新北市立鷺江國民中學

115學年度第一學期

家長日活動手冊

時間：115年9月18(五) 晚上6：30～8：50

項次	時間（晚上）	活動內容	地點	備註
1	6：30～6：50	相見歡	校門穿堂	晚上6：30開放家長進入校園，請不要太早到,避免家長在校外久候。
2	6：50～7：20	課程計畫跑班說明	各班說明	*家長至各班簽到 * 教師課程說明：七年級國英數自科；八年級理化
3	7：20～7：50	1.推舉家長代表兩名 2.班親會幹部推選 3.親師懇談時間	各班說明	各班導師、家長
4	8：00～8：50	親職講座： 一堂不考試的生涯課	四樓會議室	講師：胡庭碩
5	8：50～	快樂賦歸	校門口	

校長的一封信
親師攜手同行，共育品學兼優的孩子

各位敬愛的家長、教育夥伴們，大家好：

歡迎各位在百忙之中走進校園，參與本學期的學校家長日！孩子的成長如同一場長跑，需要學校與家庭相互信任、步調一致。新學期伊始，學校在環境硬體、教學規劃及生活常規上都有了新的出發點，期待與家長們攜手合作，營造一個充滿關懷、溫暖且規律的學習環境。

一、新學期重點推動政策：健康成長、溫馨校園

1.營造友善校園，深化品德生活教育

本學期我們重啟「起立、立正、敬禮、坐下」的課堂禮節。這不只是傳統儀式，更是一份對老師、課堂與同儕的「尊重與專注」。我們希望孩子在每一次起立敬禮中收心，在彼此道謝中學會謙遜，從日常細微處養成良好的儀態與品行。

2.營養午餐全面升級，實施免費鮮奶政策

孩子的身體健康是一切學習的根基。本學期學校持續嚴格把關營養午餐的食材安全、均衡比例與在地溯源；配合政府營養補助政策，學校同步推動每週免費鮮奶供應，照顧發育關鍵期的骨骼與體力發展，讓孩子吃得安心、長得健壯。

二、校長的心底話：先成人，後成才

身為教育工作者與父母，我們無不期盼孩子成績優異、未來光明。然而我常與老師們分享：「先養好品行，再注重功課。」

1.學會感恩與同理： 懂得知足的孩子，才會懂得珍惜身邊的資源與師長、父母的付出。

2.分擔家事，培養生活自主力： 請家長在家中放手讓孩子洗碗、掃地、整理房間。一個懂得主動分擔家務的孩子，才能磨練責任感、同理心與獨立面對問題的韌性。

書讀得再好，如果缺乏對人的尊重與生活的能力，就無法真正立足社會。品格與感恩，才是陪伴孩子一輩子的核心資產。

三、親師攜手：兩個關鍵的小叮嚀

家庭是學校教育最強大的後盾，新學期請家長與我們共同配合以下兩件事：

1.每天用心簽閱「學生聯絡簿」

聯絡簿是親師溝通最重要的橋樑，請每天花五到十分鐘檢查作業是否完成、各科小考與通知事項，並親自簽名。字裡行間不僅能看見孩子的學習軌跡，更是您給予孩子關注與陪伴的最佳時刻。

2.建立規律作息，緊跟學校生活步調

國中階段身心發展劇烈，充足的睡眠與規律的生活是情緒穩定與學習效率的關鍵。請協助孩子妥善管理使用手機與網路的時間，按部就班完成功課、早睡早起，跟著學校的節奏一同穩健成長。

教育無他，唯愛與榜樣。感謝各位家長一直以來對學校校務的全力支持與肯定。願我們以愛引導、以身作則，陪伴每一位孩子在鷺江校園裡自信展翅、茁壯成長！

敬祝　　平安喜樂、闔家安康！

校長 張俊峰 敬筆　115學年度第一學期 家長日

新北市立鷺江國中115學年度上學期行事曆（精簡版）

	週次	日期(星期)							重要行事		
		一	二	三	四	五	六	日	教務處	學務處	輔導處
九月份	一	31	1	2	3	4	5	6	8/31 開學日 校內科展說明 9/7-9/8 九、八年級補考 9/8-9/9 九年級第一次模考 9/11 八年級數學週學習單收件截止 9/14 八、九年級第八節課輔開始 9/15 七年級閱讀進班導讀 9/18-9/24 領域會議週 9/21 七年級第八節課輔開始 9/25 中秋節	8/31 開學典禮 8/31-9/4 幹部訓練 9/4 社團介紹 9/4-9/7 聯課線上初選 9/11 聯課依初選結果上課 9/11、9/14 聯課改選 9/14 校園災害防救預演 9/18 聯課依改選結果上課 9/18 HPV 疫苗 9/21 校園災害防救正式演練	8-9 月 藝才資優鑑定實施計畫公告校網，請根據實施計畫所列時間報名 9/7 填寫生涯手冊 9/14 全校性平宣導 9/7 技藝教育開訓典禮 9/9 技藝教育開課 9/18 家長日 9/21-9/24 敬師週 9/24 志工期初交接大會
	二	7	8	9	10	11	12	13			
	三	14	15	16	17	18	19	20			
	四	21	22	23	24	25	26	27			
十月	五	28	29	30	1	2	3	4	9/28 教師節 10/9 國慶日補假 10/15-10/16 第一次段考 10/15 第一次課發會 10/23 段考成績輸入截止 校內科展報名截止 10/26 光復節補假 10/30 鷺江書蟲報出刊	9/29 整潔秩序評分開始 10/1 新北市學生美術比賽校內評選(暫) 10/2 導師會報 10/7 七年級健康檢查 10/16 七年級反霸凌宣導 10/19 教室佈置評選 10/19 班級模範生推舉 10/23 全校流感疫苗 10/27-12/04 校慶暨運動大會單項競賽 10/30 導師會報	9/29 高關懷課程開始 10/6 學生輔導工作委員會 生命教育委員會 特推會 10/15 生涯發展教育委員會 10/16 七年級職業面面觀 八年級專業群科參訪 10/19 小團體開始(暫)
	六	5	6	7	8	9	10	11			
	七	12	13	14	15	16	17	18			
	八	19	20	21	22	23	24	25			
	九	26	27	28	29	30	31	1			
十一月	十	2	3	4	5	6	7	8	11/2 七年級閱讀心得收件截止 11/2-11/6 領域會議週 11/9 英語表達能力競賽	11/2-11/27 鷺跑易起來 11/2-11/13 七年級游泳課 11/16 校模範生選舉 11/16-11/27 九年級游泳課 11/19-11/20 八年級戶外教育	11/12 親職講座 11/26 鷺江心語出刊 11/27 多元班校外教學(暫)
	十一	9	10	11	12	13	14	15			
	十二	16	17	18	19	20	21	22			
	十三	23	24	25	26	27	28	29			
十二月	十四	30	1	2	3	4	5	6	12/1-12/2 第二次段考 12/9 段考成績輸入截止 12/15-12/21 作業抽查週 12/18 校內科展收件完成 12/18-12/24 領域會議週、校內科展評選 12/23-12/24 九年級第二次模擬考 12/24 鷺江書蟲報出刊 12/25 行憲紀念日	12/2 七年級五股溼地淨灘 12/4 導師會報 12/7 校慶暨運動大會預演一 12/8.12/9.12/11 聯絡簿抽查 12/10 校慶暨運動大會預演二 12/12 校慶暨運動大會 12/12 靜態社團成果發表 12/14 校慶補假	12 月初(暫) 學術性向資優鑑定(語文、數理)實施計畫公告校網，請根據實施計畫所列時間報名 12/2 八年級職業面面觀 12/12 技藝成果展 12/17 生涯檔案抽查 12/18 高關懷課程結束 12/16 技藝教育課程結束
	十五	7	8	9	10	11	12	13			
	十六	14	15	16	17	18	19	20			
	十七	21	22	23	24	25	26	27			
一月	十八	28	29	30	31	1	2	3	12/31 課輔結束 1/1 元旦放假 1/18-19 第三次段考 1/18 第二次課發會 1/20 休業式 1/21 備課日 1/26 段考成績輸入截止	12/29-12/31 九年級戶外教育 1/4-1/11 幹部、小老師敘獎及榮譽卡總計結算 1/8 動態社團成果發表 1/8 導師會報 1/20 期末大掃除	1/19 九年級多元進路宣導、社區高中宣導 七年級職業面面觀
	十九	4	5	6	7	8	9	10			
	二十	11	12	13	14	15	16	17			
	廿一	18	19	20	21	22	23	24			

