

命題教師：健體領域教師群 日期：7 月 9 日 第四節 班級： 座號： 姓名：

一、題組：

(一) 鄰居一氧化碳中毒爬出求救 奮做 CPR 救回 6 歲女童  
(摘自 ETtoday 新聞雲 20140217)

天冷緊閉門窗洗澡，小心一氧化碳中毒！新竹一對母女 15 日晚間洗澡時，因裝熱水器的後陽台窗戶沒開，兩人倒臥浴室內一氧化碳中毒，母親看到 6 歲女兒毫無意識，使盡力氣爬到屋外拍打鄰居家門，「我女兒死了，快來救人」，護理師鄰居趕緊對女童施以 CPR，1 分鐘內讓她恢復心跳，成功救回這對母女。

護理師林佳穎不僅 CPR 救人，甚至跳上救護車陪女童到醫院，事後心有感觸地說，「還好把她救回了」，多虧母親驚醒並靠著驚人意志力，才能救回一命。(每題 3 分，共 15 分)

1. ( ) 護理師鄰居對女童施以 CPR，1 分鐘內讓她恢復心跳，女童可獲救是因為那些人的幫助？ (甲)母親 (乙)父親 (丙)鄰居 (丁)救護員； (A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)乙丙丁 (D)甲丙丁。
2. ( ) 6 歲女童使用的 CPR 須以哪一種來進行？ (A)嬰兒 CPR (B)兒童 CPR (C)成人 CPR (D)以上皆可。
3. ( ) CPR 急救技術包括哪二個技術合併使用？ (A)心臟按壓 20 次+呼吸暢通 2 次 (B)心臟按壓 30 次+電擊 2 次 (C)心臟電擊 2 次+人工呼吸 5 次 (D)心臟按壓 30 次+人工呼吸 2 次。
4. ( ) 呼吸停止後越早實施 CPR，救回的機率越高，請問最好在呼吸停止多少時間之內進行 CPR？ (A)4~6 分鐘 (B)5~7 分鐘 (C)6~8 分鐘 (D)8~10 分鐘。
5. ( ) 儘早實施 CPR 可讓腦細胞持續獲得氧氣，呼吸停止超過多久腦部可能會永久損傷？ (A)6 分鐘 (B)8 分鐘 (C)10 分鐘 (D)12 分鐘。

(二) 108 年死因記者會新聞稿

(摘自衛生福利部新聞稿 1090615)

依死亡率排序，108 年十大死因依序為 (1)惡性腫瘤(癌症) (2)心臟疾病 (3)肺炎 (4)腦血管疾病 (5)糖尿病 (6)事故傷害 (7)慢性下呼吸道疾病 (8)高血壓性疾病(9)腎炎腎病症候群及腎病變(10)慢性肝病及肝硬化，排名順位與 107 年相同。

就年齡別觀察，1 至 24 歲死亡人口以事故傷害居死因首位；25 至 44 歲以癌症與自殺居前二位；45 歲以上則以慢性疾病之癌症與心臟疾病居死因前二位。(每題 3 分，共 15 分)

6. ( ) 國人近二年的十大死因中為慢性病的有幾項？ (A)6 (B)7 (C)8 (D)9。
7. ( ) 青少年的死因第一位是什麼？ (A)癌症 (B)肺炎 (C)事故傷害 (D)自殺。
8. ( ) 更年期後的死因何者是第二位？ (A)癌症 (B)自殺 (C)心臟疾病 (D)肺炎。
9. ( ) 大部分的猝死者以何種原因為主？ (A)癌症 (B)心血管疾病 (C)呼吸道疾病 (D)糖尿病。
10. ( ) 慢性病成為現代人主要健康問題，主要原因為何？ (甲)衛生觀念提升 (乙)平均壽命延長 (丙)醫療進步 (丁)不健康的生活型態； (A)甲乙丙 (B)甲丙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。

(三) 感冒就醫卻變肝臟受損 女星躺醫院等移植

(摘自 TVBS NEWS 2020/04/28)

