

新北市立鶯江國民中學 108 學年度 第 2 學期 8 年級 國文科 第 2 次段考 題目卷
命題教師：國文領域教師群 日期：5 月 26 日 第 3 節 班級： 座號： 姓名：

一、國字注音（每格 1 分，共 10 分）

- 1、「丁一」拯如初 2、「孰」大於是 3、清空抽「去一、」 4、苛「刻」
5、歆「出亡」難之 6、「齧」破即吐之 7、滑「一」 8、「彳亍」拜
9、言簡意「〳」 10、謹「彳、」

二、單一選擇題（每題 2 分，共分）

- () 1、下列關於世說新語選中的注釋內容，何者解釋**錯誤**？
(A) 本所以疑：原先遲疑的原因 (B)「瞋」甚：發怒時所發出的聲音
(C) 納其自託：接受他的請託 (D)「亡、」：憤怒急躁
- () 2、關於今夜看螢去一文的說明，下列何者**錯誤**？
(A)「牠（螢火蟲）會停在衣服上、頭髮間，雖然只是那一小點光亮，卻讓人彷彿有了一燈相照的感覺」：說明螢火蟲能帶給作者溫馨感
(B)「那天深夜，專程到臺北一處荒郊看螢。時間已過子夜」：足見對螢的熱愛
(C)「我會晤到的，不僅是那閃爍著的點點星星，而且是一大片重新再來的童年」：今夜看螢，會晤的是老友（螢）、是童年、是小時候的自己
(D)「簾疏巧入坐人衣」：寫螢輕巧地在竹簾周圍上下飛動著，猶如在梳理著竹簾，最後再飛入屋內停在思婦的衣服上
- () 3、下列「」的字，寫成國字後，何者前後相同？
(A)「ㄋ一ㄣ」米 / 「ㄋ一ㄣ」斃 (B) 嚴「ㄣ一」／碩果「ㄣ一」存
(C)「一又」手好閒／神「一又」其中 (D)「亡、」猓之士／發「亡、」忘食
- () 4、下列「」的字音，而者前後相同？
(A) 聖賢經「傳」／「傳」奇小說 (B) 歆「難」之／「難」言之隱。
(C) 名「勝」古蹟／喜不自「勝」 (D) 隨地「吐」痰／嘔「吐」不已
- () 5、下列「」的字義，而者前後相同？
(A) 如「履」薄冰 / 劍及「履」及 (B) 辛「亥」革命 / 「亥」時就寢
(C)「刻」舟求劍 / 極為苛「刻」 (D)「筋」疲力竭 / 「筋」骼壯大
- () 6、「像古代書本上所說的，閨秀人家用紈扇和螢共玩。紈扇戲螢，如同人螢共舞，那是古典的另一種曼妙。」（今夜看螢去）這段話描述的意境與下列何者相同？
(A) 騰空類星殞，拂木若花生 (B) 銀燭秋光冷畫屏，輕羅小扇撲流螢
(C) 行到水窮處，坐看雲起時 (D) 未足臨書卷，時能點客衣
- () 7、「使安期有此性，猶當無一豪可論，況藍田耶？」（王藍田忿食雞子）由王右軍的這段評論可知，下列推論何者正確？
(A) 對藍田的評價是比安期更加肯定的
(B) 安期相較於藍田的性格應該比較不急躁
(C) 藍田於世俗評價中比右軍更獲青睞
(D) 假如安期有急躁性格，就不當他是英雄來談論，更不用說藍田了
- () 8、王藍田做了「通同字」的整理，但忙中有錯，請你找出何者**錯誤**？
(A) 無一「豪」可論：毫 (B) 王欲「舍」所攜人：捨
(C) 以「筋」刺之：筋 (D) 寧可以急相棄「邪」：耶