1/21 備課日　　2/4-2/10 春節連假　　2/11 開學

教務處





家長日資料—教務處

[教學組]

一、本學期教務處重要行事備忘如下

考 試	日 期	活 動	日 期
段 考	第一次　10/15(四)、10/16(五)	數學週學習單活動	9/11 收件截止
	第二次　12/1(二)、12/2(三)	科展	12/18 收件截止
	第三次　1/18(一)、1/19(二)	英語表達能力競賽	11/9
九年級模擬考	第一次　9/8(二)、9/9(三)	七年級國文閱讀心得比賽	11/2 收件
	第二次　12/23(三)、12/24(四)	作業抽查	12/15~12/21
補 考	九、八年級：9/7(一)、9/8(二)		

二、重要叮嚀：

1.段考兩天皆上全天(7:45~15:50)，停上第八節，段考時程表於段考前兩週公告於校網。

2.九年級模擬考當日，若有第八節，照常上課。

3.學生版行事曆已先發給學生，並附於家長日手冊封面，請家長保留。

4.補考相關規定：

(1)上學期學科成績不及格的同學，學校皆安排補考，不需另外申請。

(2)補考成績未達 60 分擇優登錄(如:原分數 40 分補考 48 分，成績登錄較優的 48 分)；超過 60 分者， 採計 60 分(如:補考 71 分，成績登錄 60 分)

(3)此次補考範圍為 114 學年度第二學期該科目內容，同學可至校網首頁「補考專區」參考題庫。

[註冊組]

一、註冊費用減免標準：(✓為註冊三聯單免繳項目)

學生身分	減免項目		
	教科書費	平安保險	家長會費
低收入戶	✓	✓	✓
中低收入戶	另案補助金	另案補助金	✓
原住民	✓	✓	
身心障礙學生	✓		
身心障礙學生(重度以上)	✓	✓	
身心障礙人士子女	✓		
身心障礙人士子女(重度以上)	✓	✓	
清寒學生(導師開具證明)	補助金專案	補助金專案	補助金專案
新希望關懷卡	補助金專案	補助金專案	補助金專案
身障者生活扶助(中低身障)	✓		
中低老人	補助金專案	補助金專案	✓
弱勢兒少扶助	補助金專案	補助金專案	補助金專案
兄弟姊妹同校(弟妹付錢)			✓

二、校務行政系統會依社會局資料於八月底匯入相關補助文號，相關費用於繳費單上將會直接減免，倘若繳費金額錯誤或溢繳，請聯繫教務處註冊組辦理退費（8286-2517 分機：123）。不具備上述社福身分，但家庭突遭變故急需補助者，請讓班級導師了解家庭狀況後，視學生需求給予各項補助(早餐補助申請資格及申請表請洽學務處衛生組)。

三、校網首頁不定期公告本學期各項獎助學金申請明細，有意願申請之同學或家長可自行上網參閱（請注意申請期限），各項申請表格亦可至教務處註冊組索取。

四、七年級國中新生之數位學生證具悠遊卡功能，已送交悠遊卡製作中心排程製卡，待完成後學校會立即轉發予學生，若要使用悠遊功能，請先儲值才可以使用。

學生證使用注意事項

1. 數位學生證不註記個人資料，同學務必自行於悠遊卡股份有限公司官網（https://www.easycard.com.tw/）記名，以維護掛失權益。
2. 學生證遺失如有遺失或損毀，請自行至校網首頁右側欄位-學生證專區，填寫電子申請單後，依規定時間至註冊組繳交補卡費用138元。(110元為補卡卡片費用，28元為掛號郵資）。
3. 數位學生證身分有效期限設定為學生目前就讀學校畢業(記當年度之10 月底，數位學生證身分有效期限到期後，即無法再享有優惠，改以普通票費率扣款。(如轉學或畢業後繼續就讀新北市高中職則可沿用)



記名流程問題 請洽「 悠遊卡股份有限公司 」24小時客服專線： 02-412-8880

註:

1. 學生證補辦需 10-14 個工作天，待清水高中製卡中心新卡製作完成，再寄達本校轉發學生。
2. 儲值餘額退費則需等待悠遊卡公司將退費單寄至學校，才能憑單至各捷運站辦理退費。