曾演出《陷阱》、《kill me heal me》等多部夯劇的 30 歲南韓女星尹珠(윤주)，近日傳出因感冒服用重劑量的抗生素

導致肝臟受所損消息，病情嚴重到需要接受肝臟移植手術，目前正在醫院等待合適的器官捐贈者。

尹珠本人也於 23 日在 IG 發文表示，最近每天都在後悔為何當初沒有好好生活、沒有再努力一點，如果可以順利完成手術，她一定要把所有想做的事都做一遍，好好享受生活，不讓自己留下遺憾，同時也祈求能夠獲得接受手術的機會：「機會、希望請來我身邊…救救我」。(每題 2 分，共 6 分)

11. ( ) 女星尹珠導致肝臟受損的可能原因是什麼？ (甲)感冒 (乙)重劑量抗生素 (丙)生活習慣不良 (丁)遺傳 (戊)感染； (A)甲乙丙丁 (B)乙丙丁戊 (C)甲丙丁戊 (D)甲乙丙戊。
12. ( ) 尹珠悔不當初，倘若能夠回到未生病前，她可以做哪些事避免生病？ (甲)每日 11 點前就寢 (乙)每天喝 1500~2000cc 的白開水 (丙)每天吃新鮮水果 2 個拳頭大 (丁)一週運動二次達 210 分鐘； (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)甲乙丙丁。
13. ( ) 關心尹珠的粉絲們可以做哪些事情？ (甲)在 IG 上持續關心及鼓勵她 (乙)維持正常作息 (丙)每天運動 30 分鐘 (丁)關心家人健康 (戊)提醒周圍的朋友改掉不好的習慣； (A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲乙丙丁 (D)甲乙丙丁戊。

(四) 產婦到院前羊水破 路過男脫衣「接生」

(摘自 TVBS NEWS 2020/06/27)

胎兒急著報到讓產婦措手不及，泰國一名即將臨盆的孕婦突然羊水破裂在街上等車前往醫院生產，不料胎兒在孕婦到院就先出生，一名男子見狀自告奮勇協助「接生」，臨機應變脫下上衣包住呱呱墜地的嬰兒，一直到救護車到達接手。

這名孕婦在生產過程中，旁邊的女兒相當緊張，孕婦不捨一手抱著女兒，一邊努力生出寶寶，讓圍觀的人直呼「母愛真的太堅強、太偉大」。醫院救護車抵達後，緊急把母子倆送往醫院，經過檢查後母子均安，網友大讚男子「真的是勇敢的男人」。(每題 2 分，共 14 分)

14. ( ) 一般來說，正常懷孕歷程要歷經幾天才會分娩？ (A)180 (B)230 (C)280 (D)380 天。
15. ( ) 承上題，整個懷孕歷程從哪一天開始算起？ (A)最後一次月經結束 (B)最後一次月經來潮第一天 (C)最後一次排卵 (D)最後一次性行為。
16. ( ) 有關懷孕症狀的說明何者正確？ (甲)體溫變低、怕冷 (乙)前三個月有噁心、反胃現象 (丙)陰道分泌物增多 (丁)頻尿、便秘 (戊)下肢靜脈曲張、水腫； (A)甲乙丙丁 (B)甲乙丁戊 (C)乙丙丁戊 (D)甲乙丙丁戊。
17. ( ) 胎兒經由母親陰道離開子宮的生產方式稱為？ (A)自然產 (B)剖腹產 (C)難產 (D)以上皆是。
18. ( ) 以下哪一個不是生產前的癥兆？ (A)陣痛頻率增加 (B)羊水流出現 (C)落紅 (D)陰道收縮。
19. ( ) 孩子出生後到一歲之間稱為嬰兒期，下列何者符合此時期的敘述？ (甲)第一個快速成長期 (乙)做出的動作多是反射動作 (丙)學習自理生活 (丁)學習認識自己的性別 (戊)第二快速成長期； (A)甲乙 (B)乙丁 (C)甲乙戊 (D)乙丙丁。
20. ( ) 孩子大約出生長到幾歲進入青少年期？ (A)10~14 (B)15~18 (C)16~19 (D)17~20 歲。

