90	214															

	<p>(小一 100 度、小二 200 度、小三以上>300 度者、每學期增加 50 度、角膜塑型、先天眼疾、曾眼科手術)。</p> <table><tr><td>年級/ 人數</td><td>七</td><td>八</td><td>九</td><td>合 計</td></tr><tr><td>111-1</td><td>80</td><td>69</td><td>61</td><td>210</td></tr><tr><td>111-2</td><td>88</td><td>69</td><td>65</td><td>222</td></tr></table> <p>國中：應列管 432 人/實際列管 432 人/列管 100%</p> <p>11. 未就醫追蹤關懷達成率。</p> <table><tr><td>年級/ 人數</td><td>七</td><td>八</td><td>九</td><td>合計</td></tr><tr><td>111-1</td><td>356</td><td>405</td><td>445</td><td>1206</td></tr><tr><td>111-2</td><td>368</td><td>407</td><td>455</td><td>1230</td></tr></table> <p>國中：未就醫 182 人/追蹤達成 182 人/100%</p> <p>12. 高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。</p> <p>國中：100%</p>	年級/ 人數	七	八	九	合 計	111-1	80	69	61	210	111-2	88	69	65	222	年級/ 人數	七	八	九	合計	111-1	356	405	445	1206	111-2	368	407	455	1230	<p>管 306 人/列管 100%</p> <p>填寫時要扣除 111 已畢業年級高度近視之學生人數。</p> <p>11、</p> <p>國中：未就醫 73 人/追蹤達成 73 人/ 96.6%</p> <p>填寫時要扣除 111 已畢業年級未就醫之學生人數。</p> <p>12、國中：100%</p>
年級/ 人數	七	八	九	合 計																												
111-1	80	69	61	210																												
111-2	88	69	65	222																												
年級/ 人數	七	八	九	合計																												
111-1	356	405	445	1206																												
111-2	368	407	455	1230																												
口腔保健	<p>1. 學生未治療齲齒率。國中：22.75%</p> <p>2. 學生齲齒複檢診治率。92.44%</p> <p>3. 學生午餐後搭配>1000 含氟牙膏潔牙率%。</p> <p>國中： 13.04%</p> <p>4. 學生睡前潔牙率%。國中： 100%</p> <p>5. 高年級以上每日至少使用一次牙線潔牙率%。</p> <p>國中：65.22%</p> <p>6. 在校不吃零食率%。國中： 34.78%</p> <p>7. 在校不喝含糖飲料率%。國中： 34.78%</p> <p>8. 學生早餐後潔牙率%。國中：5%</p>	<p>1、 國中：21.75%</p> <p>2、國中：93.44%</p> <p>3、國中：14.04%</p> <p>4、國中：100%</p> <p>5、國中： 66.22%</p> <p>6、國中： 35.78%</p> <p>7、國中： 35.78%</p> <p>8、國中： 6%</p>																														

	<p>9. 學生午餐餐後潔牙率%。國中：12.5%</p> <p>10. 學生使用貝氏刷牙法比率%。98.5%</p> <p>國中：</p> <p>11. 高齲齒個案管理%</p> <p>高齲齒： 顆列管。</p> <p>個案管理：</p> <table><tr><th>年級/ 人數</th><th>七</th><th>八</th><th>九</th><th>合 計</th></tr><tr><td>111-1</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td></tr><tr><td>111-2</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td></tr></table> <p>國中： 人/ 人= % 個案管理： 111 無個案列管</p>	年級/ 人數	七	八	九	合 計	111-1	-	-	-	-	111-2	-	-	-	-	<p>9、國中： 13.5%</p> <p>10、國中： 99.4%</p> <p>11、國中：</p> <p>國中：0 人/ 人=0 %</p>
年級/ 人數	七	八	九	合 計													
111-1	-	-	-	-													
111-2	-	-	-	-													
健康體位	<p>1. 體位過輕率。</p> <p>國中：111-1 8.6% 111-2 6.31%</p> <p>2. 體位適中率。</p> <p>國中：111-1 57.5% 111-2 60.80%</p> <p>3. 體位過重率。</p> <p>國中：111-1 13.40% 111-2 13.96%</p> <p>4. 體位肥胖率。</p> <p>國中：111-1 20.50% 111-2 18.93%</p> <p>5. 每天吃早餐達成率%。國中：98%</p> <p>6. 學生符合 85210 原則達成率（以下分述）：</p> <p>（1）學生每天睡足 8 小時達成率%。</p> <p>國中： 48.08%</p> <p>（2）學生每天午餐理想蔬菜量（1 拳半）達成率%。</p> <p>國中： 57.69%</p> <p>（3）每天 3C 產品使用時間少於 2 小時平均達成率</p>	<p>1、國中： 5.81%</p> <p>2、國中：61.3%</p> <p>3、國中：13.46%</p> <p>4、國中： 18.43%</p> <p>5、國中：99%</p> <p>6-1、國中： 49.08%</p> <p>6-2、國中：58.69%</p> <p>6-3、國中：18.39%</p>															