- () 9、張蒼梧是張憑之祖，嘗語憑父曰：「我不如汝。」憑父未解所以。蒼梧曰：「汝有佳兒。」憑時年數歲，斂手曰：「阿翁，詎宜以子戲父？」《世說新語·排調》文中「以子戲父」的「子」和「父」分別指誰？
- (A) 子：張憑，父：憑父 (B) 子：張憑，父：張蒼梧
(C) 子：憑父，父：張蒼梧 (D) 子：憑父，父：張憑
- () 10、下列「 」中成語的國字與讀音，何者完全正確？
- (A) 信手「拈弓一弓」來 (B) 「邯鄲弓」學步
(C) 卻之不「躬」 (D) 垂「拱」而治
- () 11、下列關於幽夢影的說明，何者**錯誤**？
- (A) 「凡事不宜痴，若行善則不可不痴」說明行善應樂在其中
(B) 「善讀書者，無之而非書」的含義是處處留心皆學問
(C) 「對淵博友，像是在讀珍貴少見的書籍」的原因為可增廣見聞
(D) 「人莫樂於閒」所指的是悠閒時可為所欲為，無所牽掛
- () 12、下列何者與「山水亦書也，棋酒亦書也，花月亦書也」，**沒有**運用了排比修辭技巧？
- (A) 院子裡，風聲颯颯，落葉滿地，一片蕭索
(B) 築臺可以邀月，種蕉可以邀雨，植柳可以邀蟬
(C) 男人婚前是動物，婚後是植物，有小孩後是礦物
(D) 山不轉路轉，路不轉人轉，人不轉心轉
- () 13、請問下列「 」中成語的運用，何者**錯誤**？
- 梅璫璫發現原來是自己上課沒在聽，作業都不寫的緣故，所以上次段考考砸了，有了這個(A)「前車之鑑」後，她決定要好好改過自新，每天按造讀書計畫進行，並且(B)「信誓旦旦」向父母許諾會比上次更進步。

在這次段考時寫的作文都是(C)「拾人牙慧」，非常有創意。可惜準備的時間不夠充足，那些知識還不能夠活用，只會死記，(D)「按圖索驥」而不知變通是不行的。
- (A) 前車之鑑 (B) 信誓旦旦 (C) 拾人牙慧 (D) 按圖索驥
- () 14、徇私舞弊、城狐社鼠、挑撥離間、掛一漏萬、政通人和、削足適履。上述六個成語屬於褒義詞的有幾個？屬於貶義詞的有幾個？
- (A) 褒義 1 個；貶義 5 個 (B) 褒義 2 個；貶義 4 個
(C) 褒義 3 個；貶義 3 個 (D) 褒義 4 個；貶義 2 個。
- () 15、下列各文句中，何者用字最為精簡？
- (A) 今天每科的考試成績非常甚為不理想，回家準要挨罵了
(B) 平日生活的觀察和體驗，是寫作時靈感的泉源
(C) 這場考試的甜美果實是努力不懈的學生們，用時間和毅力所栽種種植出來的
(D) 古時科舉取士，要金榜題名，贏得好名次，可不是件容易簡單的事
- () 16、「相」字能解釋為「動作是由一方對另一方進行」的代詞性助詞，下列選項中的「相」字，何者是「寧可以急『相』棄邪」這種用法？
- (A) 一燈「相」照 (B) 出郭「相」扶將 (C) 針鋒「相」對 (D) 守望「相」助
- () 17、「天一暗／總有燈暖暖在夜色中亮起／彷彿對光度有某種意義設定／於是倦遊的意念就如飛蛾／隨最後一抹夕陽撲向星光」以上詩句所描述的對象，和下列何者相同？
- (A) 是偽裝的高手／細長的身體像樹枝／靜止不動時／連敵人也找不到牠
(B) 我是忙碌的／從莊子的枕邊飛出／從香扇邊沿逃亡
(C) 奮翅寒風裡／流光盞盞燈／投身向黑暗／聚眾成光明／為照迷人路／甘捐此一生
(D) 你知不知／島上的夏天有多長／多長是夏天的故事／鋸齒鋸齒又鋸齒／拉你天真的金鋸子／試試夏天有多長