五、學生成績評量準則如下，請家長協協助留意學生各項在校成績及表現。

※國民中學學生學習評量準則:

第十三條 國民中小學學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書；未符合者，發給修業證明書：



一、學習期間授課總日數扣除學校核可之公、喪、病假及直轄市主管機關規範之假別，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。

二、領域學習課程成績：語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、科技、健康與體育八領域有四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。

[設備組]

一、設備組的閱讀志工，需要您的加入！

在鷺江，我們秉持著對孩子與教育的熱愛，大力推動各類閱讀活動，為了使孩子的學習生活更臻完善、健全，鷺江需要您的協助，期待您能加入鷺江閱讀組行列(支援每周二 7:55-9:00 晨讀活動)！若有意願參加，請聯繫閱推老師（8286-2517 分機：125)。謝謝您！

[資訊組]

一、新北市教育局校園通帳號密碼說明：



二、Google Chat使用注意事項

(一)請遵守正確的網路溝通、禮節與法律規範。

(二)教育局Google教育帳號僅提供數位學習使用，請勿挪為他用。若違反相關法規，將依個資法進行調查，嚴重者將停權校務帳號，並無法登入資訊系統。

(三)如違反 Google 全球規範，例如遊戲帳戶販賣、不當資訊或影音散佈等不當情事，導致帳號被Google 停用，無法協助復原。

(四)為避免上課時 Google Chat造成干擾，可於 Gmail 設定中關閉「即時通訊和 Meet」功能

(五)有關不當情事處理：

1、倘學生運用不當致發生網路霸凌、不當訊息散佈、性平事件等，為數位工具使用不當之結果，除數位工具停權外，將啟動學生輔導管教或性平調查機制。

2、如有嚴重不法情事經檢調發函要求協助調查，將依個資法通知監護人並協助檢調相關資料調閱及佐證。

三、教育部中小學家長數位學習知能指引,歡迎親師生點閱。

https://pads.moe.edu.tw/download.php

數位學習引領前行家長宣導,歡迎親師生點閱。

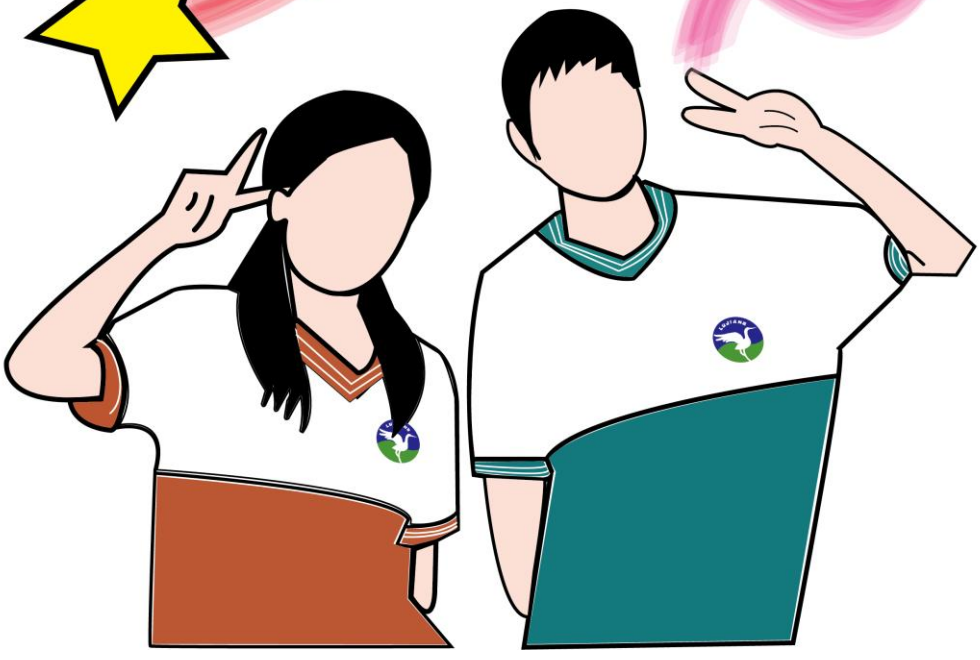
https://reurl.cc/VnYE6Y



[資訊組]


數位學習
引領前行
生生用平板 您知道多少?
\新北校園通APP/
幫孩子請假
查看課表
成績查詢
學雜費繳交
了解學生健康情形
成績單送到家
註冊簡單 功能多
顛覆想像 快下載
新北市親師生平台
一個帳號
使用數百項學習資源
推動中小學數位學習精進方案
2022
|
2025
班班有網路 生生用平板
對象1-12年級
1 數位內容充實計畫
2 行動載具與網路提升計畫
3 教育大數據分析計畫
教材更生動
書包更輕鬆
教學更多元
城鄉都可用
學習更有效
攜手一起打造
科技學習樂園
數位素養
遊戲式評量
新北星聯盟
數位星球
【新北星聯盟】
1.透過遊戲化學習，使學生獲得正確之科技資訊與媒體知識。
2.將數位素養相關資源整併於遊戲平臺網頁，如漫畫、海報等。
新北校園通APP
Download on the App Store
Get it on the Google Play
新北市政府 教育局

學務處





家長日資料—學務處

[衛生組]

一、午餐&鮮奶

（一） 本學年度的午餐一餐 75 元，每日菜單與食材來源可至新北校園通查詢（新北校園通>午餐管理>校園食材登錄平台>點選蘆洲區>鷺江國中）。

（二） 學校午餐採用在地生產之可追溯食材，包含有機、產銷履歷、CAS 台灣優良農產品、QRcode 之農產品(簡稱 3 章 1Q)，**週四為有機蔬菜。**

（三） 每月召開午餐餐評會議，檢討餐食供應，確認營養師開立之菜單符合契約規範，並每學期不定期訪廠，為學生食安把關。

（四） 若不訂購營養午餐(午餐自理、事假、病假…等)，請上校網 https://www.ljjh.ntpc.edu.tw/p/406-1000-10206,r170.php 提出申請停餐，避免午餐浪費。