	<p>％。 國中：17.39%</p> <p>(4) 學生每天累積 60 分鐘身體活動量達成率％。</p> <p>(420 分/週)</p> <p>國中： 39.96%</p> <p>(5) 學生喝足白開水目標平均達成率％</p> <p>(每日喝足白開水、體重每公斤*30CC)。</p> <p>國中： 51.92%</p> <p>(6) 在校零含糖飲料％ (與口腔保健第 8 點相同)。</p> <p>國中： 34.78%</p> <p>(7)體位不良個案管理％</p> <table border="1"><tr><td>年級/ 人數</td><td>七</td><td>八</td><td>九</td><td>合 計</td></tr><tr><td>111-1</td><td>223</td><td>222</td><td>251</td><td>696</td></tr><tr><td>111-2</td><td>205</td><td>213</td><td>239</td><td>657</td></tr></table> <p>國中： 674 人/ 674 人= 100 %</p>	年級/ 人數	七	八	九	合 計	111-1	223	222	251	696	111-2	205	213	239	657	<p>6-4、國中： 40.96%</p> <p>6-5、國中：52.92%</p> <p>6-6、國中： 35.78%</p> <p>6-7、</p> <p>國中： 1408 人/ 1408 人 =100%</p>
年級/ 人數	七	八	九	合 計													
111-1	223	222	251	696													
111-2	205	213	239	657													
菸檳防制	<p>1. 學生紙菸吸菸率％(及吸菸學生人數)。國中：0％/0 人</p> <p>2. 學生使用電子煙人數及使用率％。國中：0 人/0 %</p> <p>3.辦理菸害教育宣導至少一場次。100%</p> <p>4. 國中：校園二手菸曝露率％。7.89%</p> <p>5. 吸菸學生參與戒菸教育率 100％。無學生吸菸</p> <p>6. 菸檳入班衛教種子師資培訓人數。國中：2 人</p> <p>7. 學生嚼食檳榔率 0％0 人(及嚼食檳榔學生人數)。</p> <p>8. 辦理檳榔危害健康教育宣導至少一場次。國中：100%</p> <p>9. 嚼檳學生參與戒檳教育率 100％。無學生嚼食檳榔</p>	<p>1、國中：0％/0 人</p> <p>2、國中：0 人/0 %</p> <p>3、國中： 100%</p> <p>4、國中： 6.89%</p> <p>5、國中：無學生吸菸</p> <p>6、國中： 2 人</p> <p>7、國中：無學生嚼食檳榔</p> <p>8、國中： 100%</p> <p>9、國中：無學生嚼食檳榔</p>															
全民健保	<p>1. 對全民健保有正確認知比率。53.58%</p>	<p>1、國中： 54.58%</p>															