() 18、關於這則請柬，下列敘述何者正確？

謹訂於中華民國一〇九年七月十九日（星期日）為
家嚴九秩晉二壽誕敬備桃樽 恭候
光臨

江小鷺 謹稟

席設：新北市海神飯店派大星廳
時間：下午六時入席

- (A) 「家嚴」應改為「令尊」 (B) 可知這張柬帖是喬遷之喜
(C) 禮金袋上可寫「天賜遐齡」 (D) 「謹稟」應改為「叩首」

() 19、一群畢業二十年的小學同學聚會，他們送了一方「眾望所歸」的匾額至魯夫的辦公室。索隆：「恭喜老兄，你當年的理想終於如願以償了。」魯夫：「上個月娜美弄璋之喜，我未能親臨祝賀，真是過意不去。」娜美：「沒關係，喬巴下個月喬遷之喜，到時候我們可得大肆慶賀一番！」喬巴：「索隆如今廣栽桃李，享譽杏壇，也算是可喜可賀呢！」根據這段文字，下列敘述何者最恰當？

- (A) 魯夫投身政壇 (B) 娜美生了一個女寶寶
(C) 喬巴即將開業 (D) 索隆行醫仁心仁術

() 20、用簡單語句表達稱頌、勉勵、慶賀、哀悼等意義者，稱之「題辭」，以下選項何者正確？

- (甲)「福壽全歸」用在祝壽 (乙)喪禮中出現「往生極樂」 (丙)「音容宛在」用在畢業紀念冊
(丁)「宜室宜家」用於賀女方新婚 (戊)歌唱優勝的錦旗上寫「玉潤珠圓」
(己)「弄瓦徵祥」用在賀新屋落成
- (A) (甲)(丙)(己) (B) (乙)(丁)(戊)
(C) (乙)(丙)(丁) (D) (丁)(戊)(己)

() 21、以下「」裡的詞性結構，與「無所『事』『事』」**不同**？

- (A)「親」「親」而仁民，仁民而愛物
(B)人不獨親其親，不獨「子」其「子」
(C)春「風」「風」人
(D)「老」吾「老」以及人之老

() 22、「寧可以急相棄邪？」使用了設問修辭技巧中的「激問」，下列何者與之相同？

- (A)學而時習之，不亦說乎？
(B)問女何所思？問女何所憶？女亦無所思，女亦無所憶
(C)這個世界，究竟有什麼是永久的，又有什麼是值得認真的呢？
(D)朋友，在你人生的過程中，已跋涉過幾多道路？

() 23、關於世說新語一書的敘述，下列何者正確？

- (A)由南宋劉義慶召集文士合力編成
(B)記載東漢到東晉約二百年間一般老百姓的言行軼事，特色是文字簡潔，點評人物篇篇精闢
(C)以描寫人物的言語與行動為主，內容包括道德修養、才能稟賦、情感個性等
(D)屬於章回小說，既富有文學價值，也是研究魏晉歷史的重要資料

() 24、依據喜帖內容判斷，下列推論何者最為合理？

謹詹於中華民國一〇九年 國曆四月一日 (星期三)
農曆三月九日

為長男新一與 毛利郎 先生 令次女小蘭小姐舉行結婚典禮
敬備喜筵 恭請 郝幸福 女士

闔第光臨

王優作 鞠躬
張希子

【敬邀】

席設：鷺江飯店

地址：新北市蘆洲區長樂路 235 號

時間：下午六時三十分入席



- (A) 此次是由雙方家長合辦宴席
(B) 阿粒博士接到柬帖後，決定包禮金親往祝賀，禮金袋上可題文定吉祥
(C) 新郎姓名為毛新一、新娘為王小蘭
(D) 看完喜帖內容後，以現代觀點而言，省略農曆時間影響最小

() 25、(甲)鯨生鯨世——發現台灣鯨靈 (乙)論語 (丙)幽夢影 (丁)世說新語。以上各書依其年代，由先到後排列，其順序應為下列何者？

- (A) 乙丁丙甲 (B) 乙丙丁甲 (C) 丙丁乙甲 (D) 丁乙丙甲

() 26、下列對於鯨生鯨世選內容的敘述，何者**錯誤**？

- (A) 「也許，在牠們眼裡，我們才是迷途的羔羊。」表示人類對海洋認識有限，不能單從觀察到的現象來判定牠們
(B) 「海面畢竟只是一個表象空間，我們能夠理解的範圍及深度的確相當有限。」這段話表達出希望人們了解及關懷海洋生態
(C) 「扮演牧者角色的花紋海豚，引領這群羔羊的方向、控制牠們的活動範圍、約制牠們的不安情緒。」句中的「牧者」是指花紋海豚守護弗氏海豚，避免牠們過度驚慌
(D) 「鯨豚的眼神神祕、深奧，我曾經從牠們的眼裡看到了粗野、仇惡或真摯和善的笑……那眼神往往」能深入胸腔搜索靈魂。」這段文字描寫鯨豚的眼神六神無主