（五） 依據「政府及所屬機關學校推動禁用免洗餐具政策」，學生早餐及家長親送午餐**請勿使用免洗餐具之飲品或食品**。務必標示班級、座號、姓名，以免誤拿。

（六）**鮮奶補助**：小學階段原具本市乳品補助資格者：暑假期間至學校核發「新北數位學生證」前，仍可使用原「新北兒童卡」持續兌領乳品；期間兒童卡遺失，不再受理補發，請新生妥善保管卡片。待數位學生證核發後，即改以數位學生證兌領乳品。小學階段原不具本市乳品補助資格者：於取得「新北數位學生證」後，即可持學生證兌領乳品；自 115 年 8 月 31 日起至取得數位學生證前未能兌領之乳品份額，教育局將另行辦理補發。

（七）**鮮奶補助相關提醒事項：**

1.卡片遺失補發期間或未攜帶實體卡片時，可善用「新北校園通」APP「多元兌換」功能查詢卡片資訊，向合作通路門市人員出示「外觀卡號」及「識別碼（即卡片學號）」辦理乳品兌領；自 115 年 8 月 31 日起，APP 新增卡片資訊條碼，門市人員亦可直接掃碼完成乳品兌領。

2.學生及家長可透過「悠遊卡多元兌換平台」，自行查詢近 30 日內之乳品兌換紀錄（平台網址連結為 https://mepweb.easycard.com.tw/portal）

二、健康促進

（一）辦理七年級新生健康檢查、八年級子宮頸癌疫苗接種、全校流感疫苗接種…等各種預防疫苗接種。

（二）落實生病不到校，請學生覺察身體狀況，若有發燒情形，需請假在家休息。

（三）11 月份推動路跑一起來，鼓勵學生於第七節下課後自行至操場進行路跑，每五圈操場可領路跑卷一張參加校園摸彩活動。

（四）推動健康促進之各項議題宣導，請家長共同培養孩子以下健康生活習慣：

【視力保健】

*看書寫字時，姿勢要端正，書與眼睛的距離要在 35 公分間。

*看電視、打電玩或使用電腦**每 30 分要休息 10 分鐘**。

*看電視時光線不可太暗，要保持三公尺以上距離。

*注重均衡的飲食，攝取足量的營養素、**睡眠要充足，不要熬夜**。

*養成望遠凝視的習慣並多做戶外運動。



***當發現子女有瞇眼、斜眼、視力異常等現象，務必就醫診治。**

(亦可利用寒暑假就醫紀錄做為復診紀錄)

***在戶外時，可戴帽及 UV400 的太陽眼鏡，保護眼睛**

***勿使用反光桌墊**

【健康體位】天天吃優質早餐

8：天天睡足 8 小時（每晚 10 點前入睡）。

5：天天吃 5 個自己拳頭大小的蔬果(3 份蔬菜 2 份水果)。

2：四電(電視、電腦、電動、電話)使用時間每天少於 2 小時。

1：一天累積 30 分鐘以上的運動。

0：天天喝足**（體重公斤數乘以 30c.c.）**的白開水（不喝含糖飲料）。

【潔牙】

*早上、用餐完、睡前，確實刷牙。**請攜帶牙刷、牙線至學校，早餐、中午用餐後也可清潔牙齒。請使用>1000ppm 氟離子牙膏**



***當發現子女有齲齒現象，務必就醫診治。**

三、環境教育

(一)環境綠美化與可食地景巧營造計畫：開設食農教育社團，帶領孩子一起認養植物與栽種。

(二)宣導議題：**禁用一次性餐具**

一次性餐具丟棄後成為垃圾，造成環境髒亂。為推節能減碳、保護環境及維護人員健康。推動禁用一次性餐具政策。自備環保杯與餐具是健康環保的開始，就從您我做起。

(三)宣導議題：**預防登革熱-防疫四部曲「巡、倒、清、刷」**

登革熱的主要症狀為發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節 痛、骨頭出疹或噁心、嘔吐等，潛伏期約 3-8 天（最長可達 14 天噴藥並非防治登革熱和屈公病的良方，**清除孳生源才是預防登革熱的根本方法**，提昇全民防治知能，將正確的防治觀念深植於民眾日常生活習慣之中，才是防治的根本之道

四、幸福晨飽早餐卷

(一)幸福晨飽早餐補助：申請資格為低收入戶、中低收入戶、學生本人身心障礙(須領有身心障礙手冊)、學生本人領有弱勢兒童少年生活扶助證明、家庭突發因素及經導師家庭訪視認定無力支付之學生，符合以上資格者可申請幸福晨飽早餐(每餐 40 元)。

(二)幸福晨飽早餐兌換方式：由校外四大便利超商(7-11、全家、萊爾富及 OK)供應符合補助資格學生兌換方式有以下 4 種兌換方式(依各超商兌換方式領取早餐)1.新北校園通 APP 領餐 QR Code。2.出示本市學生證靠卡感應。3.超商機器手動輸入領餐序號。4.手動輸入學生證卡號學號領取餐點 。

[生教組]

一、強化學生意外事件臨機應變能力與緊急求助技巧，輔導學生運用本市緊急事件求助諮詢資源，以維護學生安全。

新北市各級學校學生緊急事件求助諮詢資源一覽表				
求助諮詢資源		通報專線	緊急事件處理類型	負責機關
警察局		110	交通事故處理、社會治安維護	新北市警察局
消防局		119	緊急醫療救護、災害搶救等	新北市消防局
校安中心	學校	82862517#133	學校所屬學生安全意外事件協助處理	學務處
	新北市	02-29560885	新北市所屬學校學生安全意外事件協助處理	新北市教育局
	教育部	02-33437855 02-33437856	各級學校學生安全意外事件協助處理	教育部
家暴保護專線		113	家暴、性侵害、性騷擾防制	新北市家暴暨性侵害防制中心
反詐騙專線		165	詐騙案件諮詢防制	內政部警政署
反霸凌專線		0800-580780	校園霸凌事件投訴處理	新北市教育局
反霸凌專線		1953	校園霸凌事件投訴處理	教育部
生命線協談專線		1995	自殺防治、精神心理協談	新北市生命線協會

二、強化防制校園藥物濫用宣導。

三、加強居家安全宣導，重視用火用電安全，避免一氧化碳危害。

四、交通安全宣導：

1.搭乘機車、腳踏車請戴安全帽。

2.千萬不要逆向行駛。

3.請不要一邊行走，一邊看手機螢幕，經過路口時請注意安全才通過。

4.家長接送學生上下學時，請不要在校門口直接回轉，避免發生危險。

五、學生請假方式全面ｅ化，新北市教育局推動學生請假改為線上請假簽核。需要您的協助與配合，讓貴子弟的請假流程更快速且流暢。請您的手機安裝 <<新北校園通>>APP，申請帳號及新增子女簡訊驗証>>上課 YO>>申請假單。