二、綜合選擇題：(每題2分，共50分)

21. ( ) 【圖一】為緊急事故的生存之鍊，以下哪一個圖片說明配對是錯誤的？(甲)儘早求救 (乙)儘早 CPR (丙)儘早電擊 (丁)儘早高級心臟救命術 (戊)儘早整合性復甦照護；(A)甲 (B)丙 (C)戊 (D)以上皆正確。



【圖一】生存之鍊

- (甲) (乙) (丙) (丁) (戊)
22. ( ) 使用自動體外心臟電擊去顫器時，兩貼片的位置應貼在患者的何處？(甲)右鎖骨下方 (乙)右乳頭下方 (丙)左鎖骨上方 (丁)左乳頭外側；(A)甲乙 (B)甲丙 (C)甲丁 (D)乙丁。
23. ( ) 復甦姿勢於何時實施？(A)當傷患恢復呼吸後 (B)當傷患背部受傷時 (C)當救護員很累時 (D)當救護員手受傷時。
24. ( ) 關於採用復甦姿勢的注意事項，何者正確？(A)三分鐘換邊一次 (B)轉向後的患者應背向施救者 (C)臥姿穩定後可抬起傷患頭部 (D)復甦姿勢上方的手會置於下頷下方。
25. ( ) 優碘是急救常用藥品，關於優碘的說明下列何者正確？(甲)具消毒功用 (乙)可以大量沖洗傷口 (丙)塗在傷口上約30秒用生理食鹽水沖掉；(A)甲 (B)甲乙 (C)甲丙 (D)甲乙丙。
26. ( ) 有人在工廠工作時，一時疏忽前臂受傷大出血，此時應該怎麼做？(A)直接加壓法第一塊布溼了，趕緊把第一塊布拿掉，換第二塊 (B)直接加壓及抬高傷肢法都做了，還在流血，可以壓股動脈止血 (C)若要使用止血帶止血法需承受可能截肢的風險 (D)抬高傷肢法是要把手臂抬得比頭部高。
27. ( ) 何者是血壓的定義？(A)血液流經動脈，對血管壁所產生的壓力 (B)血液流經靜脈，對血管壁所產生的壓力 (C)血液流經微血管，對血管壁所產生的壓力 (D)血液流經所有血管，對血管壁所產生的壓力。
28. ( ) 會使血糖值上升的原因有哪幾項？(甲)肝醣轉變成葡萄糖 (乙)血液中的葡萄糖進入細胞 (丙)葡萄糖轉變成肝醣 (丁)胰臟分泌升糖素；(A)甲乙 (B)甲丁 (C)甲丙 (D)丙丁。
29. ( ) 使用 AED 的正確步驟為何？(甲)按下電擊鍵 (乙)貼電擊片 (丙)打開電源 (丁)分析心律 (戊)建議電擊；(A)戊丙丁乙甲 (B)乙丁戊丙甲 (C)丙乙丁戊甲 (D)乙丙丁戊甲。
30. ( ) 下列何者不是青少年期的生理特徵？(A)身高迅速成長，體重增加 (B)骨骼肌肉系統發展良好，可以從事技能更複雜的運動 (C)生殖器官成熟，男女性開始有生殖能力 (D)神經系統的發育在此階段逐漸成熟。
31. ( ) 大約幾歲乳齒逐漸脫落，開始長出恆齒？(A)四 (B)六 (C)九 (D)十二歲。
32. ( ) 健康課後作業是訪問家長懷孕歷程，同學們隔天到校後便討論起自己的媽媽在懷孕時口味變化。  
小君：「我媽媽在懷孕時，特別喜歡吃酸的東西，越酸越好。」  
阿偉：「是嗎？我媽媽是說她喜歡吃辣的食物，餐餐都要配辣椒。」  
請問：關於兩人的對話，何者正確？(A)小君正確，懷孕初期孕婦比較喜歡吃酸的食物 (B)阿偉正確，懷孕初