() 27、下列有四位同學所寫的生活札記，老師批改後，幫同學挑出錯字，請問誰**錯字最少**？

- (A) 拉茲：午後在碧潭洋欣賞波光斂灩的美麗景至，令我們一行人如吃如醉。
(B) 琳蒂：時中學問淵搏，遍讀孺家經典，且言行謹慎裝重，是眾人的典範，更是大家的良師亦友。
(C) 克里希：小豬家世顯賀，身上穿的衣服，動則要價上萬，真令人嘆為觀止。
(D) 「超人：鬼滅颱風重創日本地區，東京一帶殘破不堪，所性社會大眾及時伸出援手，利用直升機拋躑民生用品，整救受困災民。

() 28、日常生活中有些語文應用，故意以字詞之間音同或音近的「諧音」關係，來製造特殊的趣味。下列何者**不是**「諧音」的運用？

- (A) 舉重選手創下紀錄，「一舉」成名 (B) 學生多四眼，勤讀成「進士」
(C) 你不可不知道的健康「小腸識」 (D) 弗氏海豚令人「鯨艷」

() 29、以下是炭治郎對幽夢影其中一則所做的整理，以下針對(甲)~(丁)所對應的書籍，何者正確？

交友就像讀書

- 對淵博友，如讀(甲)→增廣見聞
- 對風雅友，如讀(乙)→提升品味
- 對謹彊、友，如讀(丙)→精進品德
- 對滑稽一友，如閱(丁)→增加情趣

- (A) 異書、聖賢經傳、名人詩文、傳奇小說 (B) 異書、名人詩文、聖賢經傳、傳奇小說
(C) 聖賢經傳、異書、名人詩文、傳奇小說 (D) 聖賢經傳、名人詩文、異書、傳奇小說

() 30、禰豆子考默書：「人莫樂於閒，非無所事事之謂也。閒則能(甲)，閒則能(乙)，閒則能(丙)，閒則能(丁)。」以下針對(甲)~(丁)所對應的事情，何者正確？

- (A) 讀書、遊名勝、交益友、著書 (B) 讀書、交益友、遊名勝、著書
(C) 著書、遊名勝、交益友、讀書 (D) 著書、交益友、遊名勝、讀書

() 31、蔡徐坤比較了下列「於」與「以」字的解釋，何者**錯誤**？

- (A) 「以」筋刺之：對於 (B) 雞子「於」地圓轉未止：在
(C) 復「於」地取內口中：從、由 (D) 世「以」此定華、王之優劣：依

() 32、「得趣不在多，盆池泉石間，煙霞俱足：會景不在遠，蓬窗竹屋下，風雨自賒。」(菜根譚)下列選項的意境，**無法**與上述文句相互印證？

- (A) 善遊山水者，無之而非山水 (B) 胸懷丘壑，城市不異山林
(C) 萬物靜觀皆自得，四時佳興與人同 (D) 與其臨淵羨魚，不如退而結網

三、閱讀測驗(每題2分，共分)

(一)以下是兩篇內容相關的短文，請閱讀並回答1~2題：

【甲】司馬昭專權，帝欲殺之，反為賈充、成濟所害。昭入殿中，召群臣會議。尚書左僕射陳泰不至，昭使其舅尚書荀顗召之，泰曰：「世之論者以泰方於舅，今舅不如泰也。」子弟內外咸共逼之，乃入，見昭，悲慟，昭亦對之泣曰：「卿何以處我？」泰曰：「獨有斬賈充，少可以謝天下耳。」昭久之曰：「卿更思其次。」泰曰：「惟有進於此，不知其次。」昭乃不復更言。——改寫自《資治通鑑·魏紀九》