線上請假程序



1.請家長打開
新北校園通APP



2.點選上課YO
進行線上請假



3.點選頁面右下方
＋新增假單



4.點選假別並說明原因

六、學校反霸凌、請假專線 82862517#133.134　　反霸凌信箱：no80@ljjh.ntpc.edu.tw

七、常見詐騙手法進行防詐宣導，向民眾分享常見的「假檢警」、「假投資」等詐騙案例，分析常出現的詐騙關鍵字，且以 165 反詐騙口訣「1 聽 2 掛 3 查證」，提醒民眾應提高警覺、多加防範，發現可疑都可以向警方反映或打 165 請求協助。

八、新北校園通 APP 本次新增的數位簽到退功能，使用「新北學生卡」進行上、放學的刷卡，學生到離校訊息會免費且即時推播至新北校園通 APP，讓不便接送孩子的家長放心。

進出校門刷學生證



[訓育組]

服務學習小叮嚀

一、依據：十二年國民基本教育免試入學超額比序「多元學習表現」之「服務學習」採計原則。

二、服務學習之實施方式如下：

(一)服務學習時數及採計期間

1. 各校每學期必須為各年級每位學生，辦理至少六小時服務學習課程。

2. 學期起迄月份計算：上學期：8 月 1 日~1 月 31 日；下學期：2 月 1 日~7 月 31 日

(二)發證及認證採計單位

1. 以學校規劃之服務學習課程或活動，由學校認證採計。

2. 學生自行參與非學校規劃之服務學習課程或活動，經家長同意並事先向學校申請核准後，於家長或專人陪同下，主動參加服務機關(構)、法人、經政府立案之人民團體，由服務機關(構)、法人、經政府立案之人民團體發給服務學習時數證明，再由學校認證採計。



總務處



家長日資料---總務處

各位家長您好，總務處提醒您：

1. 門禁管理：配合學校門禁管理，煩請各位家長於進校時，先於警衛室登記並換證，為維護校園安全，警衛會詢問相關問題，如造成困擾敬請見諒，嚴格的門禁是為了維護全校師生之安全。

2. 本校採班級使用中央餐廚方式，若家長中午時間送便當到校，請放置警衛室旁桌上並註明班級座號姓名，也**請避免使用一次性餐具**。

3. 本校各項繳費大部分採發放繳費單方式至指定代收地點繳費，繳費方式多元，請家長協助於**繳費期限內**繳費及補繳費用，午餐費請至學務處，其他費用請至總務處。**(可下載新北校園通 APP 使用行動支付繳費及查詢繳費狀況)**

4. 為維護校內洗手台整潔及排水管功能，本校無開放於洗手台清洗餐具，請家長配合與體諒，並請學生將餐具帶回家中清洗。

5. 本校學生背包與制服配合市政府規定採公開方式，目前制服、運動服與背包販購買地點由相關廠商提供服務。

購買本校服裝及背包地點

奇寬有限公司(制服.運動服.書包)

時間：週一~五 08：30~18：00、週六 09：00~15：00

週日公休

地點：新北市蘆洲區保和街 69 巷 5 號 1 樓。(空大圍牆旁)

電話：(02)2282-8687(可事先聯絡店家約時間)

佳星服飾（運動服）

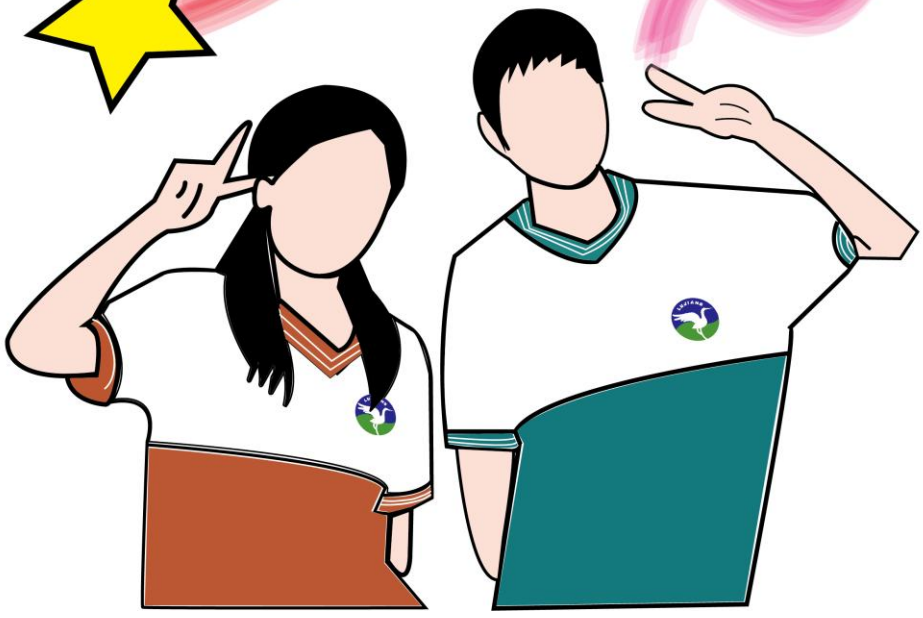
地點：新北市蘆洲區忠孝路 46 號。(蘆洲國小側門及後門中間)

電話：(02) 2281-5256

6. 114 學年度新北市立鷺江國民中學電話及分機一覽表：

總機：8286-2517　8285-3135　8286-2506　8286-9103　8286-9213 FAX：82862518（總）82814639（教）82856524（學）82859572（輔）			
辦 公 室	分　機	辦 公 室	分　機
校長室	100	七導	164~165
警衛室	111	八導	161~162
教務處	121~125. 190	九導	151~152
學務處	131~136 195-196	2F 專任(大)	171~172
總務處	112~118	2F 專任(小)	175
輔導處	141~144	3F 專任	154
特教辦公室	173	學生請假	134、136
		健康中心	119、153