- 期孕婦比較喜歡吃辣的食物 (C)兩人皆正確，因懷孕口味改變因人而異 (D)兩人皆錯誤，因懷孕時口味不會特別改變。
33. ( ) 承上題，同學間分享自己的「出生」，發現小建出生時體重為3,200公克、懷孕週數為38週；小雲出生時體重為2,300公克、懷孕週數為36週。請問：從兩位同學的出生資料可得知什麼訊息？(A)從小建的出生體重可判斷其為巨嬰 (B)小雲為早產兒，且出生體重偏低 (C)兩人皆為早產兒，因為出生體重未達3,500公克 (D)兩人皆非早產兒，因為懷孕週數皆達標準。
34. ( ) 某學生上健教課在筆記中寫到：「第一型糖尿病，因無法自行分泌胰島素，故需每日注射胰島素以穩定血糖值，這類的患者於出生時即發病。」請問關於以上筆記敘述，何者正確？(A)筆記內容完全正確 (B)此應為第二型糖尿病的敘述 (C)應為身體對於胰島素的反應變差 (D)應於幼年時發病。
35. ( ) 承上題，筆記中有一段寫到：「常見的腎臟病症狀：尿量過少、頻尿、腰或背部及上腹部疼痛、常常感到疲勞等。」請問關於筆記內容的敘述，何者正確？(A)筆記內容完全正確 (B)因尿量減少，不會出現頻尿症狀 (C)應為下腹部疼痛 (D)並不會因此感到疲累。
36. ( ) 小雲最近想安排暑假旅遊，想參考相關資訊，下列配對何者正確？(A)天氣狀況：教育部體育署 (B)國內旅遊資訊：中央氣象局 (C)疫情查詢：衛生福利部疾病管制署 (D)合法旅館：內政部觀光局。
37. ( ) 當傷患意識不清，最好的徒手搬運方法是哪一種？(A)單人攙扶法 (B)單人背負法 (C)兩人扶持行走法 (D)三人徒手搬運法。
38. ( ) 有位溺水的人被英勇的你救起，而當下只有你一個人在現場時，在確認傷者無意識、也無其他反應時，此時你該怎麼做，正確順序為何？(甲)求救 (乙)人工呼吸 (丙)暢通呼吸道 (丁)胸部按壓；(A)甲丁丙乙 (B)甲丙乙丁 (C)丁甲乙丙 (D)丁丙乙甲。
39. ( ) 「懷孕後期，因缺乏『甲』容易引起小腿抽筋；孕婦膚色變深，易出現『乙』。」以上代號何者正確？(A)甲：鈣質 (B)甲：鐵質 (C)乙：抬頭紋 (D)乙：魚尾紋。
40. ( ) 何者為腦中風的治療的黃金時間？(A)發病三分鐘內 (B)發病三十分鐘內 (C)發病三小時內 (D)發病三十小時內。
41. ( ) 控制體重可以參考 BMI 值，要如何正確看待 BMI 的標準值？(A)越低越好 (B)因性別、年齡而有差異 (C)不因年齡而有差異 (D)每個人的標準值皆相同。
42. ( ) 受到人類乳突病毒(HPV)感染，容易罹患何種癌症？(A)皮膚癌 (B)肺癌 (C)子宮頸癌 (D)肝癌。
43. ( ) 關於高血壓的敘述，何者正確？(A)因症狀不易察覺又稱為「隱形殺手」 (B)為人體免疫系統功能異常所出現的慢性病 (C)與高油脂飲食相關，和情緒較無關聯 (D)若血壓控制不佳，將易導致靜脈硬化。
44. ( ) 預防腎臟病的方法何者正確？(甲)限制鈉量攝取 (乙)少喝含糖飲料 (丙)多服用保腎藥物 (丁)控制體重 (戊)定期接受尿液檢查；(A)甲乙丙丁 (B)甲乙丁戊 (C)甲丙丁戊 (D)乙丙丁戊。
45. ( ) 何者為輕傷傷口處理的正確步驟？(甲)以食鹽水沖洗 (乙)塗抹優碘 (丙)蓋上紗布 (丁)包紮 (A)甲乙丙丁甲 (B)甲丙乙丁乙 (C)甲乙丙甲乙 (D)甲乙甲丙丁。