【乙】帝崩，內外喧譁。司馬昭問陳泰曰：「何以靜之？」泰云：「唯殺賈充以謝天下。」昭曰：「可復下此否？」對曰：「但見其上，未見其下。」——改寫自《世說新語·方正》

() 1、關於甲篇中的人物，下列推論何者最恰當？

- (A) 賈充、成濟是司馬昭陣營的人馬 (B) 陳泰為了救荀顗而見司馬昭
(C) 眾人認為陳泰應比荀顗早一步進宮 (D) 司馬昭與陳泰因權臣橫行而對泣

() 2、根據甲篇內容，可推測乙篇陳泰所言「但見其上，未見其下」的涵義最可能是下列何者？

- (A) 批評司馬昭遇事時毫無頭緒，面對下屬未能顧及
(B) 認為將賈充殺掉是最起碼的處置方式
(C) 指出賈充因拍司馬昭馬屁而屢獲晉升而深受其保護
(D) 諷刺司馬昭只知鄉愿無所作為，因而無法服眾

(二)

雲仙樂園 2020

雲仙夏季螢光閃舞趣

雲仙樂園一年一度賞螢活動開跑囉！

歡迎大小朋友一同來個深度螢火蟲之旅吧！

賞螢活動時間：4/25（六）~6/30（二）

平／假日→晚上 19:00/20:00 各一場（視狀況調整加開場次）

纜車最後一班：晚上 22:30

賞螢活動集合地點：雲仙大飯店前廣場

每星期六、日：螢火蟲生態介紹 地點：會議室 時間：19:00

※※由導覽人員帶領至螢火蟲棲息地賞螢※※

※※疫情期間避免群聚感染，每達十人就先帶離導覽※※

參加賞螢活動注意事項

1. 著長袖衣服與長褲、全包鞋，勿穿涼鞋及拖鞋。
2. 請自備手電筒，並用紅色玻璃紙套住。
3. 輕聲細語，誤打草驚蛇。
4. 尊重生命、不任意捕捉或帶回螢火蟲，讓牠們能繼續繁衍下一代。

() 3、閱讀完上文後，請問下列選項說明符合雲仙樂園的賞螢要求？

- (A) 鹿晗想為女友關曉彤舉辦一場盛大且浪漫的求婚，於是決定邀請百位好友一同在螢火蟲棲息地安靜地用開手電筒與螢火蟲共舞
- (B) 周杰倫一家想享受螢火蟲盛季的美景，於是在中秋這個傳統節日一同歡樂
- (C) 賈牘舒想到古人囊螢映雪的典故，所以決心效法如此行為，帶回家陪讀
- (D) 即使夏日天氣溼熱，郝欣嫦認為得穿上長袖衣褲才能去欣賞螢火蟲

() 4、鷺小江是一位剛來雲仙樂園打工的工讀生，在工作注意事項上，下列哪一個是他選項理解錯誤？

- (A) 每周的賞螢活動，不論平假日至少都舉辦兩場（含以上）
- (B) 遇到想使用手機手電筒照射螢火蟲的遊客，要提醒他們貼起紅色玻璃紙避免燈光過亮
- (C) 指引遊客本樂園纜車最後一班車的搭乘等待地點是在雲仙大飯店前廣場
- (D) 樂園的螢火蟲生態介紹是平日所沒有提供的

(三)

漢董永

千寶

漢董永，千乘人。少偏孤(1)，與父居。肆力田畝，鹿車載自隨。父亡，無以葬，乃自賣為奴，以供喪事。主人知其賢，與錢一萬，遣之。

永其行三年喪畢。欲還主人，供其奴職(2)。道逢一婦人曰：「願為子妻。」遂與之俱(3)。主人謂永曰：「以錢與君矣。」永曰：「蒙君之惠，父喪收藏(4)。永雖小人，必欲服勤致力，以報厚德。」主曰：「婦人何能？」永曰：「能織。」主曰：「必爾(5)者，但令君婦為我織縑百匹。」于是永妻為主人家織，十日而畢。女出門，謂永曰：「我，天之織女也。緣君至孝，天帝令我助君償債耳。」語畢，凌空而去，不知所在。