輔導處



家長日資料—輔導處

［輔導組］

鷺江國中 115 學年度第一學期親職教育講座時間表

場次	日期	時間	講　　題	講　　者
1	115/11/12（四）	19:00-21:00	從網癮到自律	青馬基金會

歡迎家長至輔導組報名 8286- 2517（分機 142）

邀請您陪伴孩子成長！

附件：家庭教育相關資源

一、家庭教育諮詢服務：由專人提供『電話諮詢服務』

1、電話諮詢專線：412-8185

服務時間：週一至週五 9:00-12:00、14:00-17:00、18:00-21:00

週六 9:00-12:00、14:00-17:00

2、面談服務：需與中心行政人員預約，安排面談時間，面談時間同電話諮詢服務時間

預約行政電話：(02)2272-4881

二、推廣各項家庭教育活動

1、家庭教育講座
2、親子成長營隊
3、性別平等教育活動
4、婚姻教育活動
5、代間家庭教育活動
6、弱勢族群家庭教育活動
7、家庭教育相關刊物及書籍編撰
8、心家庭運動-幸福家庭 123 活動
9、家庭教育志工培訓及服務

三、相關諮詢電話

1、全國保護專線：113（24 小時）
2、生命線：1995（24 小時）
3、張老師：1980（下午 14:00-21:00）
4、內政部男性關懷專線：0800-013-999（上午 9:00-下午 23:00）
5、新北市新希望關懷中心(失業、急難救助)：1957#1（上午 8:30-下午 17:30）
6、新北市高風險家庭服務管理中心：(02)8968-2380（上午 8:30-下午 17:30）
7、新北市政府家庭暴力暨性侵害防治中心：(02)8965-3359（上午 8:30-下午 17:30）





[特教組] 特教組提供「特殊教育」給有「特殊學習需求」的孩子。

特殊 學習需求	身心障礙	資賦優異
說明	智能障礙、視覺障礙、聽覺障礙、語言障礙、肢體障礙、腦性麻痺、身體病弱、情緒行為障礙、學習障礙、自閉症、多重障礙、發展遲緩、其他。	學術性向資優(語文、數理) 藝術才能資優(音樂、美術、戲劇) 特殊才能資優(例：資訊)
取得特教資格方式 ※通過特教鑑定	家長、導師、特教老師、專輔老師等依孩子狀況討論，向特教組提出特教鑑定申請。特教心評老師依據相關資料評估並撰寫心評報告，經教育局鑑輔會審核通過，核給特殊教育資格。	請見各類實施計畫，實施計畫會公告在「新北市資優教育資訊網」及「鷺江校網」，**★有意申請者請務必留意校網資訊並依時到指定系統線上報名★。**學術性向(語文、數理)類約 12 月初公告，藝術才能類約 8 月公告，特殊才能類約 8 月公告。(依實際公告時間為主)
國中階段特教服務	相關課程、輔導與活動 (視需求國英數抽離課程、社會技巧課程、相關學習評量調整、專業團隊治療、校外活動，以及其他生活適應輔導等。)	相關課程、輔導與活動 (本校設有不分類資優資源班) 1. 語文資優：國英抽離課程 2. 數理資優：數自抽離課程 3. 其他非抽離式資優方案
升高中相關	除了一般共同管道外，有多一個特教適性輔導安置升學管道。(注意：只是多一個機會，沒有一定可以安置到學校。)	1. 資優資格適用國中階段，不延續到高中，高中會依各校標準重新鑑定。 2. 升高中藝才班報名請留意鷺江升學資訊，約在 1 月時公告校網；升高中學術型資優班報名請看各高中校網公告，通常入學後報名。

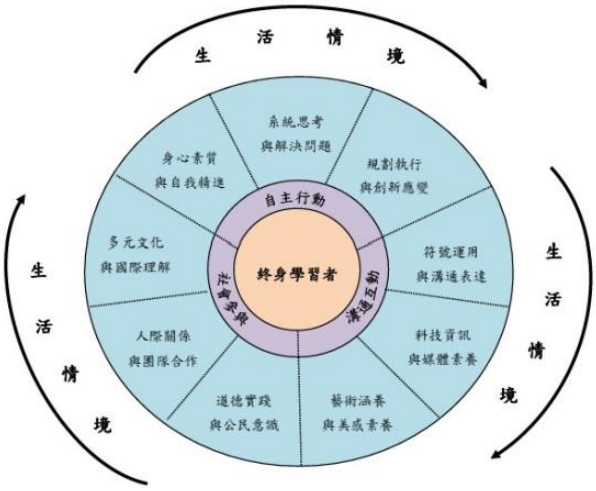
[生涯組]

十二年國教介紹

一、108 課綱與核心素養

十二年國教課綱裡的「核心素養」，是指一個人為適應現在生活及面對未來挑戰，所應具備的知識、能力與態度。核心素養又稱為基本能力或關鍵能力，核心素養要培養學生成為終身學習的人，期待學生能自主行動、溝通互動以及社會參與。

課程發展強調學生是自發主動的學習者，每個孩子都是獨特個體，各自擁有多元智慧與性向，經由教育引發學生的學習動機與熱情，引導學生開展與自我、與他人、與社會、與自然的互動能力，進而達到全人教育的目標。



◎國中及高級中等學校學生生涯輔導網 https://friendlycampus.k12ea.gov.tw/Career/20/100/101/7

◎教育部十二年國民基本教育資訊網 https://shs.k12ea.gov.tw/site/12basic

二、升學管道

（一）免試入學：

1. 學生不用參加任何入學考試就有學校可以就讀。國中應屆畢業生可以登記就讀國中所在的「免試就學區」內高級中等學校；五專是全國一區，所以登記五專沒有學區限制。
2. 當報名人數超過招生名額時，依所訂之免試入學超額比序項目積分對照表表，進行比序，決定錄取名單。
3. 報名時以高中校別、技術型高中/五專以科別為單位，基北區免試入學和五專優先免試入學可填 30 個志願。