(含正確用藥)	<div>2. 珍惜全民健保行為比率。48.11%</div> <div>3. 正確使用分級醫療。50.72%</div> <div>4. 避免重複就醫。76%</div> <div>5. 避免過度取藥。77%</div> <div>6. 向家人朋友說明全民健保的優點。78%</div> <div>7. 提醒家人朋友珍惜健保行為。74%</div> <div>8. 遵醫囑服藥率。73%</div> <div>9. 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示%。91.20%</div> <div>10. 不過量使用止痛藥比率。95.62%</div> <div>11. 特殊疾病個案管理比率。</div> <div>應管理人數：699 實際管理人數：699 管理 100%</div> <div><table><tr><td>年級/ 人數</td><td>七</td><td>八</td><td>九</td><td>合 計</td></tr><tr><td>111-1</td><td>259</td><td>192</td><td>248</td><td>699</td></tr><tr><td>111-2</td><td>259</td><td>192</td><td>248</td><td>699</td></tr></table></div>	年級/ 人數	七	八	九	合 計	111-1	259	192	248	699	111-2	259	192	248	699	<div>2、國中： 49.11%</div> <div>3、國中： 51.72%</div> <div>4、國中： 77%</div> <div>5. 國中： 78%</div> <div>6 國中： 79%</div> <div>7. 國中： 75%</div> <div>8. 國中： 74%</div> <div>9. 國中： 92.20%</div> <div>10. 國中： 96.62%</div> <div>11 國中：</div> <div>應管理人數：451 實際管理 人數：451 管理 100%</div>
年級/ 人數	七	八	九	合 計													
111-1	259	192	248	699													
111-2	259	192	248	699													
性教育(含愛滋病防治)	<div>1. 性知識正確率%。88.68%</div> <div>2. 性態度正向率%。87.55%</div> <div>3. 接納愛滋感染者比率%。國中：73.96%</div> <div>4. 危險知覺比率% 國中：73.21%。</div> <div>5. 拒絕性行為效能比率%。國中：77.99%</div>	<div>1、國中： 89.6%</div> <div>2、國中： 88.55%</div> <div>3、國中： 74.96%</div> <div>4、國中： 74.21%</div> <div>5、國中： 78.99%</div>															
藥物濫用防制	<div>1. 辦理藥物濫用防制宣導至少 1 場次。</div> <div>國中： 2 場次</div>	<div>國中： 2 場次</div>															
安全教育與急救	<div>1. 國小五年級以上學生參加 CPR+AED 教育訓練課程比率。72.21%</div> <div>2. 教職員參加 CPR+AED 教育訓練課程比率。88.6%</div>	<div>1、國中： 73.21%</div> <div>2、國中： 89.6%</div>															

	3. 成立急救（衛生）隊培訓學生人數。30 人 4. 辦理學校職業安全工作宣導場次。2 場次 5. 學校通過 AED 安心場所認證。 認證日期：108 年 9 月 有效日期：113 年 9 月	3、國中：40 人 4、國中：2 場次 5、有效日期：113 年 9 月
正向心理 健康促進	1. 辦理正向心理健康促進宣導場次。3 場次 2. 辦理自殺防治宣導場次。1 場次 3. 辦理性別平等宣導場次。3 場次 4. 辦理防制霸凌宣導場次。3 場次 5. 辦理 EQ 情緒教育宣導場次。3 場次 6. 心理健康知識率％。78.72% 7. 心理健康正向態度率％。67.65% 8. 心理健康自我效能率％。68.55% 9. 健康生活品質指標平均％。66.25% 10. 正向心理健康指標平均％。66.25%	1. 國中：3 場次 2. 國中：1 場次 3. 國中： 3 場次 4. 國中： 3 場次 5. 國中： 3 場次 6. 國中：79.72% 7. 國中： 68.65% 8. 國中：67.25% 9. 國中：67.25% 10. 國中：67.25% 高中職：
傳染病 防治	1. 辦理傳染病防治宣導至少 1 場次。國中：2 場次 2. 每週執行漂白水環境消毒一次％。95%	1. 國中： 2 場次 2. 國中： 96%

拾壹、經費概算表：（表格請自行延伸）

項目	單位	單價	數量	金額	說明(用途)
講師費	時	2,000	1	2,000	健促宣講
獎勵品-禮券	份	100	40	4,000	辦理健促活動 獎勵品
合計	6,000				

承辦人：

護理師：

單位主管：

主計：

校長：