——《搜神記》

註：(1)偏孤：年幼時死去了母親。(2)供其奴職：再去做主人的奴僕(3)俱：一起(4)藏：收葬。(5)爾：這樣，如此。

() 5、本篇文章之所以會被干寶搜入搜神記中，並且被視為志怪小說，可能是因為哪一段情節的緣故？

- (A) 董永的賢能孝順 (B) 主人的知遇之恩 (C) 董永得欠錢不還 (D) 織女的下凡相助

() 6、看完這篇文章，小新整理成表格，請問哪一欄需要再修正？

	(A)	(B)	(C)	(D)
	幫助 <u>董永</u> 的原因	如何幫助 <u>董永</u>	結果	本文主旨
主人	知道 <u>董永</u> 賢能	要 <u>董永</u> 當奴僕耕田	<u>董永</u> 得以葬父	強調孝順尊
織女	因為 <u>董永</u> 孝順	幫助 <u>董永</u> 織布	<u>董永</u> 得以償還債務	長、本性善良的重要性

(四)

附件六

109 學年度新北市公立高級中等學校優先免試入學
超額比序項目及比序順次表

一、超額比序項目積分表

類別	項目	採計 上限	積分換算							說明	
多元學習表現	均衡學習	21 分	7 分	符合 1 個領域							健體、藝文、綜合三領域前五學期平均成績及格者。
			0 分	未符合							
	服務學習	15 分	5 分	每學期服務滿 6 小時以上							1.由國中學校認證。 2.採計期間為 106 學年度上學期至 108 學年度上學期，採計原則依「基北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則」辦理。
			0 分	每學期服務未滿 6 小時							
國中教育會考	各科	35 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分	1.國、數、英、社、自五科，各科按等級標示積分。 2.寫作測驗級分轉換積分 0.1 ~1 分。	
			A++	A+	A	B++	B+	B	C		
	寫作測驗	1 分	1 分	0.8 分	0.6 分	0.4 分	0.2 分	0.1 分			
			6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級			
總積分			72 分								

說明：

一、本「比序項目」係依據「109 學年度基北區高級中等學校免試入學超額比序項目積分對照表」定之。

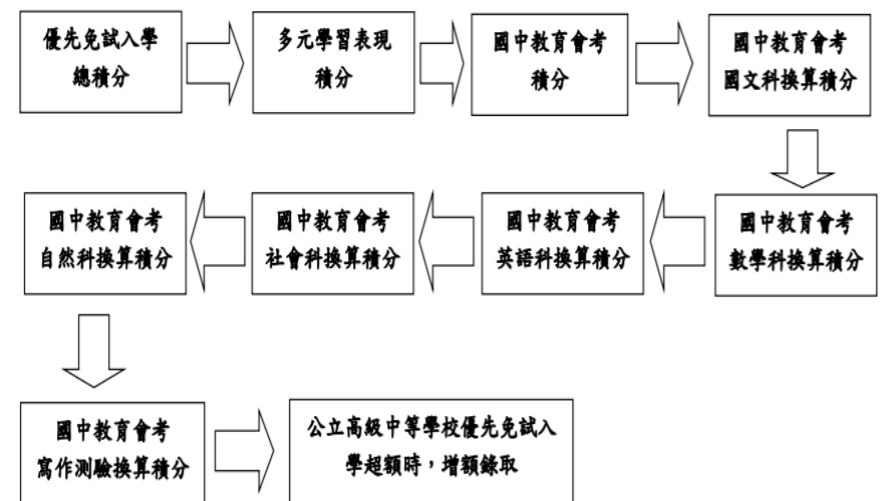
二、優先免試入學「志願序」係採單一志願，爰不予計分，亦不納入比序順次。

二、超額比序順次

(一) 優先免試入學報名人數超過該校(科)招生名額時，依「優先免試入學超額比序總積分」高低決定錄取順序。

(二) 優先免試入學總積分(72 分) = 多元學習表現總分(36 分) + 國中教育會考總分(36 分)。

(三) 報名學生優先免試入學總積分相同時，則依下列比序順次決定錄取順序：



() 7、目前還是八年級的艾堇璋，對於一年後的優先免試入學有些焦慮，所以先上網了解簡章，請問下列關於簡章說明何者正確？

- (A) 服務學習每學期只要達到六小時以上，國中三年總可以獲得 30 分
(B) 現在講求均衡學習，所以科科不得偏廢，像健體領域前五學期平均及格，就可以拿到 7 分
(C) 教育會考的寫作測驗也要採計成績，像艾堇璋平時都拿五級分，會考若也是這成績，就能拿到 0.5 分
(D) 若遇到優先免試入學總積分相同的問題，就要依比序順次決定錄取順序，如國中教育會考績分就優先於多元學習表現積分