（二）特色招生之甄選入學：藝術才能班、體育班及技術型高中職業類科等，學校依其特色自辦或合辦術科測驗。

（三）**就學區**：本校為基北區，包含臺北市、新北市及基隆市。



三、國中教育會考科目、時間及題數（僅供參考，以報考年度簡章為準）

考試科目	時　間	題數	結果呈現
國　文	70 分鐘	選擇題 38～46 題	三個等級分為「精熟」(A)、「基礎」(B) 和「待加強」(C)。 在精熟 (A) 等級分別標示 A++（精熟等級前 25%）及 A+（精熟等級前 26% ~ 50%），並在基礎 (B) 等級分別標示 B++(基礎等級前 25%)及 B+（基礎等級前 26% ~ 50%）。 成績計算方式可詳見教育部國中教育會考網站 https://cap.rcpet.edu.tw/
英　語	閱讀 60 分鐘	閱讀 40～45 題（佔總成績 80%）	
	聽力 25 分鐘	聽力 20～30 題（佔總成績 20%）	
數　學	80 分鐘	25～30 題（選擇題 23～28 題；非選擇題 2～3 題）	
社　會	70 分鐘	選擇題 50～60 題	
自　然	70 分鐘	選擇題 45～55 題	
寫作測驗	50 分鐘	1 題	分為一至六級分

四、適性入學主要管道介紹（僅供參考，以報考年度簡章為準）

免試入學	基北區免試入學
	完全免試入學
	新北市公私立高中職優先免試入學（公立學校有新北高中、三民高中、三重高中、三重商工職業類科、泰山高中職業類科）
	技優甄審入學
	產業特殊需求類科入學
	實用技能學程分發
	技術型、單科型高中單獨招生、原住民藝能班
五專	完全免試入學
	優先免試入學
	北、中、南區聯合免試入學

特色招生	甄選入學	科學班
		專業群科甄選入學
		藝才班（音樂班、美術班、舞蹈班、戲劇班）
		體育班
	考試分發入學	
其他	建教合作班	
	軍校(中正預校)	
	重點運動項目	
	未受政府補助私校招生	
身心障礙學生適性輔導安置		



五、 基北區高級中等學校免試入學超額比序項目積分對照表（資料僅供參考，實際以報考年度簡章為準）

類別	項目	採計上限	積分換算							說明
志願序		36分	36分	第1至第5志願						1.國中學校應給予學生適性輔導，學生參考「國中學生生涯發展紀錄手冊」選填志願。 2.如高級中等學校設有兩個以上類科（含普通科、專業群科或綜合高中學程），連續選填該校之類科志願，不限定類科別數均計為同一志願，積分相同；同校不同類科，於不同志願序選填，則依該志願序積分採計。
			35分	第6至第10志願						
			34分	第11至第15志願						
			33分	第16至第20志願						
			32分	第21至第30志願						
多元學習表現	均衡學習	24分	6分	符合1個領域						健體、藝術、綜合、科技四領域前五學期平均成績及格者。
			0分	未符合						
	服務學習	12分	4分	每學期服務滿6小時以上						1. 由國中學校認證。 2. 採計期間為七年級上學期至九年級上學期，採計原則依「基北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則」辦理。
			0分	每學期服務未滿6小時						
國中教育會考	五科	35分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分	國文、數學、英語、社會、自然五科，各科按等級加標示轉換積分1-7分。
			A++	A+	A	B++	B+	B	C	
	寫作測驗	1分	1分	0.8分	0.6分	0.4分	0.2分	0.1分		寫作測驗1-6級分轉換積分0.1-1分。
			6級	5級	4級	3級	2級	1級		
總積分		108分								

壹、陪伴孩子大卡關？升國中的教養策略 升級版

作者：趙逸帆老師

孩子進入國中後，價值觀、手機使用與親子對話都可能變得困難。當小學時期的做法開始失效，並不代表只能放棄，而是提醒我們：家長的角色也需要跟著孩子一起長大。



01 小學時期：一對一的教練式教養

小學階段，孩子正在建立團體生活、課業學習與生活自理的基礎。家長常需要示範方法、拆小 步驟、陪著練習，再逐漸提高難度。當孩子受挫或想放棄時，鼓勵、身教與具體回饋都很重要 。

之所以像教練，是因為大人多半直接參與孩子的挑戰：接送、陪讀、處理同儕衝突，遇到問題也常第一時間上場。這段密集陪伴，也是累積親子信任的黃金時期。

02 中學時期：慢慢轉成軍師式陪伴

進入青春期後，孩子開始需要更多自主、隱私與同儕認同。如果家長仍用小學時期的方式緊跟 、糾正與代辦，孩子可能以拒絕、沉默或關房門來保護自己的空間。

這時可以從教練的位置往後退，改成軍師：不直接替孩子上戰場，而是觀察局勢、整理資訊、準備資源，在孩子願意或真正需要的時刻提出建議。退後並非不管，而是改變介入方式。

03 軍師式陪伴的四項工作

一、擴大視角。不只盯著一次考試或一場衝突，而是觀察孩子的睡眠、朋友、情緒、學習與生 活節奏，找出真正卡住的位置。

二、建立支持網。 依孩子的需要與喜好，協助他接觸可信任的導師、教練、社團老師、輔導人 員與同儕環境。家長不用成為唯一能幫忙的人。

三、部署合適資源。 除了課業補強，也可能需要運動、休息、興趣舞台、情緒支持或重新安排 時間。資源不是愈多愈好，而是要放在正確的位置。

四、抓準對話時機。情緒最高點不是說理的好時機。先問孩子是否願意聽想法，再提供兩三個可選方案，比連續追問更容易保留關係。

04 放手，不等於放棄

中學生需要為自己的選擇承擔更多結果，但仍需要知道大人在旁邊。家長可以清楚說明底線與安全責任，其他部分則增加孩子的參與和決定空間。

可以這樣開場：「這件事你想自己試試看，還是希望我陪你一起想？」當孩子拒絕建議時，也可以說：「我先不追問，但你需要時可以來找我。」真正的放手，是把主導權逐步交還，同時 保留可回來的路。