() 8、看到自己的妹妹艾堇璋窮緊張的樣子，身為九年級會考生的哥哥艾衍託，就打算用自己的會考成績做說明，目前各科成績狀況是，國文 B++、數學 C、英文 A、社會 A+、自然 B+，作文 4 級分，下列說明何者錯誤？

- (A) 依此成績算來，艾衍託總共拿到 19.6 分
(B) 艾衍託國中三年目前多元學習表現拿下 31 分，再加上會考成績，其總積分是 50.6 分
(C) 艾衍託的服務學習時數未達，這是由自己就讀國中進行服務時數認證
(D) 艾衍託發現自己在進行「優先免試入學總積分」比較時，都和另外三位同學總積分相同時，想就讀的該間學校恰好超額時，則此四位同學都不予錄取。

(五)

不吃早餐可以減肥？別聽信錯誤的迷思

常聽到人說：「我沒有吃早餐的習慣，而且少吃一餐反而能變瘦」，這是真的嗎？從今天開始，你可以大聲反駁這些不吃早餐的人：「不吃早餐會變胖！」這可不是危言聳聽，不吃早餐不僅不會瘦，還會默默埋下肥胖因子。

早餐的前一餐為晚餐，通常在晚間七到九時用餐，若不吃早餐，直到中午時間才進食，在身體已經空腹了很長時間，處於飢餓的狀態下攝取到的熱量、脂肪都會完整吸收，而且不吃早餐的人往往有一種補償心態，使他們下一餐吃得更多，吸收的熱量與脂肪也就更多，這正是不吃早餐容易發胖的主因。

除此之外，長期下來不吃早餐還會產生許多問題，胃如果長時間處於飢餓狀態，胃酸沒有食物中和，容易引發十二指腸潰瘍，空腹時間過長也會造成膽酸分泌減少，膽酸一直在膽囊濃縮，時間久了就容易形成膽結石，而且身體若沒有足夠的血糖供應消耗，會容易感到倦怠、疲勞、集中力不佳因而導致學習效率低下，可說是百害而無一利。

不吃早餐固然嚴重，但早餐的選擇也很重要，比如高居人氣榜的鐵板麵、蔥油餅就屬於高油脂食物，熱量驚人，其中美味的關鍵——調味料的鈉含量也過高。還有一定要點一杯的早餐店奶茶，加糖又加奶精，又甜又油的魔鬼搭配正是發胖元兇。營養師建議早餐應該選擇澱粉類搭配蛋白質，且要避免含糖飲料及高油脂食物。按時吃早餐，同時選擇「對」的早餐，才能讓身體更健康，並且遠離肥胖！

() 9、根據文章內容，下列敘述何者**錯誤**？

- (A) 長時間沒有食物消化，胃酸在躁動下會溶解胃內黏膜，導致潰瘍
- (B) 空腹很長時間，處於飢餓的狀態下攝取到的熱量、脂肪都會完整吸收
- (C) 由於沒吃早餐，會容易感到倦怠、疲勞、集中力不佳
- (D) 少吃一餐一定能變瘦，因為減少熱量的攝取

() 10、根據文章及表格，下列何者較符合營養師所說的「對」的早餐？

- (A) 黑胡椒鐵板麵＋無糖豆漿
- (B) 火腿蛋吐司＋薯餅＋奶茶
- (C) 肉鬆御飯糰＋鮮榨橙汁
- (D) 蔥油餅＋無糖豆漿

餐點（一份）	熱量（cal）
黑胡椒鐵板麵	480
蔥油餅	510
火腿蛋吐司	370
肉鬆御飯糰	230
玉米蛋餅	340
薯餅	445
燒餅油條	580
奶茶	180
鮮榨橙汁	50
鮮肉包	270
無糖豆漿	140

本試題卷結束