> 從教練轉成軍師，不是離孩子更遠，而是換一個孩子比較願意靠近的位置。

貳、優良親職網站推薦

《親子天下》~~給家長的完全指南

針對五大議題，提供家長重點說明

～人際關係、學校課業、閱讀寫作、青春期性教育、親子溝通～

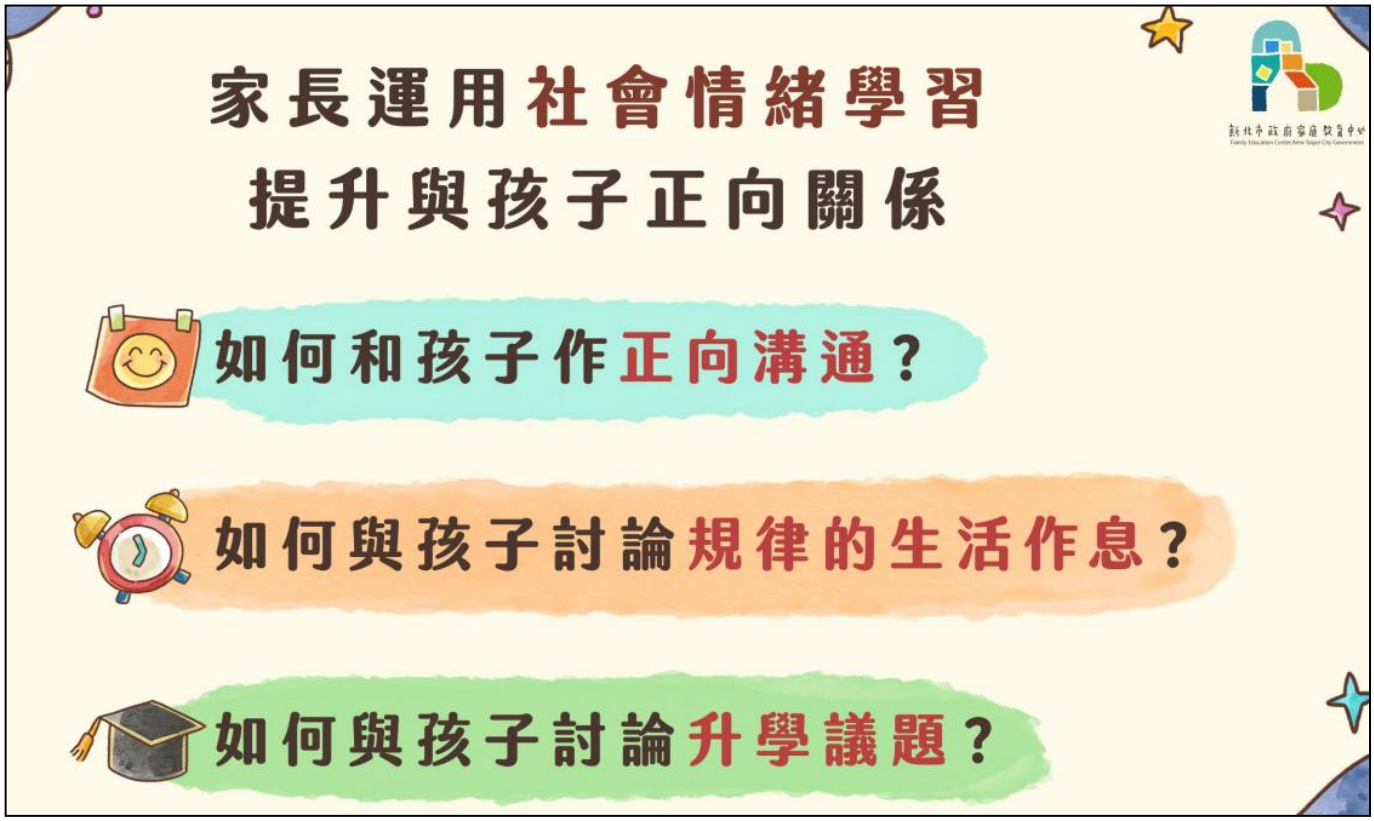
歡迎家長點閱，瞭解孩子的內心世界，一起陪伴孩子成長

https://pse.is/3lgaep



參、社會情緒學習——五大內涵





如何和孩子作正向溝通？

自我覺察 家長需要了解自己的情緒與反應模式。

自我管理 家長學會管理與孩子互動中的壓力與期待。

社會覺察 家長從孩子的角度出發，增進同理心。

人際關係技巧 保持開放的溝通管道，讓孩子覺得和家長說話是安全的。

負責任的決定 鼓勵孩子參與家庭決策或規則的討論。

如何與孩子討論規律的生活作息？

自我覺察 家長覺察自己的情緒，自己對小孩的期待是否合理。

自我管理 家長以冷靜和正向的思維面對問題。

社會覺察 理解孩子的需求和壓力。

人際關係技巧 學習親子以合作的方式面對與解決問題。

負責任的決定 引導孩子理解規律作息的影響，並爲自己的選擇負責。

如何與孩子討論升學議題？

自我覺察
家長理解自己的情緒與期待，並調整與孩子的對話方式。

自我管理
家長能管理自己的情緒，採接納與傾聽的方式與孩子對話。

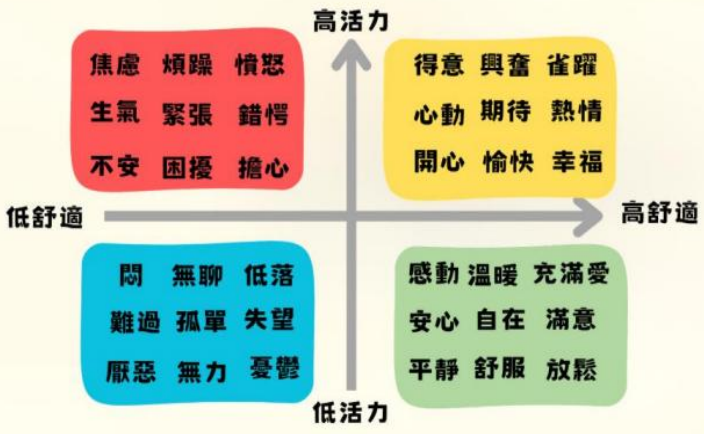
社會覺察
家長要理解孩子可能面臨的壓力、困惑或興趣，尊重他們的選擇。

人際關係技巧
升學決定是親子共同參與的過程，家長可成爲孩子的支持者和引導者。

負責任的決定
幫助孩子認識選擇的策略，並運用到升學規劃中，讓他們對自己的未來負責。

家庭常備情緒急救包-先照顧自己，再擁抱孩子

運用轉移注意策略卡，避免衝動與衝突





請允許自己也有處於「藍色」或「紅色」的時候。示範如何照顧自己的情緒，是最棒的身教，也避免衝突

親子關係是彼此一輩子的支持與溫暖，
一個幸福的家庭會有幾種特質：
家人有固定的相聚時間、常常感謝與讚美對方、
共同處理危機。
愛家行動，從珍惜家人相聚開始，
請攜手響應新北市「幸福家庭123」運動，
每1天
陪伴家人20分鐘，
一起做3件事